

7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

Wyniki końcowe - Open M

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
1	172	HARASIUK ADAM	M	M30	Open 1°	BG	WROCLAW	AW SZYBCIEJ-TEAM	16:31.435	-	03:18	0:16:30.943
2	144	GÓRSKI KLAUDIUSZ	M	M20	Open 2°	BG	LEGNICA	KGHM ZG RUN	17:07.037	+35.602	03:25	0:17:06.686
3	6	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	Open 3°	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	17:25.471	+54.036	03:29	0:17:24.061
4	81	NAGLAK HUBERT	M	M20	1°	BG	SZELEJEWO	WATAHA	17:46.972	+1:15.537	03:33	0:17:44.962
5	22	MIERZWA MICHAŁ	M	M40	1°	BG	PRUSICE		18:47.896	+2:16.461	03:46	0:18:46.486
6	182	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	1°	BG	TRZEBNICA	RAFALINHO RUNNNG TEAM	18:50.519	+2:19.084	03:46	0:18:47.509
7	150	KRÓL KAMIL	M	M30	2°	BG	TRZEBNICA	OŚ RACING TEAM	18:57.504	+2:26.069	03:47	0:18:55.463
8	181	KOMOROWSKI KAROL	M	M40	2°	BG	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:02.091	+2:30.656	03:49	0:19:02.091
9	129	ŚLEDZIEWSKI PIOTR	M	M50	1°	BG	LESZNO	#BIEGAJLESZNO	19:07.102	+2:35.667	03:49	0:19:05.389
10	36	CZERW KONRAD	M	M40	3°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:11.137	+2:39.702	03:50	0:19:08.645
11	141	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	3°	BG	SKOKOWA		19:22.423	+2:50.988	03:52	0:19:19.678
12	75	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	BG	GŁOSKA	AKB ESEMAS	19:25.508	+2:54.073	03:53	0:19:25.508
13	135	ROPA ŁUKASZ	M	M30	4°	BG	KROŚNICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:32.727	+3:01.292	03:55	0:19:27.651
14	119	WACHNIK MAREK	M	M40	4°	BG	LUBIN	KGHM ZG RUN	19:41.394	+3:09.959	03:56	0:19:36.133
15	89	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50	3°	BG	NARATOW	SPEED ŻÓŁWIK	19:52.068	+3:20.633	03:58	0:19:49.823
16	4	KOŁA PIOTR	M	M20	2°	BG	LIGOTA		19:58.224	+3:26.789	03:59	0:19:58.224
17	167	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	4°	BG	ZAWONIA		20:02.112	+3:30.677	04:01	0:19:58.665
18	154	KRASICKI MICHAŁ	M	M40	5°	BG	RAWICZ	RUNNIN-GYM	20:03.149	+3:31.714	04:01	0:20:00.311
19	16	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	5°	BG	WIŃSKO	START ŚCINAWA	20:05.864	+3:34.429	04:01	0:20:03.434
20	77	LIPIEŃ PIOTR	M	M20	3°	BG	TRZEBNICA		20:07.445	+3:36.010	04:01	0:20:04.154
21	124	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40	6°	BG	MILICZ	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:39.279	+4:07.844	04:08	0:20:38.450
22	113	KWIECIEŃ MICHAŁ	M	M20	4°	BG	KŁOMNICE		20:45.118	+4:13.683	04:09	0:20:39.104
23	161	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	7°	BG	KORZEŃSKO	ORLA	20:53.542	+4:22.107	04:11	0:20:49.341
24	78	FIEDOROW SZYMON	M	M50	5°	BG	SZCZODRE	IPA WROCLAW	20:57.367	+4:25.932	04:11	0:20:54.202
25	37	NOWAK MARIUSZ	M	M30	6°	BG	PRUSICE		21:00.323	+4:28.888	04:12	0:20:56.157
26	162	BUDNIK WOJCIECH	M	M40	8°	BG	DŁUGOŁĘKA	BUDRYS	21:02.458	+4:31.023	04:13	0:20:57.850
27	133	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	6°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	21:03.225	+4:31.790	04:13	0:20:55.188
28	121	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	7°	BG	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	21:18.784	+4:47.349	04:16	0:21:12.352
29	178	UPTAS TOMASZ	M	M40	9°	BG	GŁOGÓW	CROSS STRACEŃCÓW	21:22.146	+4:50.711	04:16	0:21:15.173
30	18	LEKOSZ HUBERT	M	M30	7°	BG	STARY SIELEC	STARY SIELEC TEAM	21:28.047	+4:56.612	04:17	0:21:21.074
31	63	WĘCŁAŚ WOJCIECH	M	M40	10°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	21:35.380	+5:03.945	04:19	0:21:30.866
32	153	KICIŃSKI GRZEGORZ	M	M40	11°	BG	ŻMIGRÓD		21:50.229	+5:18.794	04:22	0:21:26.927
33	180	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	8°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	21:51.320	+5:19.885	04:22	0:21:51.320
34	131	MASTALERZ MATEUSZ	M	M30	9°	BG	WROCLAW		21:55.537	+5:24.102	04:23	0:21:41.189
35	90	PIJOREK MARCEL	M	M30	10°	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	22:20.605	+5:49.170	04:28	0:22:15.045
36	47	NAWROT TOMASZ	M	M40	12°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:24.508	+5:53.073	04:29	0:22:07.412
37	134	RUDYK BARTOSZ	M	M20	5°	BG	ŚCINAWA		22:28.379	+5:56.944	04:29	0:22:21.140
38	137	KAPUT PAWEŁ	M	M40	13°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:30.038	+5:58.603	04:30	0:22:30.038
39	24	NUREK KRZYSZTOF	M	M20	6°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:31.789	+6:00.354	04:30	0:22:26.528
40	14	BIELAWSKI JAN	M	M60	1°	BG	ŚCINAWA	START ŚCINAWA	22:36.679	+6:05.244	04:31	0:22:26.593

