

# Piątka w Bukowym! Run Forrest! Run!

Athletics Team Prusice, DTR BIEGA / MARIO TEAM, PCF Prusice · niedziela, 3 marca 2024

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Klub	Miasto	Powiat Trzebnicki	Wynik	Tempo	Czas netto	Punkty
<b>K20 (3)</b>										
1	143	BATOR ALEKSANDRA	♀	K	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	28:30.65	05:42	0:28:30.65	5
2	128	BAK ANNA	♀	K	ŻMIGRÓD	POWIAT TRZEBNICKI	39:19.90	07:52	0:39:03.37	29
3	127	KORCZYK EWA	♀	K	WROCŁAW		40:15.88	08:03	0:40:03.13	31
<b>K30 (9)</b>										
1	83	KEMPA MAGDALENA	♀	K	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	28:19.88	05:40	0:28:09.11	4
2	104	SULEWSKA NATALIA	♀	K	WROCŁAW		28:34.45	05:43	0:28:26.37	6
3	70	JARZĘBOWICZ MAGDALENA	♀	K	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	31:04.92	06:13	0:30:55.83	9
4	60	KOPACKA EDYTA	♀	K	KB SOBÓTKA	WROCŁAW	34:39.16	06:56	0:34:29.62	22
5	59	BINKIEWICZ-KOWALCZYK AGNIESZKA	♀	K	OSOLA	POWIAT TRZEBNICKI	35:19.83	07:04	0:35:08.05	24
6	79	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	WILKOWA	POWIAT TRZEBNICKI	36:11.96	07:14	0:36:01.93	26
7	144	ŁADOŃSKA AGATA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	42:02.03	08:25	0:41:48.38	33
8	38	MOŁDACH ANNA	♀	K	ZGORZELEC		46:00.42	09:12	0:45:44.40	35
9	42	NAWROT AGNIESZKA	♀	K	WROCŁAW		54:24.43	10:53	0:54:05.51	40
<b>K40 (17)</b>										
1	21	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	29:31.37	05:54	0:29:26.59	7
2	86	FORENC MARTA	♀	K	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	31:05.14	06:13	0:30:57.28	10
3	113	KOSTECKA ANNA	♀	K		PRUSICE	31:17.84	06:16	0:31:08.81	11
4	105	LIPIECKA MAŁGORZATA	♀	K	OBORYGENI	OBORNICY ŚLĄSKIE	31:18.96	06:16	0:31:08.56	12
5	119	ŚLIWINSKA PAULINA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	31:20.35	06:16	0:31:09.69	13
6	84	SZABAT EWA	♀	K	OŚ RACING TEAM	OBORNICY ŚLĄSKIE	31:26.31	06:17	0:31:17.36	14
7	23	SZERSZEŃ AGATA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WYSOKI KOŚCIÓŁ	33:00.33	06:36	0:32:49.31	15
8	36	JASKUŁOWSKA AGNIESZKA	♀	K		TRZEBNICA	33:08.45	06:38	0:33:00.95	16
9	135	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K	OBORYGENI	LUBNÓW	33:23.93	06:41	0:33:14.39	17
10	71	SOWA MONIKA	♀	K		WROCŁAW	34:00.81	06:48	0:33:46.21	19
11	85	JERDONEK WIOLETTA	♀	K		ZAWONIA	34:03.27	06:49	0:33:49.39	20
12	107	MALESZKA JOANNA	♀	K	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	34:09.91	06:50	0:33:58.85	21
13	24	TRZASKACZ DOROTA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KOBYLICE	34:54.83	06:59	0:34:43.64	23
14	66	MAZUR ANNA	♀	K	DOLNY ŚLĄSK	WISZNIA MAŁA	36:14.37	07:15	0:36:02.00	27
15	68	KACZMAREK ANNA	♀	K		MILICZ	39:27.96	07:53	0:39:17.93	30
16	56	RUTKOWSKA KATARZYNA	♀	K	NOA	WROCŁAW	46:00.92	09:12	0:45:43.93	36
17	44	SUSDORF ANNA	♀	K	RODZINA SUSÓW	PSARY	50:41.22	10:08	0:50:21.27	39
<b>K50 (3)</b>										
1	18	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	30:06.86	06:01	0:30:02.15	8
2	20	POŚLUSZNA ANNA	♀	K		GŁOSKA	33:41.40	06:44	0:33:31.66	18
3	43	OWSIANIK SYLWIA	♀	K		MILICZ	35:46.16	07:09	0:35:41.85	25

