

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - BG

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
1	172	HARASIUK ADAM	M	M30	Open 1°	BG	WROCLAW	AW SZYBCIEJ-TEAM	16:31.435	-	03:18	0:16:30.943	
2	144	GÓRSKI KLAUDIUSZ	M	M20	Open 2°	BG	LEGNICA	KGHM ZG RUN	17:07.037	+35.602	03:25	0:17:06.686	
3	6	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	Open 3°	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	17:25.471	+54.036	03:29	0:17:24.061	
4	81	NAGLAK HUBERT	M	M20	1°	BG	SZELEJEWO	WATAHA	17:46.972	+1:15.537	03:33	0:17:44.962	
5	22	MIERZWA MICHAŁ	M	M40	1°	BG	PRUSICE		18:47.896	+2:16.461	03:46	0:18:46.486	
6	182	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	1°	BG	TRZEBNICA	RAFALINHO RUNNING TEAM	18:50.519	+2:19.084	03:46	0:18:47.509	
7	150	KRÓL KAMIL	M	M30	2°	BG	TRZEBNICA	OŚ RACING TEAM	18:57.504	+2:26.069	03:47	0:18:55.463	
8	181	KOMOROWSKI KAROL	M	M40	2°	BG	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:02.091	+2:30.656	03:49	0:19:02.091	
9	129	ŚLEDZIEWSKI PIOTR	M	M50	1°	BG	LESZNO	#BIEGAJLESZNO	19:07.102	+2:35.667	03:49	0:19:05.389	
10	36	CZERW KONRAD	M	M40	3°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:11.137	+2:39.702	03:50	0:19:08.645	
11	141	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	3°	BG	SKOKOWA		19:22.423	+2:50.988	03:52	0:19:19.678	
12	75	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	BG	GŁOSKA	AKB ESEMAS	19:25.508	+2:54.073	03:53	0:19:25.508	
13	135	ROPA ŁUKASZ	M	M30	4°	BG	KROŚNICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:32.727	+3:01.292	03:55	0:19:27.651	
14	119	WACHNIK MAREK	M	M40	4°	BG	LUBIN	KGHM ZG RUN	19:41.394	+3:09.959	03:56	0:19:36.133	
15	89	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50	3°	BG	NARATOW	SPEED ŻÓŁWIK	19:52.068	+3:20.633	03:58	0:19:49.823	
16	4	KOŁA PIOTR	M	M20	2°	BG	LIGOTA		19:58.224	+3:26.789	03:59	0:19:58.224	
17	167	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M50	4°	BG	ZAWONIA		20:02.112	+3:30.677	04:01	0:19:58.665	
18	154	KRASICKI MICHAŁ	M	M40	5°	BG	RAWICZ	RUNNIN-GYM	20:03.149	+3:31.714	04:01	0:20:00.311	
19	16	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	5°	BG	WIŃSKO	START ŚCINAWA	20:05.864	+3:34.429	04:01	0:20:03.434	
20	77	LIPIEŃ PIOTR	M	M20	3°	BG	TRZEBNICA		20:07.445	+3:36.010	04:01	0:20:04.154	
21	124	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40	6°	BG	MILICZ	ATHLETICS TEAM PRUSICE	20:39.279	+4:07.844	04:08	0:20:38.450	
22	113	KWIECIEŃ MICHAŁ	M	M20	4°	BG	KŁOMNICE		20:45.118	+4:13.683	04:09	0:20:39.104	
23	161	SICIAK ŁUKASZ	M	M40	7°	BG	KORZEŃSKO	ORLA	20:53.542	+4:22.107	04:11	0:20:49.341	
24	78	FIEDOROW SZYMON	M	M50	5°	BG	SZCZODRE	IPA WROCLAW	20:57.367	+4:25.932	04:11	0:20:54.202	
