

# Prusice Biegają 2023 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 3 września 2023

## Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	11	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 1°	OBORYGENI	WIELKA LIPA	15:37.15	03:07	0:15:39.12
2	207	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M30	Open 2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ROŚCISŁAWICE	15:58.24	03:11	0:15:59.67
3	196	ŚLĘZAK PIOTR	M	M30	Open 3°	ŚLĘZAK TEAM	SIEMIANICE	15:58.98	03:11	0:16:00.59
4	152	LEŚNIAK JAKUB	M	M30	1°		SZKARADOWO	16:46.01	03:21	0:16:48.26
5	200	CIEŚLA SEBASTIAN	M	M20	1°	ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM	LUBIN	16:48.73	03:22	0:16:50.63
6	56	JARECKI DAMIAN	M	M30	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	16:59.94	03:24	0:17:02.02
7	18	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30	3°		WROCŁAW	17:28.48	03:29	0:17:30.81
8	228	SMOLAK DAWID	M	M30	4°		OLEŚNICA	17:33.44	03:31	0:17:36.41
9	179	SALAŁACH MATEUSZ	M	M20	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	17:34.67	03:31	0:17:37.08
10	187	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	5°		TRZEBNICA	17:59.40	03:36	0:18:00.40
11	69	TODA EMIL	M	M40	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:00.91	03:36	0:18:02.98
12	60	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M40	2°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:14.76	03:39	0:18:16.93
13	1	CZERW ANNA	♀	K30	Open 1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:24.93	03:41	0:18:25.65
14	89	KLEMENS MICHAŁ	M	M40	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	18:29.52	03:42	0:18:32.66
15	231	KOWALCZYK MATEUSZ	M	M20	3°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	18:33.51	03:43	0:18:35.25
16	29	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	1°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:41.90	03:44	0:18:45.16
17	215	MOSKAL ADRIAN	M	M40	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	18:48.44	03:46	0:18:51.68
18	55	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	19:00.12	03:48	0:19:02.02
19	73	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	19:08.78	03:50	0:19:10.68
20	38	NAWROT ARTUR	M	M40	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:19.17	03:52	0:19:21.80
21	42	CZERW KONRAD	M	M40	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:38.01	03:56	0:19:41.39
22	148	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	M40	8°	AKB ESEMAS	ŚRODA ŚLĄSKA	19:41.73	03:56	0:19:46.12
23	140	ŁACIŃSKI BOGUSŁAW	M	M60	1°	ŚLĘZAK TEAM	BRZEG	19:52.57	03:58	0:19:55.47
24	62	WIECZOREK EWELINA	♀	K30	Open 2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:07.21	04:01	0:20:08.96
25	227	BOGACZ PATRYCJA	♀	K20	Open 3°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	20:09.39	04:02	0:20:12.33
26	49	ROPA ŁUKASZ	M	M30	6°		KROŚNICE	20:17.27	04:04	0:20:25.99
27	198	LASKA PIOTR	M	M30	7°		ŚWIĄTNIKI	20:26.63	04:05	0:20:33.26
28	24	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30	8°	CROSS FIRMUS OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:27.47	04:05	0:20:31.69
29	117	PIETRZAK ARTUR	M	M40	9°	ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	20:46.16	04:09	0:20:52.05
30	104	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	10°	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	20:51.24	04:10	0:20:56.76
31	199	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	9°		SKOKOWA	21:06.49	04:13	0:21:10.56
32	232	KUSZTEŁAK JACEK	M	M40	11°	OŚ RACING TEAM	PIERWOSZÓW	21:09.26	04:14	0:21:14.83
33	167	LENIK SEBASTIAN	M	M40	12°		SMOLEC	21:18.30	04:16	0:21:29.10
34	77	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	2°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	21:24.98	04:17	0:21:28.71
35	111	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	10°		WIŃSKO	21:29.57	04:18	0:21:38.82
36	59	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	3°	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	21:35.61	04:19	0:21:40.36
37	87	ZEMBATY MAREK	M	M40	13°		KAMIENIEC WROCŁAWSKI	21:36.09	04:19	0:21:42.66
38	178	SALAMON DAGMARA	♀	K30	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:41.62	04:20	0:21:45.35
39	81	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	14°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:44.65	04:21	0:21:52.28
40	230	DUSZAK DARIUSZ	M	M50	4°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:46.98	04:21	0:21:51.88