# Piątka w Bukowym! Run Forrest! Run!

Athletics Team Prusice, DTR BIEGA / MARIO TEAM, PCF Prusice · niedziela, 3 marca 2024

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Klub	Miasto	Powiat Trzebnicki	Wynik	Tempo	Czas netto	Punkty
<b>K60+ (K+60) (5)</b>										
1	121	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	WSCHOWA		36:37.69	07:19	0:36:28.90	28
2	32	SOBCZAK RENATA	♀	K	KB LUPUS OLEŚNICA	OLEŚNICA	40:27.07	08:05	0:40:16.40	32
3	51	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	42:02.38	08:25	0:41:49.04	34
4	132	SZŁAJKO Anna	♀	K	PARKRUN WROCŁAW		46:19.31	09:16	0:46:04.78	37
5	64	BIJAK DOROTA	♀	K	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	50:26.63	10:05	0:50:12.39	38
<b>M16 (5)</b>										
1	92	MALESZKA ANTONI	M	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	23:39.32	04:44	0:23:36.35	8
2	93	MALESZKA FRANCISZEK	M	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	28:53.86	05:47	0:28:40.77	52
3	124	ZGÓRA BARTOSZ	M	HERMES TRZEBNICA	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	29:45.84	05:57	0:29:34.37	63
4	137	CZARNECKI OLIWIER	M	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	POWIAT TRZEBNICKI	30:03.69	06:01	0:29:55.86	65
5	141	CHROSTOWSKI JACOB	M		TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	35:16.40	07:03	0:35:05.35	84
<b>M20 (4)</b>										
1	111	WIELGUS MARCIN	M	KLUB SPORTOWY ROŚCISŁAWICE	ROŚCISŁAWICE	POWIAT TRZEBNICKI	24:05.46	04:49	0:24:04.75	11
2	26	SMOLIŃSKI KAMIL	M		ROŚCISŁAWICE	POWIAT TRZEBNICKI	30:54.56	06:11	0:30:45.26	70
3	89	GROMCZYŃSKI KACPER	M		TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	32:20.90	06:28	0:32:07.63	75
4	46	GOŁĘBIEWSKI JĘDRZEJ	M		WROCŁAW		39:46.67	07:57	0:39:34.07	87
<b>M30 (24)</b>										
1	115	ŚRODA MICHAŁ	M	FUNTRI	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	21:59.82	04:24	0:21:58.48	3
2	125	BOJKO RUSLAN	M		TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	22:17.39	04:28	0:22:15.21	4
3	78	KRÓL KAMIL	M	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	24:21.63	04:52	0:24:19.39	14
4	35	ROPA ŁUKASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE		24:25.23	04:53	0:24:19.91	15
5	123	CELMER SZYMON	M	SADY CELMERÓW	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	25:05.36	05:01	0:25:00.36	22
6	98	PUDŁO PIOTR	M	KB SZERSZEŃ OLEŚNICA	ZAWONIA		25:48.78	05:10	0:25:43.40	26
7	50	WACHOWIAK KAROL	M		WROCŁAW		25:58.23	05:11	0:25:51.93	27
8	77	LASKA PIOTR	M		ŚWIĄTNIKI	POWIAT TRZEBNICKI	26:06.06	05:13	0:26:00.20	28
9	108	CZERMAK PIOTR	M		OBORNIKI ŚLĄSKIE	POWIAT TRZEBNICKI	26:13.72	05:14	0:26:06.41	29
10	139	WARDZIAK WOJCIECH	M		TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	26:39.07	05:20	0:26:33.85	31
11	12	KEMPA KRZYSZTOF	M	SANKO POLAND MAŁUSZYN	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	26:47.86	05:22	0:26:44.46	35
12	145	WRÓBLEWSKI WOJCIECH	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW		27:40.25	05:32	0:27:34.23	42
13	54	ŁABUZ KAROL	M	CZACHA	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	27:51.01	05:34	0:27:46.23	44
14	138	ZAWADZKI KAROL	M	BIEGACZE STU MOSTÓW	WROCŁAW		28:11.85	05:38	0:28:03.21	46
15	28	BUJAKIEWICZ JACEK	M	OBORYGENI	SIEMIANICE	POWIAT TRZEBNICKI	28:26.71	05:41	0:28:17.68	49
16	134	BRYLEWSKI MICHAŁ	M	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN		29:10.79	05:50	0:29:02.93	55
17	88	PIJOREK MARCEL	M	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	29:36.14	05:55	0:29:33.16	61
18	48	JASKUŁOWSKI SZYMON	M		TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	29:39.21	05:56	0:29:30.91	62
19	17	WOLSKI MATEUSZ	M	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	30:47.54	06:10	0:30:44.87	69
20	99	LABUZ DOMINIK	M		TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	31:51.34	06:22	0:31:44.94	73