25	37	NOWAK MARIUSZ	M	M30	6°	BG	PRUSICE		21:00.323	+4:28.888	04:12	0:20:56.157	
26	162	BUDNIK WOJCIECH	M	M40	8°	BG	DŁUGOŁĘKA	BUDRYS	21:02.458	+4:31.023	04:13	0:20:57.850	
27	133	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	6°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	21:03.225	+4:31.790	04:13	0:20:55.188	
28	68	KACZMAREK JULIA	♀	K	K30	Open 1°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	STUDIO FORMY TRENINGI PERSONALNE	21:11.361	+4:39.926	04:14	0:21:00.821
29	121	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	7°	BG	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	21:18.784	+4:47.349	04:16	0:21:12.352	
30	178	UPTAS TOMASZ	M	M40	9°	BG	GŁOGÓW	CROSS STRACENĆÓW	21:22.146	+4:50.711	04:16	0:21:15.173	
31	18	LEKOSZ HUBERT	M	M30	7°	BG	STARY SIELEC	STARY SIELEC TEAM	21:28.047	+4:56.612	04:17	0:21:21.074	
32	63	WĘCLAŚ WOJCIECH	M	M40	10°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	21:35.380	+5:03.945	04:19	0:21:30.866	
33	153	KICIŃSKI GRZEGORZ	M	M40	11°	BG	ŻMIGRÓD		21:50.229	+5:18.794	04:22	0:21:26.927	
34	180	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	8°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	21:51.320	+5:19.885	04:22	0:21:51.320	
35	69	SALAMON DAGMARA	♀	K	K30	Open 2°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:53.357	+5:21.922	04:23	0:21:50.706
36	131	MASTALERZ MATEUSZ	M	M30	9°	BG	WROCLAW		21:55.537	+5:24.102	04:23	0:21:41.189	
37	177	KUSZ JOANNA	♀	K	K30	Open 3°	BG	GŁOGÓW	CROSS STRACENĆÓW	21:58.684	+5:27.249	04:23	0:21:51.321
38	90	PIJOREK MARCEL	M	M30	10°	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	22:20.605	+5:49.170	04:28	0:22:15.045	
39	112	KWIECIEŃ MONIKA	♀	K	K20	1°	BG	KŁOMNICE		22:21.833	+5:50.398	04:28	0:22:15.571
40	47	NAWROT TOMASZ	M	M40	12°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:24.508	+5:53.073	04:29	0:22:07.412	

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - BG

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
41	134	RUDYK BARTOSZ	M	M20	5°	BG	ŚCINAWA		22:28.379	+5:56.944	04:29	0:22:21.140	
42	137	KAPUT PAWEŁ	M	M40	13°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:30.038	+5:58.603	04:30	0:22:30.038	
43	24	NUREK KRZYSZTOF	M	M20	6°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:31.789	+6:00.354	04:30	0:22:26.528	
44	110	ZIĘTY ANNA	♀	K	K40	1°	BG	WROCLAW	-	22:36.023	+6:04.588	04:31	0:22:33.278
45	14	BIELAWSKI JAN	M	M60	1°	BG	ŚCINAWA	START ŚCINAWA	22:36.679	+6:05.244	04:31	0:22:26.593	
46	145	CIEŚLAK MARIUSZ	M	M50	8°	BG	WROCLAW	KB VAMOS AMIGOS WROCLAW IPA WROCLAW	22:39.892	+6:08.457	04:32	0:22:31.696	
47	125	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	14°	BG	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:44.744	+6:13.309	04:33	0:22:38.918	