# Prusice Biegają 2023 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 3 września 2023

## Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
41	80	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	M40	15°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:50.10	04:22	0:21:53.28	
42	131	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M40	16°		ZAWONIA	22:00.46	04:24	0:22:03.94	
43	139	BŁASZCZYK KRZYSZTOF	M	M40	17°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	22:04.28	04:25	0:22:06.39	
44	78	BIAŁY JAROSŁAW	M	M40	18°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	22:08.17	04:26	0:22:12.12	
45	141	PAWLUS VIOLETTA	♀	K	K40	1°	ŚLĘZAK TEAM	SIECHNICE	22:09.43	04:26	0:22:14.99
46	112	MAJDAN STANISŁAW	M	M30	11°		LUBIN	22:11.48	04:26	0:22:16.79	
47	7	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	12°	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:11.79	04:26	0:22:14.82	
48	155	WARDZIAK WOJCIECH	M	M30	13°		TRZEBNICA	22:12.05	04:26	0:22:20.77	
49	17	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	22:12.64	04:26	0:22:21.70	
50	41	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	K40	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCLAW	22:13.91	04:26	0:22:18.82
51	163	STASKIEWICZ TOMASZ	M	M40	19°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	22:26.60	04:29	0:22:31.51	
52	151	BUJAKIEWICZ JACEK	M	M30	14°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:27.60	04:29	0:22:35.45	
53	22	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	20°	AKB ESEMAS	CIECHÓW	22:28.61	04:29	0:22:32.80	
54	50	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	6°	AKB ESEMAS	GŁOSKA	22:30.17	04:30	0:22:34.50	
55	164	WILK CZESŁAW	M	M60	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW	22:32.56	04:31	0:22:40.81	
56	229	WYSOCKI MICHAŁ	M	M30	15°		WROCLAW	22:34.59	04:31	0:22:52.28	
57	28	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	22:35.01	04:31	0:22:37.78	
58	51	WRÓBEL JAREK	M	M40	21°	CEZAR	OLEŚNICA	22:42.80	04:32	0:22:52.15	
59	105	STĘPIEŃ KAMILA	♀	K	K30	2°	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	OPOLE	22:46.92	04:33	0:22:53.07
60	19	PIOTROWSKA ALEKSANDRA	♀	K	K20	1°		MILICZ	22:54.66	04:35	0:23:01.60
61	32	ŁYCZEK RAFAŁ	M	M40	22°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	22:55.82	04:35	0:23:02.68	
62	123	WÓJCIK PIOTR	M	M40	23°		TRZEBNICA	22:57.77	04:35	0:23:08.77	
63	177	PĘCZKOWSKA NATALIA	♀	K	K30	3°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:58.58	04:35	0:23:03.97
64	233	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	16°		PEGÓW	23:16.21	04:39	0:23:21.53	
65	13	KAPUT PAWEŁ	M	M40	24°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:22.10	04:40	0:23:30.73	
66	35	TOPA BEATA	♀	K	K40	3°		WIELKA LIPA	23:26.74	04:41	0:23:34.47
67	64	KULAK-ROŚLICKA PAULINA	♀	K	K30	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	OZOROWICE	23:30.83	04:42	0:23:35.58
68	2	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30	17°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	23:46.16	04:45	0:23:54.34	
69	217	STASZAK WOJCIECH	M	M40	25°		TRZEBNICA	23:50.16	04:46	0:24:01.23	
70	27	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	4°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:50.52	04:46	0:24:05.12	
71	157	JURECKI ZYGFRIUD	M	M50	7°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	23:51.94	04:46	0:24:16.55	
72	225	KRAUZE TOMASZ	M	M50	8°		WROCLAW	23:55.82	04:47	0:24:14.30	
73	185	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	9°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:56.78	04:47	0:24:14.30	
74	122	PIJOREK MARCEL	M	M30	18°	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	23:58.08	04:47	0:24:09.32	
75	216	FRYZIEL NORBERT	M	M40	26°	ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:00.95	04:48	0:24:10.60	
76	40	CZAJA MACIEJ	M	M40	27°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCLAW	24:01.85	04:48	0:24:11.71	
77	170	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	24:12.05	04:50	0:24:18.99
78	191	MIŚTA GRZEGORZ	M	M40	28°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	ŚWIĄTNIKI	24:24.25	04:53	0:24:28.72	
79	84	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	5°		ŻMIGRÓD	24:25.50	04:53	0:24:35.36	
80	61	STACHOWIAK WIESŁAW	M	M40	29°	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	24:25.92	04:53	0:24:46.79	

