

Prusice Biegają 2023 - Etap 5

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 15 października 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	TYP	Wynik	Czas brutto	Tempo	
1	242	MAŃKOWSKI KAMIL	M	M20	Open 1°		MIRKÓW	M	16:00.10	0:16:00.10	03:12	
2	196	ŚLĘZAK PIOTR	M	M30	Open 2°	ŚLĘZAK TEAM	SIEMIANICE	M	16:22.21	0:16:24.27	03:16	
3	152	LEŚNIAK JAKUB	M	M30	Open 3°		SZKARADOWO	M	16:41.13	0:16:43.30	03:20	
4	243	MAKOWIECKI DAMIAN	M	M20	1°		WROCŁAW	M	16:55.17	0:16:57.60	03:23	
5	240	SANECKI JAN	M	M20	2°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	17:21.15	0:17:23.12	03:28	
6	234	KIWAL KAROL	M	M20	3°		ŚRODA ŚLĄSKA	M	17:21.41	0:17:24.15	03:28	
7	94	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	M	17:23.03	0:17:25.22	03:29	
8	237	BRYL TOMASZ	M	M20	4°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	17:23.78	0:17:25.26	03:29	
9	238	OWCZAREK ANDRZEJ	M	M40	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	17:34.28	0:17:36.48	03:31	
10	187	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	1°		TRZEBNICA	M	17:38.02	0:17:39.81	03:32	
11	179	SAŁACH MATEUSZ	M	M20	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	M	17:54.87	0:17:57.14	03:35	
12	23	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	2°	AKS BUKOWE	TRZEBNIC	M	18:01.04	0:18:04.94	03:36	
13	145	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M40	3°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	M	18:04.40	0:18:06.89	03:37	
14	69	TODA EMIL	M	M40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	18:05.42	0:18:08.38	03:37	
15	1	CZERW ANNA	♀	K	K30	Open 1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	K	18:28.94	0:18:29.98	03:41
16	29	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	1°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	M	18:43.26	0:18:47.81	03:44	
17	55	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	M	18:46.75	0:18:49.85	03:45	
18	89	KLEMENS MICHAŁ	M	M40	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	M	18:56.20	0:19:00.19	03:47	
19	38	NAWROT ARTUR	M	M40	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	M	19:09.30	0:19:12.73	03:50	
20	245	BURAKOWSKI MARIUSZ	M	M40	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	19:10.03	0:19:16.90	03:50	
21	60	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M40	8°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	19:14.34	0:19:18.01	03:51	
22	50	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	3°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	M	19:17.37	0:19:20.65	03:52	
23	42	CZERW KONRAD	M	M40	9°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	19:25.58	0:19:28.07	03:53	
24	108	KRASICKI MICHAŁ	M	M40	10°	RUNNIN-GYM	RAWICZ	M	19:32.10	0:19:32.10	03:55	
25	119	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40	11°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ	M	19:41.55	0:19:42.76	03:56	
26	62	WIECZOREK EWELINA	♀	K	K30	Open 2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	K	19:43.80	0:19:46.82	03:56
27	114	MIERZWA MICHAŁ	M	M30	3°	ELITARNI MMA TEAM	PRUSICE	M	20:00.95	0:20:04.63	04:00	
28	206	KOBOS RADOSŁAW	M	M40	12°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	SIECHNICE	M	20:01.16	0:20:06.82	04:00	
29	140	ŁACIŃSKI BOGUSŁAW	M	M60	1°	ŚLĘZAK TEAM	BRZEG	M	20:03.10	0:20:07.18	04:01	
30	174	TROJANOWSKI KAMIL	M	M30	4°	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	MILICZ	M	20:04.66	0:20:04.66	04:01	
31	53	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	4°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	20:18.98	0:20:27.72	04:04	
32	241	SZMACIŃSKA SYLWIA	♀	K	K30	Open 3°		GŁOGÓW	K	20:39.53	0:20:42.18	04:08
33	52	PAWLICKI MICHAŁ	M	M30	5°		WAŚOSZ	M	20:43.32	0:20:53.76	04:08	
34	167	LENIK SEBASTIAN	M	M40	13°		SMOLEC	M	20:45.24	0:20:55.55	04:09	
35	199	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	6°		SKOKOWA	M	20:45.35	0:20:48.95	04:09	
36	112	MAJDAN STANISŁAW	M	M30	7°		LUBIN	M	20:50.07	0:20:54.93	04:10	
37	131	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M40	14°		ZAWONIA	M	20:54.03	0:20:57.46	04:11	
38	239	SŁAWIŃSKI JACEK	M	M40	15°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	M	20:57.00	0:21:01.66	04:11	
39	117	PIETRZAK ARTUR	M	M40	16°	ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	M	20:58.41	0:20:58.41	04:11	
40	146	KAPIEC ROBERT	M	M30	8°	PARKRUN LUBIN	LUBIN	M	21:06.94	0:21:10.15	04:13	