7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

Wyniki końcowe - Open M

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
41	145	CIEŚLAK MARIUSZ	M	M50	8°	BG	WROCLAW	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW IPA WROCLAW	22:39.892	+6:08.457	04:32	0:22:31.696
42	125	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	14°	BG	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:44.744	+6:13.309	04:33	0:22:38.918
43	170	STASZAK WOJCIECH	M	M40	15°	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	22:50.580	+6:19.145	04:34	0:22:44.272
44	123	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	9°	BG	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:51.939	+6:20.504	04:34	0:22:50.040
45	127	BEKACZ STANISLAW	M	M60	2°	BG	WIŃSKO	START ŚCINAWA	22:54.147	+6:22.712	04:35	0:22:46.343
46	109	SIWAK PRZEMYSŁAW	M	M30	11°	BG	WILKOWICE		23:06.854	+6:35.419	04:37	0:23:00.168
47	101	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	BG	GŁOGÓW	KGHM ZGRUN	23:07.465	+6:36.030	04:37	0:23:04.674
48	173	OBAL MARCIN	M	M40	16°	BG	ZDUNY		23:07.591	+6:36.156	04:37	0:22:56.181
49	99	KRUPA AREK	M	M20	7°	BG	MILICZ	-	23:09.247	+6:37.812	04:38	0:22:58.389
50	51	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	10°	BG	TRZEBNICA	IPA WROCLAW	23:11.755	+6:40.320	04:38	0:23:02.178
51	82	GRUDKOWSKI MATEUSZ	M	M30	12°	BG	KOMOROWO	BLACK AQUA	23:30.649	+6:59.214	04:42	0:23:23.676
52	102	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	11°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:38.988	+7:07.553	04:44	0:23:38.988
53	46	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	M	M20	8°	BG	WROCLAW	IPA WROCLAW	23:42.568	+7:11.133	04:44	0:23:35.329
54	174	TARANOWSKI SEBASTIAN	M	M40	17°	BG	TRZEBNICA	LITWIN TRIATHLON TEAM	23:43.662	+7:12.227	04:44	0:23:29.158
55	87	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	18°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:48.034	+7:16.599	04:46	0:23:39.588
56	142	ŁUGOWSKI BARTOSZ	M	M30	13°	BG	TRZEBNICA		23:53.971	+7:22.536	04:47	0:23:39.094
57	23	OFTON MACIEJ	M	M30	14°	BG	WROCLAW	CRAZY TEACHERS & FRIENDS RUNNER GROUP	24:02.217	+7:30.782	04:49	0:23:49.271
58	169	PIĄTEK MAREK	M	M30	15°	BG	WOŁÓW		24:04.666	+7:33.231	04:49	0:23:49.836
59	111	KOSTECKI TOMASZ	M	M30	16°	BG	KROŚCINA WILEKA	KS KROŚCINA	24:16.213	+7:44.778	04:51	0:24:04.897
60	60	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	17°	BG	PRUSICE	-	24:19.115	+7:47.680	04:52	0:24:05.776
61	48	CZAJA MACIEJ	M	M40	19°	BG	WROCLAW	MINICLASSIC.PL	24:30.814	+7:59.379	04:54	0:24:26.836
62	27	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	18°	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	25:06.850	+8:35.415	05:01	0:25:06.850
63	140	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	12°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE		25:09.765	+8:38.330	05:02	0:24:58.907
64	93	RADECKI JAKUB	M	M40	20°	BG	WROCLAW	KUBUTEK RUNNING TEAM	25:18.877	+8:47.442	05:04	0:25:13.894
65	1	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	21°	BG	SZCZYTKOWICE	SZCZYTKOWICE W BIEGU	25:31.416	+8:59.981	05:06	0:25:15.672
66	71	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	13°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:33.449	+9:02.014	05:07	0:25:18.899
67	26	STAŚKIEWICZ PIOTR	M	M30	19°	BG	RAWICZ		25:38.952	+9:07.517	05:08	0:25:37.239
68	12	WASILUK DARIUSZ	M	M40	22°	BG	PRUSICE		25:40.717	+9:09.282	05:08	0:25:31.265
69	118	JERSZYŃSKI PATRYK	M	M30	20°	BG	BOREK WIELKOPOLSKI	MONDIRUNTEAM	25:40.857	+9:09.422	05:08	0:25:37.692
70	175	KEMPA KRZYSZTOF	M	M30	21°	BG	TRZEBNICA		25:45.234	+9:13.799	05:09	0:25:37.069
71	176	WOJCIECHOWSKI JAKUB	M	M30	22°	BG	TRZEBNICA	HARPASTUM CENTVRIA ROMA	25:45.915	+9:14.480	05:09	0:25:37.469
72	165	KAPUT PIOTR	M	M40	23°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:53.782	+9:22.347	05:11	0:25:47.956
73	57	BUCA MAREK	M	M50	14°	BG	ZAWONIA		26:01.974	+9:30.539	05:12	0:25:44.878
74	40	ZAJĄC RONALD	M	M40	24°	BG	URAZ	CRAZY TEACHERS & FRIENDS RUNNER GROUP	26:07.674	+9:36.239	05:13	0:25:52.844
75	94	TOMASZEWSKI TOMASZ	M	M50	15°	BG	CIESZKÓW	WITKOWSKI RUNNING TEAM	26:10.374	+9:38.939	05:14	0:26:00.534
76	103	SZLACHTER GRZEGORZ	M	M30	23°	BG	LUBIN	KGHM ZG RUN	26:36.459	+10:05.024	05:19	0:26:29.220
77	13	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	24°	BG	PRUSICE		26:42.723	+10:11.288	05:20	0:26:23.311
78	30	GRABA BARTOSZ	M	M30	25°	BG	TRZEBNICA		26:57.656	+10:26.221	05:23	0:26:39.616
79	108	BOCIANOWSKI BOGDAN	M	M50	16°	BG	DOBROSŁAWICE	BIEGAM BO LUBIĘ	27:00.433	+10:28.998	05:24	0:26:51.233
80	38	RATAJCZAK DAWID	M	M30	26°	BG	WROCLAW		27:18.329	+10:46.894	05:28	0:27:02.778

