

**REGULAMIN**  
**„Biegu po ENDORFINY”**  
**na dystansie 10 km**  
**Wąsosz 19.05.2019**

**1. ORGANIZATORZY**

Klub Sportowy ENDORFINY WĄSOSZ

Zespół Placówek Kultury w Wąsoszu

Urząd Miasta i Gminy Wąsosz,

**2. CEL BIEGU**

- popularyzacja biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej rekreacji,
- promocja miasta i gminy Wąsosz,
- promowanie terenów leśnych Nadleśnictwa Góra Śląska,

**3. TERMIN , MIEJSCE , PROGRAM ZAWODÓW**

Bieg odbędzie się w 19 maja 2019 r. (niedziela) o godz. 13:00 w Wąsoszu, Gmina Wąsosz, pow. górski, woj. dolnośląskie.

**4. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów mieścić się będzie w Zespole Placówek Kultury w Wąsoszu, ul. Zacisze 10 D, 56–210 Wąsosz. Z dostępem do toalet i szatni.

Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 10:00 do 12:00 w biurze zawodów.

Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających

tożsamość). Musi posiadać także oświadczenie osoby, za którą pakiet odbiera, dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu. Oba oświadczenia mogą znajdować się na jednym dokumencie.

## 5. TRASA, KATEGORIE I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA

Trasa: Trasa przebiega w kierunku wsi Młynary - Pobiel głównie ścieżkami leśnymi i będzie oznaczona. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne, których ominięcie będzie wiązało się z dyskwalifikacją. Na trasie przewiduje się punkt z wodą do picia.

Start zlokalizowany będzie przy Zespole Placówek Kultury w Wąsoszu, ul. Zacisze 10 D, meta w tym samym miejscu.

Dystans: 10 km z odpowiednim oznaczeniem trasy

Pomiar czasu:

Przeprowadzony zostanie profesjonalny pomiar czasu przez EuforiaBiegacza.pl, przy użyciu chipów elektronicznych, które mocowane będą w numerach startowych. Numer startowy musi być umieszczony z przodu w widocznym miejscu. Niezastosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika.

Uczestnicy biegu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać bieg, muszą samodzielnie wrócić do miejsca startu.

## 6. REJESTRACJA, ZASADY UCZESTNICTWA I WYPOSAŻENIE

Rejestracja będzie prowadzona drogą elektroniczną na stronie: EuforiaBiegacza.pl

Link do zapisów: <http://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/biegpoendorfiny/info.html>

do dnia 15 maja 2019r. Po tym terminie zapisy zostaną zamknięte.

I. Prawo startu w biegu mają osoby:

- Pełnoletnie, które ukończyły 18 lat.
- W przedziale wieku 16-18 lat prawo do startu mają osoby tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów. Rodzic lub opiekun podpisując zgłoszenie oświadcza, że akceptuje regulamin i wyrażą zgodę na udział małoletniego.

Zgłoszenia na bieg na dystansie 10 km przyjmowane są do 15.05.2019r. i wiążą się z wniesieniem opłaty w wysokości **30 zł**. Po tym terminie nie będzie możliwości wpłaty ani zapisania się.

Opłaty należy wpłacać na podane niżej konto, w tytule przelewu należy wpisać:

Wpisowe na Bieg 10 km, Nazwisko i Imię, Rok urodzenia zawodnika.

KS ENDORFINY WĄSOSZ

Nr konta: **27 1140 2004 0000 3802 7796 9766**

II. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania biegania. Oświadczenie to będzie można podpisać w Biurze Zawodów w momencie wydania numeru startowego.

III. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

IV. Organizator ustala limit 100 zawodników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła poprawnie i przesała formularz zgłoszeniowy i dokonała opłaty w wysokości 30 zł.

W momencie zgłoszenia przez 100 pierwszych osób lista startowa zostaje zamknięta (o kolejności decyduje data poprawnego wypełnienia zgłoszenia i wpłacenia wpisowego). Liczba zawodników może ulec zwiększeniu. Informacje będą przekazywane na bieżąco za pomocą strony internetowej biegu i w mediach społecznościowych.