Prusice Biegają 2023 - Etap 5

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 15 października 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	TYP	Wynik	Czas brutto	Tempo
41	116	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	5°		TRZEBNICA	M	21:06.98	0:21:15.76	04:13
42	104	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	17°	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	M	21:07.28	0:21:13.59	04:13
43	96	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°		WAŚSOSZ	M	21:14.42	0:21:17.07	04:15
44	77	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	3°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	M	21:14.63	0:21:18.62	04:15
45	47	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	18°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	M	21:25.57	0:21:30.65	04:17
46	87	ZEMBATY MAREK	M	M40	19°		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	M	21:25.76	0:21:31.73	04:17
47	59	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	6°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	M	21:29.36	0:21:35.97	04:18
48	139	BŁASZCZYK KRZYSZTOF	M	M40	20°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	M	21:36.09	0:21:38.07	04:19
49	81	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	21°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	21:41.83	0:21:47.49	04:20
50	178	SALAMON DAGMARA	♀	K30	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	K	21:43.29	0:21:48.80	04:20
51	229	WYSOCKI MICHAŁ	M	M30	9°		WROCŁAW	M	21:51.54	0:22:09.26	04:22
52	7	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	10°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	21:52.38	0:22:01.90	04:22
53	141	PAWLUS VIOLETTA	♀	K40	1°	ŚLĘZAK TEAM	SIECHNICE	K	21:53.04	0:22:00.87	04:23
54	24	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30	11°	CROSS FIRMUS OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	21:59.14	0:22:09.26	04:24
55	10	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	4°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	M	21:59.78	0:22:06.96	04:24
56	17	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	7°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	M	22:00.49	0:22:04.78	04:24
57	27	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	6°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	M	22:10.39	0:22:19.85	04:26
58	151	BUJAKIEWICZ JACEK	M	M30	12°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	22:11.05	0:22:20.10	04:26
59	123	WÓJCIK PIOTR	M	M40	22°		TRZEBNICA	M	22:12.53	0:22:22.21	04:26
60	78	BIAŁY JAROSŁAW	M	M40	23°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	M	22:14.34	0:22:18.77	04:27
61	168	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M40	24°		TRZEBNICA	M	22:19.71	0:22:30.86	04:28
62	235	KOPAŃSKA KATARZYUNA	♀	K40	2°	MATNER RUNNING TEAM	STRZESZÓW	K	22:21.90	0:22:28.29	04:28
63	45	BIELAWSKI JAN	M	M50	8°	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	M	22:25.24	0:22:34.18	04:29
64	13	KAPUT PAWEŁ	M	M40	25°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	22:26.36	0:22:32.75	04:29
65	41	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K40	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	K	22:31.42	0:22:37.54	04:30
66	164	WILK CZESŁAW	M	M60	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW	M	22:41.36	0:22:41.36	04:32
67	22	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	26°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	M	22:43.85	0:22:50.05	04:32
68	61	STACHOWIAK WIESŁAW	M	M40	27°	NIGHT RUNNERS WROCŁAW	WROCŁAW	M	22:58.85	0:23:07.51	04:35
69	2	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30	13°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	M	23:01.69	0:23:08.22	04:36
70	163	STASKIEWICZ TOMASZ	M	M40	28°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	M	23:12.74	0:23:22.59	04:38
71	44	ZIMOŃ ADAM	M	M40	29°	INTEGRUM BROKER	WROCŁAW	M	23:17.79	0:23:27.57	04:40
72	92	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	30°		PRUSICE	M	23:22.72	0:23:29.32	04:40
73	217	STASZAK WOJCIECH	M	M40	31°		TRZEBNICA	M	23:24.99	0:23:36.34	04:41
74	40	CZAJA MACIEJ	M	M40	32°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	M	23:29.09	0:23:37.75	04:42
75	19	PIOTROWSKA ALEKSANDRA	♀	K20	1°		MILICZ	K	23:30.88	0:23:36.13	04:42
76	28	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	M	23:32.32	0:23:35.80	04:43
77	5	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	9°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	23:44.14	0:23:56.24	04:45
78	233	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	14°		PEGÓW	M	23:46.50	0:24:03.49	04:45
79	236	ZASADZKI BARTOSZ	M	M20	7°		BOGAGATYNIA	M	23:54.12	0:23:54.12	04:47
80	115	KOZAK KAMIŁA	♀	K20	2°		WIŃSKO	K	23:58.96	0:24:05.13	04:47