48	170	STASZAK WOJCIECH	M	M40	15°	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	22:50.580	+6:19.145	04:34	0:22:44.272	
49	123	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	9°	BG	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:51.939	+6:20.504	04:34	0:22:50.040	
50	127	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	2°	BG	WIŃSKO	START ŚCINAWA	22:54.147	+6:22.712	04:35	0:22:46.343	
51	109	SIWAK PRZEMYSŁAW	M	M30	11°	BG	WILKOWICE		23:06.854	+6:35.419	04:37	0:23:00.168	
52	101	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	BG	GŁOGÓW	KGHM ZGRUN	23:07.465	+6:36.030	04:37	0:23:04.674	
53	173	OBAL MARCIN	M	M40	16°	BG	ZDUNY		23:07.591	+6:36.156	04:37	0:22:56.181	
54	99	KRUPA AREK	M	M20	7°	BG	MILICZ	-	23:09.247	+6:37.812	04:38	0:22:58.389	
55	51	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	10°	BG	TRZEBNICA	IPA WROCLAW	23:11.755	+6:40.320	04:38	0:23:02.178	
56	41	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	K40	2°	BG	WROCLAW	MINICLASSIC.PL	23:12.051	+6:40.616	04:38	0:23:07.885
57	82	GRUDKOWSKI MATEUSZ	M	M30	12°	BG	KOMOROWO	BLACK AQUA	23:30.649	+6:59.214	04:42	0:23:23.676	
58	19	OLEJNIK AGNIESZKA	♀	K	K40	3°	BG	WAŚOSZ	ENDORFINY WAŚOSZ	23:38.479	+7:07.044	04:44	0:23:33.652
59	102	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	11°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:38.988	+7:07.553	04:44	0:23:38.988	
60	46	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	M	M20	8°	BG	WROCLAW	IPA WROCLAW	23:42.568	+7:11.133	04:44	0:23:35.329	
61	174	TARANOWSKI SEBASTIAN	M	M40	17°	BG	TRZEBNICA	LITWIN TRIATHLON TEAM	23:43.662	+7:12.227	04:44	0:23:29.158	
62	87	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	18°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:48.034	+7:16.599	04:46	0:23:39.588	
63	142	ŁUGOWSKI BARTOSZ	M	M30	13°	BG	TRZEBNICA		23:53.971	+7:22.536	04:47	0:23:39.094	
64	23	OFTON MACIEJ	M	M30	14°	BG	WROCLAW	CRAZY TEACHERS & FRIENDS RUNNER GROUP	24:02.217	+7:30.782	04:49	0:23:49.271	
65	169	PIĄTEK MAREK	M	M30	15°	BG	WOŁÓW		24:04.666	+7:33.231	04:49	0:23:49.836	
66	83	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	1°	BG	BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:15.567	+7:44.132	04:51	0:24:12.120
67	111	KOSTECKI TOMASZ	M	M30	16°	BG	KROŚCINA WILEKA	KS KROŚCINA	24:16.213	+7:44.778	04:51	0:24:04.897	
68	60	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	17°	BG	PRUSICE	-	24:19.115	+7:47.680	04:52	0:24:05.776	
69	48	CZAJA MACIEJ	M	M40	19°	BG	WROCLAW	MINICLASSIC.PL	24:30.814	+7:59.379	04:54	0:24:26.836	
70	9	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	K50	2°	BG	GŁOSKA	AKB ESEMAS	25:02.387	+8:30.952	05:01	0:24:47.557