V. Ponadto organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego.

## **7. PAKIET STARTOWY**

Organizator zapewnia:

- numer startowy (zwrotny),
- pamiątkowy medal (po ukończeniu biegu),
- ciepły posiłek po biegu,
- gadżet „niespodzianka”

## **8. KLASYFIKACJA BIEGU I NAGRODY**

Organizator przewiduje klasyfikację:

- Open Kobiet (1-3 miejsce)
- Open Mężczyzn (1-3 miejsce)
- Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Wąsosz
- Kategorie Wiekowe:

Mężczyźni:

- o M20: 16 – 29 lat
- o M30: 30 – 39 lat
- o M40: 40 – 49 lat
- o M50: 50 – 59 lat
- o M60: 60 i więcej,

Kobiety:

- o K20: 16 – 29 lat
- o K30: 30 – 39 lat
- o K40: 40 – 49 lat
- o K50: 50 – 59 lat

o K60: 60 i więcej

#### Nagrody w klasyfikacji Open Mężczyzn i Kobiet

- I miejsce – Nagroda 500 zł + statuetka,
- II miejsce – Nagroda 350 zł- statuetka,
- III miejsce –Nagroda 200 zł- statuetka,

#### Nagrody w klasyfikacjach wiekowych

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

#### Nagrody w klasyfikacji Najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta

i gminy Wąsosz - statuetka

Nagrody się nie dublują, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji open biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach klasyfikacji wiekowej (nie dotyczy to klasyfikacji najszybsza mieszkanka i najszybszy mieszkaniec miasta i gminy Wąsosz).

Na wszystkich zawodników dopuszczonych do biegu i objętych limitem po jego ukończeniu czeka pamiątkowy medal.

**Dodatkowo po dekoracji zwycięzców zostanie przeprowadzona loteria wśród wszystkich uczestników biegu, podczas której zostaną rozlosowane atrakcyjne gadżety biegowe.**

#### **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- zawodnicy zobowiązani są do przyklejenia numerów startowych dodanych do pakietów z przodu, w widocznym miejscu,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- skrócenie trasy biegu lub skorzystanie z pomocy osób trzecich w trakcie biegu grozi dyskwalifikacją,
- organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika u którego obsługa medyczna stwierdziła niezdolności do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania niniejszego regulaminu,
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich, oraz w trakcie

trwania imprezy,

- każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie,
- zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny,
- wszyscy zawodnicy są proszeni o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne,

troskę o środowisko naturalne,

- wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad "fair-play" przed,

w trakcie i po zakończeniu zawodów (na terenie organizowanych zawodów)

- organizator nie odpowiada na rzeczy zgubione lub pozostawione,
- organizator nie ubezpiecza zawodników,
- organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian

w niniejszym regulaminie,

- organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian trasy biegu,
- każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu,
- uczestnik biegu wypełniając formularz zgłoszeniowy i/lub podpisując Kartę

Zgłoszeniową akceptuje warunki niniejszego

Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych

osobowych oraz wizerunku w bazach danych organizatorów, oraz

umieszczenia na stronach internetowych: imienia i nazwiska, roku urodzenia

oraz miasta zamieszkania zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu

Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie

ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych

i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy

95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych RODO) oraz zgodnie

z Ustawą z dn. 10.05.2018r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. z

2018r.spoz. 1000).

We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator

Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

## **INFORMACJE DODATKOWE**

Dariusz Broniewicz

nr telefonu: 605 789 427

e-mail: [darekbroniewicz@gmail.com](mailto:darekbroniewicz@gmail.com)

Joanna Lorenc

nr telefonu 693 827 358

e-mail: [joannalorenc@onet.pl](mailto:joannalorenc@onet.pl)

**ORGANIZATOR**