7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

Wyniki końcowe - Open M

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
81	104	SZLACHTER ANTONI	M	M20	9°	BG	LUBIN	MLKS SOKÓŁ LUBIN, ZAGŁĘBIE LUBIN FUTURE	27:34.267	+11:02.832	05:31	0:27:28.159
82	95	CHMIEL MARIUSZ	M	M50	17°	BG	BĄDZÓW		27:34.617	+11:03.182	05:31	0:27:28.309
83	130	WŁODARCZAK MATEUSZ	M	M40	25°	BG	WROCŁAW		27:40.451	+11:09.016	05:32	0:27:28.303
84	132	CHORAŻEWSKI PAWEŁ	M	M30	27°	BG	WROCŁAW	WITKOWSKI RUNNING TEAM	27:42.706	+11:11.271	05:32	0:27:25.341
85	45	KNURA PRZEMYSŁAW	M	M40	26°	BG	TRZEBNICA	SZERSZENIE TRZEBNICA	28:06.346	+11:34.911	05:37	0:28:06.346
86	56	CISZEWSKI PAWEŁ	M	M30	28°	BG	WROCŁAW	BIEGAJ, ŻRYJ I NIE TYJ	28:18.451	+11:47.016	05:40	0:28:06.303
87	163	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	18°	BG	MARCINKOWICE	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	28:29.797	+11:58.362	05:42	0:28:18.185
88	117	RUS PIOTR	M	M60	3°	BG	LUBIN	AMATOR	28:42.588	+12:11.153	05:44	0:28:27.333
89	58	WIATR ADAM	M	M30	29°	BG	ŻMIGRÓD	-	28:44.004	+12:12.569	05:45	0:28:20.531
90	39	POLAK ŁUKASZ	M	M40	27°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	28:46.149	+12:14.714	05:45	0:28:29.414
91	50	FLANK PAWEŁ	M	M50	19°	BG	SIECHNICE	WŁADEK TEAM	29:00.421	+12:28.986	05:48	0:28:45.509
92	179	KRZYSZTOŃ GRZEGORZ	M	M50	20°	BG	SIEMIANICE		29:26.705	+12:55.270	05:53	0:29:12.357
93	164	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	28°	BG	WROCŁAW	MRC	29:40.194	+13:08.759	05:56	0:29:28.784
94	152	KACZMAREK ADAM	M	M40	29°	BG	MILICZ		29:59.154	+13:27.719	06:00	0:29:51.993
95	114	SEMEN PRZEMYSŁAW	M	M20	10°	BG	WOŁÓW		30:21.098	+13:49.663	06:04	0:30:07.539
96	15	DUNAL GRZEGORZ	M	M30	30°	BG	LIPNICA		30:24.710	+13:53.275	06:05	0:30:09.564
97	55	ZALESKI PIOTR	M	M50	21°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	30:28.969	+13:57.534	06:05	0:30:12.044
98	171	GÓRAL BARTŁOMIEJ	M	M40	30°	BG	TRZEBNICA		30:46.457	+14:15.022	06:09	0:30:29.532
99	88	SZWED PATRYK	M	M30	31°	BG	ZAWONIA	AKS BUKOWE	31:03.489	+14:32.054	06:13	0:30:57.227
100	158	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	31°	BG	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	31:16.596	+14:45.161	06:15	0:30:55.848