71	27	WOLSKI MATEUSZ	M	M30	18°	BG	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	25:06.850	+8:35.415	05:01	0:25:06.850	
72	140	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	12°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE		25:09.765	+8:38.330	05:02	0:24:58.907	
73	93	RADECKI JAKUB	M	M40	20°	BG	WROCLAW	KUBUTEK RUNNING TEAM	25:18.877	+8:47.442	05:04	0:25:13.894	
74	92	KOZIMOR KATARZYNA	♀	K	K40	4°	BG	WROCLAW	KUBUTEK RUNNING TEAM	25:19.035	+8:47.600	05:04	0:25:12.819
75	1	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	21°	BG	SZCZYTKOWICE	SZCZYTKOWICE W BIEGU	25:31.416	+8:59.981	05:06	0:25:15.672	
76	71	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	13°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:33.449	+9:02.014	05:07	0:25:18.899	
77	26	STAŚKIEWICZ PIOTR	M	M30	19°	BG	RAWICZ		25:38.952	+9:07.517	05:08	0:25:37.239	
78	12	WASILUK DARIUSZ	M	M40	22°	BG	PRUSICE		25:40.717	+9:09.282	05:08	0:25:31.265	
79	118	JERSZYŃSKI PATRYK	M	M30	20°	BG	BOREK WIELKOPOLSKI	MONDIRUNTEAM	25:40.857	+9:09.422	05:08	0:25:37.692	
80	175	KEMPA KRZYSZTOF	M	M30	21°	BG	TRZEBNICA		25:45.234	+9:13.799	05:09	0:25:37.069	

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - BG

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
81	176	WOJCIECHOWSKI JAKUB	M	M30	22°	BG	TRZEBNICA	HARPASTUM CENTVRIA ROMA	25:45.915	+9:14.480	05:09	0:25:37.469	
82	165	KAPUT PIOTR	M	M40	23°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:53.782	+9:22.347	05:11	0:25:47.956	
83	31	NAWROCKA SYLWIA	♀	K	K50	3°	BG	ŻMIGRÓD	MAMA W BIEGU	25:57.817	+9:26.382	05:11	0:25:53.303
84	57	BUCA MAREK	M	M50	14°	BG	ZAWONIA		26:01.974	+9:30.539	05:12	0:25:44.878	
85	149	GNATYSZYN MALWINA	♀	K	K30	1°	BG	LEGNICA	BIEGAM BO LUBIĘ	26:05.289	+9:33.854	05:13	0:26:00.806
86	40	ZAJĄC RONALD	M	M40	24°	BG	URAZ	CRAZY TEACHERS & FRIENDS RUNNER GROUP	26:07.674	+9:36.239	05:13	0:25:52.844	
87	97	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	5°	BG	PRUSICE		26:09.951	+9:38.516	05:14	0:26:03.348
88	94	TOMASZEWSKI TOMASZ	M	M50	15°	BG	CIESZKÓW	WITKOWSKI RUNNING TEAM	26:10.374	+9:38.939	05:14	0:26:00.534	
89	159	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	2°	BG	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	26:27.456	+9:56.021	05:17	0:26:09.697
90	103	SZLACHTER GRZEGORZ	M	M30	23°	BG	LUBIN	KGHM ZG RUN	26:36.459	+10:05.024	05:19	0:26:29.220	
91	13	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	24°	BG	PRUSICE		26:42.723	+10:11.288	05:20	0:26:23.311	
92	157	SEMBRAT DARIA	♀	K	K40	6°	BG	LEGNICA		26:51.276	+10:19.841	05:22	0:26:47.579
93	30	GRABA BARTOSZ	M	M30	25°	BG	TRZEBNICA		26:57.656	+10:26.221	05:23	0:26:39.616	
94	108	BOCIANOWSKI BOGDAN	M	M50	16°	BG	DOBROŚLAWICE	BIEGAM BO LUBIĘ	27:00.433	+10:38.998	05:24	0:26:51.233	