Prusice Biegają 2023 - Etap 5

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 15 października 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	TYP	Wynik	Czas brutto	Tempo
81	191	MIŚTA GRZEGORZ	M	M40	33°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	ŚWIĄTNIKI	M	24:02.09	0:24:11.25	04:49
82	132	RAU MARCIN	M	M30	15°	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	M	24:12.38	0:24:24.62	04:50
83	83	BARAN ARKADIUSZ	M	M30	16°		KSIĘGINICE	M	24:15.27	0:24:34.45	04:51
84	176	OZIMINA HUBERT	M	M40	34°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	24:15.53	0:24:23.43	04:51
85	175	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	K	24:16.18	0:24:21.91	04:51
86	126	ZARWAŃSKI WOJCIECH	M	M30	17°	ZARWAN-TEAM	BOJANOWO	M	24:20.37	0:24:29.43	04:52
87	79	HERNER TOMASZ	M	M40	35°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	24:21.80	0:24:33.44	04:52
88	84	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	8°		ŻMIGRÓD	M	24:25.56	0:24:32.17	04:53
89	153	KIAŁKA MICHAŁ	M	M50	10°	KLUB MOJEJ ŻONY BASI	RAWICZ	M	24:28.51	0:25:00.19	04:53
90	216	FRYZIEL NORBERT	M	M40	36°	ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	24:34.77	0:24:42.67	04:55
91	185	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	11°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	M	24:38.29	0:24:38.29	04:56
92	149	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K40	5°	OBORYGENI	LUBNÓW	K	24:41.77	0:24:49.33	04:56
93	157	JURECKI ZYGFRYD	M	M50	12°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	M	24:43.64	0:25:06.42	04:56
94	170	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K50	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	K	24:46.12	0:24:51.40	04:57
95	86	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	13°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	M	24:51.84	0:25:06.28	04:58
96	37	NAWROT MARTA	♀	K40	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	K	25:08.11	0:25:16.58	05:02
97	128	TRZASKACZ DOROTA	♀	K40	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KOBYLICE	K	25:10.30	0:25:20.82	05:02
98	30	HAZUBSKA ANNA	♀	K50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	K	25:15.61	0:25:44.16	05:03
99	12	POSŁUSZNA ANNA	♀	K40	8°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	K	25:16.13	0:25:26.09	05:03
100	88	WASILUK DARIUSZ	M	M40	37°		PRUSICE	M	26:04.50	0:26:10.39	05:13
101	188	ŁAKOMIEC IZABELA	♀	K30	2°		TRZEBNICA	K	26:14.02	0:26:29.89	05:15
102	34	KAPUT PIOTR	M	M40	38°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	26:19.75	0:26:27.72	05:16
103	31	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K30	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	K	26:21.44	0:26:27.01	05:16
104	214	CIOROCH MONIKA	♀	K30	4°	DUCH GÓR	WROCŁAW	K	26:31.68	0:26:45.32	05:18
105	244	CZARNECKI TOMASZ	M	M40	39°		PANIEWICE	M	26:34.33	0:26:51.62	05:19
106	136	SZYSZKA SANDRA	♀	K30	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	K	26:40.26	0:26:51.77	05:20
107	76	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K+60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	K	26:47.38	0:26:54.17	05:22
108	194	KRZMIEN ŚLAWOMIR	M	M40	40°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	M	26:53.25	0:27:05.50	05:23
109	226	BRILL TOBIASZ	M	M30	18°		PIOTROWICE MAŁE	M	26:55.67	0:27:11.56	05:23
110	122	PIJOREK MARCEL	M	M30	19°	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	M	26:56.88	0:27:12.42	05:23
111	82	KOSTECKA ANNA	♀	K40	9°		PRUSICE	K	27:19.85	0:27:29.32	05:28
112	209	SZLACHTER ANTONI	M	M16	1°	MLKS SOKÓŁ LUBIN	LUBIN	M	27:24.59	0:27:29.25	05:29
113	46	SOWA MONIKA	♀	K40	10°		WROCŁAW	K	27:32.08	0:27:48.40	05:31
114	71	BEŚKA DAMIAN	M	M20	9°		SKOKOWA	M	27:50.89	0:28:06.26	05:34
115	210	SZLACHTER GRZEGORZ	M	M30	20°	KGHM ZG RUN	LUBIN	M	27:58.70	0:28:03.18	05:35
116	218	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	21°		PRUSICE	M	28:30.01	0:28:45.58	05:42
117	129	PRZYŁUCKA MAŁGORZATA	♀	K16	1°		WOŁÓW	K	28:35.25	0:28:45.76	05:43
118	120	NOWAK KAROL	M	M60	6°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	M	28:37.14	0:28:47.87	05:43
119	90	BEKACZ WIKTORIA	♀	K16	2°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	K	28:37.75	0:28:46.17	05:43
120	26	WALICZEK AGNIESZKA	♀	K20	3°		GÓRKI WIELKIE	K	29:03.18	0:29:16.64	05:49