# Piątka w Bukowym! Run Forrest! Run!

Athletics Team Prusice, DTR BIEGA / MARIO TEAM, PCF Prusice · niedziela, 3 marca 2024

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Klub	Miasto	Powiat Trzebnicki	Wynik	Tempo	Czas netto	Punkty
<b>M30 (continued)</b>										
21	118	BARAN ARKADIUSZ	M		KSIĘGINICE	POWIAT TRZEBNICKI	32:39.44	06:32	0:32:22.74	77
22	112	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M		PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI	33:46.27	06:45	0:33:30.18	82
23	55	ORZECHOWSKI KAROL	M		KOBYLICE	POWIAT TRZEBNICKI	40:35.14	08:07	0:40:21.49	88
24	129	GOŁYS PAWEŁ	M		GRZESZYN		54:24.24	10:53	0:54:04.37	90
<b>M40 (32)</b>										
1	96	MALESZKA WOJCIECH	M	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	22:22.98	04:28	0:22:20.80	5
2	58	HUZARSKI MARIUSZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	POWIAT TRZEBNICKI	22:53.61	04:35	0:22:51.78	7
3	100	MIERZWA MICHAŁ	M	AKS BUKOWE TRZEBNICA	PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI	23:41.29	04:44	0:23:39.82	9
4	63	NAWROT ARTUR	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	POWIAT TRZEBNICKI	23:43.96	04:44	0:23:41.20	10
5	33	JANISZEWSKI WIKTOR	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ		24:11.72	04:50	0:24:11.12	12
6	3	KAWALEC GRZEGORZ	M	DTR BIEGA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POWIAT TRZEBNICKI	24:58.32	04:59	0:24:54.25	19
7	9	NAWROT TOMASZ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	24:59.53	05:00	0:24:57.14	20
8	74	TURKIEWICZ MARCIN	M	HERMES TRZEBNICA	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	25:02.34	05:01	0:24:52.21	21
9	90	KUSZTEŁAK JACEK	M	OŚ RACING TEAM	PIERWOSZÓW		25:17.65	05:04	0:25:11.41	23
10	25	SICIAK ŁUKASZ	M	ORLA	KORZEŃSKO	POWIAT TRZEBNICKI	25:30.35	05:06	0:25:25.78	24
11	40	ZGÓRA ADRIAN	M	HERMES TRZEBNICA	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	26:55.43	05:23	0:26:44.95	36
12	80	WĘCŁAŚ WOJCIECH	M	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POWIAT TRZEBNICKI	26:59.62	05:24	0:26:53.76	37
13	91	GRZĄDZIELEWSKI RADOŚLAW	M	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POWIAT TRZEBNICKI	27:11.22	05:26	0:27:03.23	38
14	4	KAPUT PAWEŁ	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	27:12.14	05:26	0:27:07.60	39
15	116	OCIEPKA MICHAŁ	M	#EL_GATO_PALARNIA_KAWY	ZAWONIA	POWIAT TRZEBNICKI	27:25.11	05:29	0:27:25.11	40
16	117	KOCHANOWSKI MICHAŁ	M		WROCŁAW		27:34.49	05:31	0:27:28.51	41
17	15	FORENC DAMIAN	M	OBORYGENI	PANIEWICE	POWIAT TRZEBNICKI	27:50.62	05:34	0:27:50.62	43
18	87	STASZAK WOJCIECH	M	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	28:14.90	05:39	0:28:12.08	47
19	5	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	POWIAT TRZEBNICKI	28:43.57	05:44	0:28:36.33	50
20	16	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	AKB ESEMAS	CIECHÓW		28:49.44	05:46	0:28:41.83	51
21	47	WRÓBEL JAREK	M	CEZAR OLEŚNICA	OLEŚNICA		28:56.90	05:47	0:28:46.04	53
22	22	CZAJA MACIEJ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW		29:02.51	05:49	0:28:58.06	54
23	39	KRAJEWSKI TOMASZ	M		WROCŁAW		29:15.16	05:51	0:29:07.86	56
24	130	GROCKI DAMIAN	M		WROCŁAW		29:23.16	05:53	0:29:10.90	59
25	73	WRÓBEL WOJTEK	M	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	POWIAT TRZEBNICKI	30:39.83	06:08	0:30:27.62	68
26	82	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M		PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI	31:16.23	06:15	0:31:16.23	71
27	41	FORYS TOMASZ	M		LUBIN		31:17.95	06:16	0:31:11.79	72
28	67	KACZMAREK ADAM	M		MILICZ		32:02.64	06:25	0:31:53.85	74
29	136	CZRNECKI TOMASZ	M	OŚ RACING TEAM	PANIEWICE	POWIAT TRZEBNICKI	32:33.81	06:31	0:32:25.24	76
30	95	RECZUCH ANDRZEJ	M	DYWIZJON 102 - BIEGIEM PRZEZ SUDETY	WROCŁAW		32:44.87	06:33	0:32:27.50	78
31	34	KAPUT PIOTR	M	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	32:46.61	06:33	0:32:40.97	79
32	120	WASILUK DARIUSZ	M		PRUSICE	POWIAT TRZEBNICKI	33:55.85	06:47	0:33:47.28	83