95	128	BEKACZ WIKTORIA	♀	K	K20	2°	BG	WIŃSKO	START ŚCINAWA	27:08.915	+10:37.480	05:26	0:26:59.870
96	38	RATAJCZAK DAWID	M	M30	26°	BG	WROCŁAW		27:18.329	+10:46.894	05:28	0:27:02.778	
97	104	SZLACHTER ANTONI	M	M20	9°	BG	LUBIN	MLKS SOKÓŁ LUBIN, ZAGŁĘBIE LUBIN FUTURE	27:34.267	+11:02.832	05:31	0:27:28.159	
98	95	CHMIEL MARIUSZ	M	M50	17°	BG	BAĐZÓW		27:34.617	+11:03.182	05:31	0:27:28.309	
99	130	WŁODARCZAK MATEUSZ	M	M40	25°	BG	WROCŁAW		27:40.451	+11:09.016	05:32	0:27:28.303	
100	132	CHORAŻEWSKI PAWEŁ	M	M30	27°	BG	WROCŁAW	WITKOWSKI RUNNING TEAM	27:42.706	+11:11.271	05:32	0:27:25.341	
101	126	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	K30	3°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	27:59.995	+11:28.560	05:36	0:27:54.841
102	45	KNURA PRZEMYSŁAW	M	M40	26°	BG	TRZEBNICA	SZERSZENIE TRZEBNICA	28:06.346	+11:34.911	05:37	0:28:06.346	
103	56	CISZEWSKI PAWEŁ	M	M30	28°	BG	WROCŁAW	BIEGAJ, ŻRYJ I NIE TYJ	28:18.451	+11:47.016	05:40	0:28:06.303	
104	61	BUCZEK ANNA	♀	K	K30	4°	BG	PRUSICE		28:22.048	+11:50.613	05:40	0:28:10.889
105	163	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	18°	BG	MARCINKOWICE	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	28:29.797	+11:58.362	05:42	0:28:18.185	
106	117	RUS PIOTR	M	M60	3°	BG	LUBIN	AMATOR	28:42.588	+12:11.153	05:44	0:28:27.333	
107	58	WIATR ADAM	M	M30	29°	BG	ŻMIGRÓD	-	28:44.004	+12:12.569	05:45	0:28:20.531	
108	39	POLAK ŁUKASZ	M	M40	27°	BG	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	28:46.149	+12:14.714	05:45	0:28:29.414	
109	50	FLANK PAWEŁ	M	M50	19°	BG	SIECHNICE	WŁADEK TEAM	29:00.421	+12:28.986	05:48	0:28:45.509	
110	10	BELKA MAGDALENA	♀	K	K40	7°	BG	RYDZYNA		29:18.539	+12:47.104	05:52	0:29:08.066
111	53	RADOJEWSKA JOANNA	♀	K	K30	5°	BG	MIEJSKA GÓRKA	-	29:19.191	+12:47.756	05:52	0:29:09.226
112	98	JAKUBOWSKA AURELIA	♀	K	K30	6°	BG	MIEJSKA GÓRKA		29:19.458	+12:48.023	05:52	0:29:09.322
113	179	KRZYSZTOŃ GRZEGORZ	M	M50	20°	BG	SIEMIANICE		29:26.705	+12:55.270	05:53	0:29:12.357	
114	164	OGONOWSKI MICHAŁ	M	M40	28°	BG	WROCŁAW	MRC	29:40.194	+13:08.759	05:56	0:29:28.784	
115	152	KACZMAREK ADAM	M	M40	29°	BG	MILICZ		29:59.154	+13:27.719	06:00	0:29:51.993	
116	151	KACZMAREK ANNA	♀	K	K40	8°	BG	MILICZ		29:59.684	+13:28.249	06:00	0:29:52.154
117	114	SEMEN PRZEMYSŁAW	M	M20	10°	BG	WOŁÓW		30:21.098	+13:49.663	06:04	0:30:07.539	
118	17	KRZYSZTOŃ KATARZYNA	♀	K	K40	9°	BG	SIEMIANICE	SIEMIANICE RUN	30:22.275	+13:50.840	06:04	0:30:08.101
119	20	STAWISKA JOANNA	♀	K	K30	7°	BG	WOŁÓW		30:24.146	+13:52.711	06:05	0:30:09.798
120	15	DUNAL GRZEGORZ	M	M30	30°	BG	LIPNICA		30:24.710	+13:53.275	06:05	0:30:09.564	

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - BG

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto
121	55	ZALESKI PIOTR	M	M50	21°	BG	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	30:28.969	+13:57.534	06:05	0:30:12.044
122	76	WITTENBECK PATRYCJA	♀	K	K30	8°	WROCLAW	GWIAZDY TEAM	30:35.404	+14:03.969	06:07	0:30:23.022
123	74	KOZAK MONIKA	♀	K	K30	9°	WROCLAW	GWIAZDY TEAM	30:36.053	+14:04.618	06:07	0:30:23.263
124	171	GÓRAL BARTŁOMIEJ	M	M40	30°	BG	TRZEBNICA		30:46.457	+14:15.022	06:09	0:30:29.532
125	88	SZWED PATRYK	M	M30	31°	BG	ZAWONIA	AKS BUKOWE	31:03.489	+14:32.054	06:13	0:30:57.227
126	156	JĘDRAŚ-ŚWIDERSKA JOANNA	♀	K	K30	10°	RAWICZ		31:10.503	+14:39.068	06:14	0:30:48.762
127	158	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	31°	BG	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	31:16.596	+14:45.161	06:15	0:30:55.848
128	122	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	M60	4°	BG	BRZEZNO	ATHLETICS TEAM PRUSICE	31:34.385	+15:02.950	06:19	0:31:19.835
129	100	SIBERNY MAREK	M	M30	32°	BG	MILICZ		31:35.805	+15:04.370	06:19	0:31:21.083
130	35	BEŚKA DAMIAN	M	M20	11°	BG	SKOKOWA		31:37.978	+15:06.543	06:19	0:31:20.139
131	116	OLSZAŃSKA DOROTA	♀	K	K30	11°	PRUSICE		32:06.324	+15:34.889	06:25	0:31:58.567
132	80	FIEDOROW SARA	♀	K	K20	3°	WROCLAW		32:09.566	+15:38.131	06:26	0:32:01.089
133	42	MACIEJAK-SNELA AGNIESZKA	♀	K	K40	10°	OCZKOWICE	MUKS SZOK BOJANOWO	32:13.841	+15:42.406	06:26	0:32:04.389
134	160	BILSKA MAGDALENA	♀	K	K40	11°	WROCLAW	-	32:13.841	+15:42.406	06:26	0:32:09.233
135	32	WOJDYŁA MIECZYSLAW	M	M60	5°	BG	WROCLAW	BIEGAM BO LUBIĘ	32:14.607	+15:43.172	06:27	0:31:56.384
136	67	WIERZEJSKI HENRYK	M	M+70	2°	BG	WROCLAW	AMATOR	32:16.491	+15:45.056	06:27	0:31:58.067
137	105	TOPOLSKA ANNA	♀	K	K40	12°	WROCLAW		32:55.880	+16:24.445	06:35	0:32:36.877
138	166	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	K40	13°	ŻMIGRÓD		33:13.909	+16:42.474	06:38	0:32:55.203
139	146	MAMIAK TOMASZ	M	M40	32°	BG	WROCLAW	BRAK	33:41.973	+17:10.538	06:44	0:33:32.928
140	148	RACZYŃSKI MARCIN	M	M50	22°	BG	TRZEBNICA	RACE CHALLENGE	33:51.824	+17:20.389	06:46	0:33:38.672
141	115	LIPIŃSKI KAMIL	M	M20	12°	BG	KRAPKOWICE		34:10.880	+17:39.445	06:50	0:33:57.321
142	43	CIESIELSKI WOJCIECH	M	M30	33°	BG	PRUSICE		34:42.526	+18:11.091	06:56	0:34:23.082
143	106	MOLLER IZABELA	♀	K	K30	12°	WROCLAW		34:45.837	+18:14.402	06:57	0:34:25.859
144	33	ŁADOŃSKA EWA	♀	K	K60	1°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	35:02.882	+18:31.447	07:01	0:34:41.579
145	34	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	6°	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	35:03.288	+18:31.853	07:01	0:34:42.898
146	59	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	23°	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	35:03.288	+18:31.853	07:01	0:34:41.625
