

Prusice Biegają 2023 - Etap 6

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 19 listopada 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	242	MAŃKOWSKI KAMIL	M	M20	Open 1°	ZAKŁAD DEKARSKI KM		MIRKÓW	16:21.46	03:16	0:16:22.07
2	11	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 2°	OBORYGENI	OBORYGENI	WIELKA LIPA	16:31.38	03:18	0:16:31.89
3	36	WIŁA MAREK	M	M20	Open 3°		ERGONOMIA_BIEGANIA	JAROCIN	16:45.66	03:21	0:16:47.57
4	152	LEŚNIAK JAKUB	M	M30	1°			SZKARADOWO	17:02.16	03:25	0:17:03.79
5	94	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	17:40.79	03:32	0:17:42.02
6	179	SĄŁACH MATEUSZ	M	M20	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	17:45.63	03:33	0:17:47.98
7	187	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	2°			TRZEBNICA	18:01.19	03:36	0:18:01.70
8	145	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M40	2°	PARKRUN LUBIN	PARKRUN LUBIN	LUBIN	18:02.70	03:37	0:18:03.69
9	18	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30	3°			WROCŁAW	18:07.40	03:37	0:18:07.40
10	180	KRÓL KAMIL	M	M30	4°	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	18:55.78	03:47	0:18:57.75
11	55	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	1°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	19:00.36	03:48	0:19:01.16
12	114	MIERZWA MICHAŁ	M	M30	5°		ELITARNI MMA TEAM	PRUSICE	19:14.36	03:51	0:19:16.33
13	69	TODA EMIL	M	M40	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:16.16	03:51	0:19:17.39
14	73	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	19:26.59	03:53	0:19:30.14
15	62	WIECZOREK EWELINA	♀	K30	Open 1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:28.80	03:53	0:19:29.89
16	108	KRASICKI MICHAŁ	M	M40	5°		RUNNIN-GYM	RAWICZ	19:30.72	03:54	0:19:33.69
17	50	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	GŁOSKA	19:33.86	03:55	0:19:35.83
18	60	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M40	6°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:40.18	03:56	0:19:42.15
19	206	KOBOS RADOSŁAW	M	M40	7°		ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	SIECHNICE	20:08.95	04:02	0:20:14.17
20	199	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	6°			SKOKOWA	20:21.76	04:04	0:20:25.63
21	131	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M40	8°			ZAWONIA	20:29.24	04:06	0:20:32.84
22	140	ŁACIŃSKI BOGUSŁAW	M	M60	1°		ŚLĘZAK TEAM	BRZEG	20:31.30	04:06	0:20:34.27
23	198	LASKA PIOTR	M	M30	7°			ŚWIĄTNIKI	20:40.66	04:08	0:20:45.71
24	112	MAJDAN STANISŁAW	M	M30	8°			LUBIN	20:44.43	04:09	0:20:48.86
25	171	SŁAWIŃSKI JACEK	M	M40	9°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	20:47.54	04:10	0:20:50.25
26	96	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°			WAŚOSZ	20:48.68	04:10	0:20:49.39
27	52	PAWLICKI MICHAŁ	M	M30	9°			WAŚOSZ	20:51.18	04:10	0:20:57.70
28	80	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	M40	10°	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:55.58	04:11	0:20:57.84
29	49	ROPA ŁUKASZ	M	M30	10°			KROŚNICE	20:59.15	04:12	0:21:05.76
30	24	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30	11°		CROSS FIRMUS OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:01.92	04:12	0:21:07.48
31	117	PIETRZAK ARTUR	M	M40	11°		ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	21:04.86	04:13	0:21:04.86
32	241	SZMACIŃSKA SYLWIA	♀	K30	Open 2°	ZABIEGANI ŻYCIEM		GŁOGÓW	21:16.88	04:15	0:21:18.68
33	7	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	12°	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:17.48	04:16	0:21:21.60
34	104	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	12°		WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	21:22.32	04:16	0:21:27.21
35	111	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	13°			WIŃSKO	21:29.74	04:18	0:21:34.85
36	25	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30	14°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	21:32.69	04:19	0:21:45.55
37	66	MASŁOWSKI MICHAŁ	M	M30	15°		NO LIMITS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:32.81	04:19	0:22:00.63
38	178	SALAMON DAGMARA	♀	K30	Open 3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:38.80	04:20	0:21:40.17
39	59	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	3°	OBORYGENI	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	21:45.78	04:21	0:21:47.02
40	124	ŻARNOTAL ARTUR	M	M30	16°		16 DBOT	WROCŁAW	21:49.08	04:22	0:21:56.73