# Piątka w Bukowym! Run Forrest! Run!

Athletics Team Prusice, DTR BIEGA / MARIO TEAM, PCF Prusice · niedziela, 3 marca 2024

## Wyniki końcowe - KAT. WIEKOWE - 5 km

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Klub	Miasto	Powiat Trzebnicki	Wynik	Tempo	Czas netto	Punkty
<b>M50 (14)</b>										
1	62	JARECKI IRENEUSZ	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	22:47.21	04:34	0:22:45.98	6
2	11	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	AKB ESEMAS	GŁOSKA		24:17.80	04:52	0:24:15.70	13
3	114	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	SPEED ŻÓŁWIK	NARATOW		24:46.15	04:57	0:24:42.23	16
4	6	BURAKOWSKI MARIUSZ	M	DTR BIEGA	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	24:47.82	04:58	0:24:44.03	17
5	106	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	POWIAT TRZEBNICKI	24:56.07	04:59	0:24:49.61	18
6	37	PUDŁOWSKI BARTOSZ	M	T3TEAM	WROCŁAW		26:42.94	05:20	0:26:37.08	32
7	140	KASPEREK DARIUSZ	M	HERMES TRZEBNICA	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	26:45.53	05:21	0:26:42.56	33
8	13	GIBALSKI TOMASZ	M	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	POWIAT TRZEBNICKI	26:46.21	05:21	0:26:40.05	34
9	131	KĘDZIA GRZEGORZ	M		TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	28:19.26	05:40	0:28:15.26	48
10	52	WASILEWSKI ADAM	M		WROCŁAW		29:16.32	05:51	0:29:08.29	57
11	65	PIZIEWICZ DOMINIK	M	KAMILNOTEBOOK&SELLTECH S C	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	29:35.83	05:55	0:29:24.18	60
12	19	WÓJCIK PIOTR	M	SANKO POLAND MAŁUSZYN	TRZEBNICA	POWIAT TRZEBNICKI	30:36.70	06:07	0:30:25.47	67
13	103	ANTONISZYN DARIUSZ	M	SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	POWIAT TRZEBNICKI	33:11.78	06:38	0:32:58.51	80
14	61	ADAMSKI RAFAŁ	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW		33:16.60	06:39	0:32:59.65	81
<b>M60 (6)</b>										
1	122	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M		WSCHOWA		25:36.85	05:07	0:25:33.95	25
2	29	PAWLICKI STANISŁAW	M		WAŚOSZ		26:32.15	05:19	0:26:28.95	30
3	97	WIĄCEK MAREK	M	MASTERS WROCŁAW	WROCŁAW		28:08.85	05:38	0:28:00.86	45
4	126	WILK CZESŁAW	M	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW		29:22.18	05:52	0:29:14.93	58
5	53	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW		35:29.04	07:06	0:35:22.95	85
6	133	SZŁAJAKO Jerzy	M	PARKRUN WROCŁAW			46:19.15	09:16	0:46:03.41	89
<b>M70+ (M+70) (3)</b>										
1	57	NESTEREWICZ RYSZARD	M	LKS ISKRA JASZKOWA	KŁODZKO		29:58.16	05:59	0:29:54.34	64
2	76	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW		30:05.11	06:01	0:30:03.43	66
3	142	FLORCZAK ZDZISŁAW	M	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCŁAW		38:24.15	07:41	0:38:11.90	86