# Prusice Biegają 2023 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 3 września 2023

## Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
81	149	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K	K40	4°	OBORYGENI	LUBNÓW	24:42.27	04:56	0:24:51.57
82	182	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	19°			WROCŁAW	24:47.70	04:58	0:25:05.94
83	153	KIAŁKA MICHAŁ	M	M50	10°	KLUB MOJEJ ŻONY BASI		RAWICZ	25:02.89	05:01	0:25:16.46
84	30	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	25:05.81	05:01	0:25:32.14
85	194	KRZMIEN ŚLAWOMIR	M	M40	30°	DTR BIEGA / MARIO TEAM		TRZEBNICA	25:10.16	05:02	0:25:19.89
86	175	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K	K40	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:12.72	05:02	0:25:20.18
87	37	NAWROT MARTA	♀	K	K40	6°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	25:13.70	05:02	0:25:22.39
88	47	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM		MILICZ	25:15.36	05:03	0:25:20.87
89	132	RAU MARCIN	M	M30	20°	SZERSZENIE TRZEBNICA		TRZEBNICA	25:15.84	05:03	0:25:26.46
90	34	KAPUT PIOTR	M	M40	32°	DTR BIEGA / MARIO TEAM		TRZEBNICA	25:32.29	05:07	0:25:40.54
91	176	OZIMINA HUBERT	M	M40	33°	OBORYGENI		OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:42.80	05:08	0:25:51.48
92	136	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	5°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	25:58.42	05:11	0:26:15.80
93	188	ŁAKOMIEC IZABELA	♀	K	K30	6°		TRZEBNICA	26:34.01	05:19	0:26:48.11
94	224	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	21°			OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:35.00	05:19	0:26:45.80
95	209	SZLACHTER ANTONI	M	M16	1°	MLKS SOKÓŁ LUBIN		LUBIN	26:46.51	05:21	0:26:53.94
96	88	WASILUK DARIUSZ	M	M40	34°			PRUSICE	27:10.52	05:26	0:27:16.70
97	46	SOWA MONIKA	♀	K	K40	7°		WROCŁAW	27:22.98	05:28	0:27:41.02
98	76	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	K+60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	27:23.73	05:29	0:27:31.37
99	214	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	7°	DUCH GÓR	WROCŁAW	27:49.39	05:34	0:27:59.62
100	31	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	K30	8°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	27:54.05	05:35	0:28:00.77
101	210	SZLACHTER GRZEGORZ	M	M30	22°	KGHM ZG RUN		LUBIN	28:07.04	05:37	0:28:14.92
102	82	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	8°		PRUSICE	28:08.92	05:38	0:28:19.43
103	226	BRILL TOBIASZ	M	M30	23°			PIOTROWICE MAŁE	28:29.70	05:42	0:28:44.52
104	218	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	24°			PRUSICE	28:33.93	05:43	0:28:47.95
105	110	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	9°		WILKOWA	28:43.53	05:44	0:28:54.41
106	6	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	25°	KB SUKCES ŻMIGRÓD		ŻMIGRÓD	28:59.31	05:48	0:29:11.52
107	120	NOWAK KAROL	M	M60	4°	WOŁÓW BIEGA		WOŁÓW	29:24.47	05:53	0:29:42.72
108	100	ŻMUDA IZABELA	♀	K	K40	9°		KOTOWICE	29:39.32	05:56	0:29:51.10
109	90	BEKACZ WIKTORIA	♀	K	K16	1°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	30:02.70	06:01	0:30:11.96
110	71	BEŚKA DAMIAN	M	M20	6°			SKOKOWA	30:10.05	06:02	0:30:21.40
111	26	WALICZEK AGNIESZKA	♀	K	K20	2°		GÓRKI WIELKIE	30:19.80	06:04	0:30:36.71
112	109	KRZESAK JAN	M	M+70	2°	KB SUKCES ŻMIGRÓD		ŻMIGRÓD	30:35.33	06:07	0:30:48.74
113	142	BŁOŃSKI MARIAN	M	M+70	3°	KB SUKCES ŻMIGRÓD		ŻMIGRÓDEK	31:16.38	06:15	0:31:29.12
114	143	WEJMAN WIKTORIA	♀	K	K20	3°	16 DBOT	MALIN	31:40.56	06:20	0:31:56.44
115	172	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	5°	PEKHO		LESZNO	31:41.92	06:20	0:31:55.91
116	181	NOWAK BRYGIDA	♀	K	K50	3°		SIECHNICE	33:13.65	06:38	0:33:21.38
117	85	ŁUKOWIAK ANETA	♀	K	K40	10°		PRUSICE	33:19.52	06:40	0:33:30.33
118	156	KRASUSKA EMILIA	♀	K	K16	2°		SKOKOWA	33:37.08	06:43	0:33:54.27
119	43	BALA WITOLD	M	M60	6°	KB SUKCES ŻMIGRÓD		ŻMIGRÓD	34:15.21	06:51	0:34:26.78
120	16	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	7°	PARKRUN WROCŁAW		WROCŁAW	34:54.28	06:59	0:35:10.34