Prusice Biegają 2023 - Etap 6

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 19 listopada 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
41	167	LENIK SEBASTIAN	M	M40	13°			SMOLEC	21:51.49	04:22	0:22:04.16
42	87	ZEMBATY MAREK	M	M40	14°			KAMIENIEC WROCŁAWSKI	21:58.18	04:23	0:22:00.88
43	146	KAPIEC ROBERT	M	M30	17°	PARKRUN LUBIN	PARKRUN LUBIN	LUBIN	22:07.08	04:25	0:24:07.96
44	139	BŁASZCZYK KRZYSZTOF	M	M40	15°	PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	22:09.84	04:26	0:22:10.93
45	116	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	4°			TRZEBNICA	22:17.42	04:28	0:22:22.67
46	105	STĘPIEŃ KAMILA	♀	K30	1°		WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	22:18.27	04:28	0:22:22.76
47	17	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	22:20.66	04:28	0:22:25.26
48	10	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	3°		START ŚCINAWA	WIŃSKO	22:35.55	04:31	0:22:40.66
49	141	PAWLUS VIOLETTA	♀	K40	1°		ŚLĘZAK TEAM	SIECHNICE	22:36.72	04:31	0:22:39.27
50	45	BIELAWSKI JAN	M	M50	6°		START ŚCINAWA	ŚCINAWA	22:39.24	04:32	0:22:44.64
51	92	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	16°			PRUSICE	22:47.14	04:34	0:22:50.08
52	164	WILK CZESŁAW	M	M60	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW	22:52.02	04:34	0:22:59.07
53	22	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	17°	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	CIECHÓW	22:52.87	04:34	0:22:58.57
54	9	NAWROT TOMASZ	M	M40	18°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:54.04	04:35	0:22:56.55
55	209	SZLACHTER ANTONI	M	M16	1°	TEAM LESZKI	MLKS SOKÓŁ LUBIN	LUBIN	23:06.91	04:37	0:23:10.20
56	151	BUJAKIEWICZ JACEK	M	M30	18°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:09.53	04:38	0:23:15.59
57	95	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	19°		FC WOŁÓW	WOŁÓW	23:12.45	04:38	0:23:27.61
58	163	STASKIEWICZ TOMASZ	M	M40	20°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	23:13.74	04:38	0:23:23.11
59	155	WARDZIAK WOJCIECH	M	M30	19°			TRZEBNICA	23:14.64	04:39	0:23:24.99
60	64	KULAK-ROŚLIĆKA PAULINA	♀	K30	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	OZOROWICE	23:20.04	04:40	0:23:23.95
61	13	KAPUT PAWEŁ	M	M40	21°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:22.46	04:40	0:23:28.51
62	41	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K40	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	23:24.71	04:41	0:23:28.78
63	5	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:30.45	04:42	0:23:38.96
64	27	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:32.38	04:43	0:23:44.66
65	40	CZAJA MACIEJ	M	M40	22°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	23:33.01	04:43	0:23:37.30
66	35	TOPA BEATA	♀	K40	3°			WIELKA LIPA	23:37.40	04:43	0:23:49.63
67	28	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°		KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	23:45.93	04:45	0:23:46.82
68	61	STACHOWIAK WIESŁAW	M	M40	23°	PARKRUN WROCŁAW	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	23:53.13	04:47	0:23:59.56
69	47	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	24°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	24:08.00	04:50	0:24:08.00
70	175	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:15.53	04:51	0:24:22.51
71	149	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K40	5°	OBORYGENI	OBORYGENI	LUBNÓW	24:26.96	04:53	0:24:35.75
72	176	OZIMINA HUBERT	M	M40	25°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:28.95	04:53	0:24:37.16
73	115	KOZAK KAMILA	♀	K20	1°			WIŃSKO	24:29.26	04:54	0:24:34.21
74	217	STASZAK WOJCIECH	M	M40	26°			TRZEBNICA	24:31.60	04:54	0:24:40.82
75	32	ŁYCZEK RAFAŁ	M	M40	27°		BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	24:35.51	04:55	0:24:48.11
76	81	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	28°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:37.15	04:55	0:24:48.26
77	244	CZARNECKI TOMASZ	M	M40	29°			PANIOWICE	24:44.25	04:57	0:24:50.68
78	15	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	30°		SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	24:49.97	04:58	0:24:58.40
79	216	FRYZIEL NORBERT	M	M40	31°		ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:58.89	04:59	0:25:04.79
80	233	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	20°			PĘGÓW	25:09.81	05:02	0:25:16.24