101	122	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	M60	4°	BG	BRZEZNO	ATHLETICS TEAM PRUSICE	31:34.385	+15:02.950	06:19	0:31:19.835
102	100	SIBERNY MAREK	M	M30	32°	BG	MILICZ		31:35.805	+15:04.370	06:19	0:31:21.083
103	35	BEŚKA DAMIAN	M	M20	11°	BG	SKOKOWA		31:37.978	+15:06.543	06:19	0:31:20.139
104	32	WOJDYŁA MIECZYSLAW	M	M60	5°	BG	WROCŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ	32:14.607	+15:43.172	06:27	0:31:56.384
105	67	WIERZEJSKI HENRYK	M	M+70	2°	BG	WROCŁAW	AMATOR	32:16.491	+15:45.056	06:27	0:31:58.067
106	146	MAMIAK TOMASZ	M	M40	32°	BG	WROCŁAW	BRAK	33:41.973	+17:10.538	06:44	0:33:32.928
107	148	RACZYŃSKI MARCIN	M	M50	22°	BG	TRZEBNICA	RACE CHALLENGE	33:51.824	+17:20.389	06:46	0:33:38.672
108	115	LIPIŃSKI KAMIL	M	M20	12°	BG	KRAPKOWICE		34:10.880	+17:39.445	06:50	0:33:57.321
109	43	CIESIELSKI WOJCIECH	M	M30	33°	BG	PRUSICE		34:42.526	+18:11.091	06:56	0:34:23.082
110	34	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	6°	BG	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	35:03.288	+18:31.853	07:01	0:34:42.898
111	59	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	23°	BG	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	35:03.288	+18:31.853	07:01	0:34:41.625
112	143	KRZYŻOŚ MIKOŁAJ	M	M20	13°	BG	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	35:43.268	+19:11.833	07:08	0:35:31.656
113	8	SALADRA TOMASZ	M	M30	34°	BG	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	35:43.584	+19:12.149	07:08	0:35:43.584
114	138	RYBA ANDRZEJ	M	M30	35°	BG	MIEJSKA GÓRKA		36:53.877	+20:22.442	07:23	0:36:39.447
115	64	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	7°	BG	WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	37:30.085	+20:58.650	07:30	0:37:08.012
116	44	PAZDRO GRZEGORZ	M	M30	36°	BG	PRUSICE	MARKUSA SAJEWICZ TEAM	41:18.790	+24:47.355	08:16	0:41:07.380
117	147	JANIAK TOMASZ	M	M30	37°	BG	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	41:18.915	+24:47.480	08:16	0:41:09.075
118	79	WANAT WAĆLAW	M	M+70	3°	BG	WROCŁAW	PARK-RUN WROCŁAW	41:50.449	+25:19.014	08:22	0:41:28.535
119	7	SUSDORF KRZYSZTOF	M	M60	8°	BG	PSARY	RODZINA SUSÓW	43:43.725	+27:12.290	08:44	0:43:24.313
120	2	GŁOGOWSKI ADAM	M	M40	33°	BG	WROCŁAW	NOA	43:44.005	+27:12.570	08:45	0:43:26.387