# Prusice Biegają 2023 - Etap 4

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 3 września 2023

## Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
121	21	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	K+60	2°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	34:54.29	06:59	0:35:09.31
122	54	POPIELARCZYK ADRIANNA	♀	K	K40	11°	PARKRUN WROCŁAW	WILCZYCE	35:45.38	07:09	0:36:02.26
123	63	IGNACIUK MARTA	♀	K	K40	12°		GÓROWO	35:54.84	07:11	0:36:06.73
124	107	STĘPIEŃ JULIA	♀	K	K16	3°		OPOLE	36:35.09	07:19	0:36:42.04
125	57	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	8°		DUCH GÓR	WROCŁAW	36:48.59	07:22	0:37:04.98
126	58	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K+60	3°	DUCH GÓR	WROCŁAW	36:49.60	07:22	0:37:05.45
127	70	BIJAK DOROTA	♀	K	K+60	4°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	37:27.27	07:29	0:37:43.83
128	106	GARBIEC TERESA	♀	K	K+60	5°		OPOLE	37:36.07	07:31	0:37:42.67
129	20	MOLSKA JAGODA	♀	K	K16	4°		MILICZ	37:41.55	07:32	0:37:51.64
130	134	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	4°		ŚWIERZÓW	40:01.58	08:00	0:40:05.39
131	127	SALADRA TOMASZ	M	M30	26°		ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	40:30.72	08:06	0:40:43.68