Prusice Biegają 2023 - Etap 6

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 19 listopada 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
81	128	TRZASKACZ DOROTA	♀	K	K40	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KOBYLICE	25:11.60	05:02	0:25:18.93
82	132	RAU MARCIN	M	M30	21°			SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	25:21.04	05:04	0:25:28.56
83	185	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	8°				OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:27.00	05:05	0:25:37.01
84	170	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	25:27.66	05:05	0:25:32.55
85	12	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	K40	7°	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	GŁOSKA	25:34.86	05:07	0:25:49.28
86	177	PĘCZKOWSKA NATALIA	♀	K	K30	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:35.90	05:07	0:25:44.46
87	34	KAPUT PIOTR	M	M40	32°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:44.81	05:09	0:25:50.18
88	136	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	25:45.01	05:09	0:25:58.84
89	191	MIŚTA GRZEGORZ	M	M40	33°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	ŚWIĄTNIKI	25:46.20	05:09	0:25:54.75
90	39	SŁABY PIOTR	M	M60	5°		PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	25:51.26	05:10	0:26:03.27
91	79	HERNER TOMASZ	M	M40	34°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:51.59	05:10	0:26:01.22
92	31	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	K30	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:58.22	05:11	0:26:02.00
93	30	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	26:21.05	05:16	0:26:47.66
94	157	JURECKI ZYGFRYUD	M	M50	9°		PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	26:27.61	05:17	0:26:47.96
95	182	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	22°				WROCŁAW	26:36.34	05:19	0:26:52.72
96	188	ŁAKOMIEC IZABELA	♀	K	K30	6°			TRZEBNICA	26:38.62	05:20	0:26:49.33
97	82	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	8°			PRUSICE	27:01.87	05:24	0:27:08.20
98	88	WASILUK DARIUSZ	M	M40	35°				PRUSICE	27:21.71	05:28	0:27:28.45
99	90	BEKACZ WIKTORIA	♀	K	K16	1°		START ŚCINAWA	WIŃSKO	27:28.60	05:29	0:27:32.89
100	247	MIERNIK SZYMON	M	M30	23°				WROCŁAW	27:54.06	05:35	0:28:03.84
101	110	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	7°			WILKOWA	28:16.19	05:39	0:28:21.75
102	53	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	10°		OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	28:30.97	05:42	0:28:38.66
103	26	WALICZEK AGNIESZKA	♀	K	K20	2°			GÓRKI WIELKIE	28:49.19	05:46	0:29:04.55
104	218	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	24°				PRUSICE	28:54.80	05:47	0:29:07.69
105	214	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	8°		DUCH GÓR	WROCŁAW	28:54.90	05:47	0:28:59.55
106	93	SZYDEŁKO KINGA	♀	K	K16	2°			PRUSICE	29:24.05	05:53	0:29:27.07
107	91	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	6°		BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	30:01.58	06:00	0:30:10.29
108	129	PRZYŁUCKA MAŁGORZATA	♀	K	K16	3°			WOŁÓW	30:05.15	06:01	0:30:18.83
109	120	NOWAK KAROL	M	M60	7°			WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	30:06.74	06:01	0:30:21.16
110	6	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	25°			KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	30:54.44	06:11	0:31:04.45
111	74	KUMPICKA MAŁGORZATA	♀	K	K40	9°	AKB ESEMAS		CIECHÓW	30:55.31	06:11	0:31:10.07
112	101	OLSZAŃSKA DOROTA	♀	K	K30	9°			PRUSICE	31:32.54	06:19	0:31:42.18
113	100	ŻMUDA IZABELA	♀	K	K40	10°			KOTOWICE	31:32.93	06:19	0:31:43.74
114	181	NOWAK BRYGIDA	♀	K	K50	3°			SIECHNICE	31:45.66	06:21	0:31:55.03
115	71	BEŚKA DAMIAN	M	M20	3°				SKOKOWA	32:54.53	06:35	0:33:12.70
116	143	WEJMAN WIKTORIA	♀	K	K20	3°		16 DBOT	MALIN	33:15.79	06:39	0:33:20.60
117	127	SALADRA TOMASZ	M	M30	26°			ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	33:36.13	06:43	0:33:47.47
118	16	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	8°		PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	33:52.00	06:46	0:34:08.83
119	21	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	K+60	1°	PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	33:52.48	06:46	0:34:08.83
120	85	ŁUKOWIAK ANETA	♀	K	K40	11°			PRUSICE	33:53.58	06:47	0:34:01.27

Prusice Biegają 2023 - Etap 6

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 19 listopada 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
121	57	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	9°	PARKRUN WROCŁAW	DUCH GÓR	WROCŁAW	33:55.73	06:47	0:34:12.01
122	58	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K+60	2°	PARKRUN WROCŁAW	DUCH GÓR	33:55.89	06:47	0:34:11.40
123	70	BIJAK DOROTA	♀	K	K+60	3°		PARKRUN WROCŁAW	36:22.10	07:16	0:36:35.52
124	107	STĘPIEŃ JULIA	♀	K	K16	4°		OPOLE	37:53.99	07:35	0:37:59.89
125	43	BALA WITOLD	M	M60	10°		KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	38:01.08	07:36	0:38:11.78
126	158	MASŁOWSKI TADEUSZ	M	M60	11°	NO LIMITS	NO LIMITS	OBORNIKI ŚLĄSKIE	38:07.83	07:37	0:38:27.82
127	63	IGNACIUK MARTA	♀	K	K40	12°		GÓROWO	38:18.28	07:40	0:38:28.10
128	106	GARBIEC TERESA	♀	K	K+60	4°		OPOLE	39:16.91	07:51	0:39:25.03
129	248	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	♀	K	K40	13°		ZAWONIA	39:24.33	07:53	0:39:35.73
130	134	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	4°		ŚWIERZÓW	40:29.64	08:06	0:40:32.58