147	91	KUCZYŃSKA JOANNA	♀	K	K50	4°	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	35:03.334	+18:31.899	07:01	0:34:46.696
148	29	FESZ- CHLEBOWSKA KRYSZYNA	♀	K	K50	5°	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	35:07.980	+18:36.545	07:01	0:34:51.731
149	54	SOBIERALSKA MAGDALENA	♀	K	K30	13°	WROCLAW	BIEGAJ, ŻRYJ I NIE TYJ	35:11.647	+18:40.212	07:02	0:35:00.144
150	85	JOŃCZYK MARTA	♀	K	K30	14°	OLEŚNICA		35:21.172	+18:49.737	07:04	0:35:09.307
151	49	JARCZEWSKA RENATA	♀	K	K50	6°	GOLENIÓW		35:21.312	+18:49.877	07:04	0:35:05.363
152	155	BORUCKA-PANAS ANITA	♀	K	K40	14°	ŻMIGRÓD		35:32.502	+19:01.067	07:07	0:35:24.652
153	143	KRZYŻOŚ MIKOŁAJ	M	M20	13°	BG	ŻMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	35:43.268	+19:11.833	07:08	0:35:31.656
154	8	SALADRA TOMASZ	M	M30	34°	BG	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	35:43.584	+19:12.149	07:08	0:35:43.584
155	11	DOCZUMIŃSKA MARIKA	♀	K	K30	15°	PRUSICE		36:46.596	+20:15.161	07:21	0:36:21.670
156	136	RYBA MICHALINA	♀	K	K30	16°	MIEJSKA GÓRKA		36:53.877	+20:22.442	07:23	0:36:41.275
157	138	RYBA ANDRZEJ	M	M30	35°	BG	MIEJSKA GÓRKA		36:53.877	+20:22.442	07:23	0:36:39.447
158	65	SZAŁAJKO ANNA	♀	K	K60	2°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	37:29.521	+20:58.086	07:30	0:37:08.773
159	64	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	7°	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	37:30.085	+20:58.650	07:30	0:37:08.012
160	168	WIRTH-CZARCIŃSKA MAGDALENA	♀	K	K40	15°	ZAWONIA		38:08.831	+21:37.396	07:38	0:37:52.193

# 7 Nocny Bieg Policz się z Cukrzycą

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS Prusice, PCF Prusice · niedziela, 28 stycznia 2024

## Wyniki końcowe - BG

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Bieg	MIASTO	Klub	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
161	66	BIJAK DOROTA	♀	K	K60	3°	BG	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	38:09.102	+21:37.667	07:38	0:37:50.302
162	44	PAZDRO GRZEGORZ	M	M30	36°	BG	PRUSICE	MARKUSA SAJEWICZ TEAM	41:18.790	+24:47.355	08:16	0:41:07.380	
163	147	JANIAK TOMASZ	M	M30	37°	BG	ZMIGRÓD	MARKUS SAJEWICZ TEAM	41:18.915	+24:47.480	08:16	0:41:09.075	
164	79	WANAT WACLAW	M	M+70	3°	BG	WROCLAW	PARK-RUN WROCLAW	41:50.449	+25:19.014	08:22	0:41:28.535	
165	52	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	7°	BG	PRUSICE		42:12.540	+25:41.105	08:26	0:42:09.093
166	5	SUSDORF ANNA	♀	K	K40	16°	BG	PSARY	RODZINA SUSÓW	43:42.189	+27:10.754	08:44	0:43:24.713
167	3	GŁOGOWSKA KATARZYNA	♀	K	K40	17°	BG	WROCLAW	NOA	43:43.725	+27:12.290	08:44	0:43:43.725
168	7	SUSDORF KRZYSZTOF	M	M60	8°	BG	PSARY	RODZINA SUSÓW	43:43.725	+27:12.290	08:44	0:43:24.313	
169	2	GŁOGOWSKI ADAM	M	M40	33°	BG	WROCLAW	NOA	43:44.005	+27:12.570	08:45	0:43:26.387	