Prusice Biegają 2023 - Etap 5

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 15 października 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	TYP	Wynik	Czas brutto	Tempo	
121	74	KUMPICKA MAŁGORZATA	♀	K	K40	11°		CIECHÓW	K	29:26.95	0:29:37.63	05:53
122	246	GRABA BARTOSZ	M	M30	22°			TRZEBNICA	M	29:49.84	0:30:05.41	05:58
123	107	STĘPIEŃ JULIA	♀	K	K16	3°		OPOLE	K	30:19.25	0:30:26.72	06:04
124	109	KRZESAK JAN	M	M+70	2°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	M	30:45.35	0:31:00.86	06:09	
125	142	BŁOŃSKI MARIAN	M	M+70	3°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓDEK	M	31:15.27	0:31:30.97	06:15	
126	172	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	7°	PEKHO	LESZNO	M	32:16.12	0:32:32.41	06:27	
127	54	POPIELARCZYK ADRIANNA	♀	K	K40	12°	PARKRUN WROCŁAW	WILCZYCE	K	32:41.00	0:32:41.00	06:32
128	43	BALA WITOLD	M	M60	8°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	M	32:46.02	0:32:59.23	06:33	
129	85	ŁUKOWIAK ANETA	♀	K	K40	13°		PRUSICE	K	32:47.09	0:32:57.73	06:34
130	156	KRASUSKA EMILIA	♀	K	K16	4°		SKOKOWA	K	32:49.15	0:33:03.27	06:34
131	181	NOWAK BRYGIDA	♀	K	K50	3°		SIECHNICE	K	32:53.36	0:33:01.37	06:35
132	143	WEJMAN WIKTORIA	♀	K	K20	4°	16 DBOT	MALIN	K	33:23.86	0:33:38.64	06:41
133	16	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	9°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	M	33:49.92	0:34:10.15	06:46	
134	21	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	K+60	2°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	K	33:51.30	0:34:09.64	06:46
135	57	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	10°	DUCH GÓR	WROCŁAW	M	34:20.31	0:34:41.00	06:52	
136	58	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K+60	3°	DUCH GÓR	WROCLAW	K	34:22.92	0:34:41.71	06:52
137	20	MOLSKA JAGODA	♀	K	K16	5°		MILICZ	K	36:04.09	0:36:09.75	07:13
138	134	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	4°		ŚWIERZÓW	K	38:00.27	0:38:03.05	07:36
139	106	GARBIEC TERESA	♀	K	K+60	4°		OPOLE	K	40:33.41	0:40:40.71	08:07
140	6	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	23°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	M	47:33.63	0:47:46.84	09:31	
141	14	KUŚNIERZ MAŁGORZATA	♀	K	K40	14°		ŻMIGRÓD	K	47:45.32	0:47:58.01	09:33