

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
1	250	WÓJCIK MICHAŁ	M	M20	Open 1°	UKS DWÓJKA MILICZ	KROŚNICE	15:08.88	-	03:02	0:15:08.50	
2	130	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M20	Open 2°	PCC ROKITA	OBORNIKI ŚLĄSKIE	15:55.72	+46.84	03:11	0:15:55.08	
3	59	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 3°	OBORYGENI	WIELKA LIPA	16:03.69	+54.81	03:13	0:16:02.80	
4	387	GARLIŃSKI ŁUKASZ	M	M20	1°	KB KROKUS KWIATKOWICE	WIELOWIEŚ	16:12.14	+01:03.26	03:14	0:16:11.50	
5	247	JABŁOŃSKI JACEK	M	M30	1°	DRUŻYNA DOBREJ ENERGII	LEGNICA	16:49.07	+01:40.19	03:22	0:16:47.67	
6	325	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	2°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	17:08.14	+01:59.26	03:26	0:17:06.74	
7	140	OWCZAREK TOMEK	M	M40	1°	RUNNING TEAM MILICZ	CIESZKÓW	17:09.60	+02:00.72	03:26	0:17:08.71	
8	49	TOMOWIAK RAFAŁ	M	M40	2°	SZYMANOWSKITEAM	ŻAKOWO	17:32.06	+02:23.18	03:31	0:17:30.91	
9	181	PELC PAWEŁ	M	M40	3°	LOMAG SOFTWARE	WROCŁAW	17:38.35	+02:29.47	03:32	0:17:36.19	
10	13	PRZYSTARZ ARTUR	M	M50	1°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	17:53.58	+02:44.70	03:35	0:17:52.48	
11	204	POSACKI ZBIGNIEW	M	M40	4°	WOŁÓW BIEGA	LUBIĄŻ	17:56.96	+02:48.08	03:35	0:17:53.92	
12	82	NAGLAK HUBERT	M	M20	2°			18:00.10	+02:51.22	03:36	0:17:59.46	
13	385	MACHNICKI MATEUSZ	M	M20	3°	10 BKPANC	MAŁOMICE	18:09.77	+03:00.89	03:38	0:18:08.37	
14	414	SZKLARZ MICHAŁ	M	M20	4°	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WIERZBNA	18:11.22	+03:02.34	03:38	0:18:09.34	
15	308	CZERW ANNA	♀	K	K30	Open 1°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:17.02	+03:08.14	03:40	0:18:13.98
16	368	PLEWA ŁUKASZ	M	M30	3°	STARY SIELEC TEAM	DŁOŃ	18:24.28	+03:15.40	03:41	0:18:20.45	
17	324	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30	4°		WROCŁAW	18:25.73	+03:16.85	03:41	0:18:23.38	
18	283	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	2°	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	18:26.70	+03:17.82	03:41	0:18:24.87	
19	208	SZMYT SZYMON	M	M20	5°	ZDROWY DUCH TEAM	WROCŁAW	18:28.16	+03:19.28	03:41	0:18:24.47	
20	160	GĄGOŁ FILIP	M	M30	5°	KLUB BIEGACZA KĄTY WROCŁAWSKIE	SAMOTWÓR	18:28.65	+03:19.77	03:41	0:18:24.30	
21	390	OŚLIZŁO GRZEGORZ	M	M40	5°	ŚREDZCY BIEGACZE	ŚRODA ŚLĄSKA	18:32.53	+03:23.65	03:43	0:18:31.43	
22	83	SOBERA ŁUKASZ	M	M30	6°	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	TWARDOGÓRA	18:33.75	+03:24.87	03:43	0:18:31.59	
23	94	LAMPARSKI PIOTR	M	M40	6°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	18:36.41	+03:27.53	03:43	0:18:35.32	
24	186	CABAJ DAMIAN	M	M30	7°	MAD RUNNERS	ŚWIDNICA	18:38.34	+03:29.46	03:44	0:18:35.70	
25	233	KRÓL KAMIL	M	M30	8°	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	18:40.04	+03:31.16	03:44	0:18:36.54	
26	280	BIELICKI BARTOSZ	M	M40	7°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	18:44.64	+03:35.76	03:45	0:18:43.54	
27	367	SEDANO AGUILERA ISMAEL	M	M30	9°		KIEŁCZÓW	18:45.36	+03:36.48	03:45	0:18:43.67	
28	389	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	8°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	WILKOWA	18:47.32	+03:38.44	03:46	0:18:45.16	
29	120	PASTERNAK ŁUKASZ	M	M30	10°	ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	18:53.12	+03:44.24	03:47	0:18:50.56	
30	116	BATOR MILENA	♀	K	K20	Open 2°	OŚ RACING TEAM OBORNIKI ŚLĄSKIE	ZAWONIA	18:53.85	+03:44.97	03:47	0:18:51.97
31	354	KOMOROWSKI KAROL	M	M40	9°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:54.82	+03:45.94	03:47	0:18:52.47	
32	388	GRZEŚCZYK JAKUB	M	M20	6°	POLISH CYCLING NETWORK	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	19:03.30	+03:54.42	03:49	0:19:01.62	
33	399	STRÓŻYŃSKI DANIEL	M	M40	10°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	19:03.78	+03:54.90	03:49	0:19:01.62	
34	320	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	11°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	19:04.98	+03:56.10	03:49	0:19:03.38	
35	412	GORCZYŃSKI BARTŁOMIEJ	M	M30	12°		WROCŁAW	19:05.96	+03:57.08	03:49	0:19:00.89	
36	437	ADAMCZYK IWETA	♀	K	K30	Open 3°	ADAMS FAMILY	WROCŁAW	19:08.14	+03:59.26	03:50	0:19:02.40
37	392	NAWROT ARTUR	M	M40	11°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:10.32	+04:01.44	03:50	0:19:06.17	
38	99	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40	12°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	MILICZ	19:11.29	+04:02.41	03:50	0:19:09.88	
39	215	KWIECIEŃ MICHAŁ	M	M20	7°		KŁOMNICE	19:16.63	+04:07.75	03:51	0:19:12.02	
40	287	KĘDZIA BARTŁOMIEJ	M	M40	13°	#SZYMANOWSKI TEAM	RADOMICKO	19:18.08	+04:09.20	03:52	0:19:11.21	

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
41	383	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	14°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:19.53	+04:10.65	03:52	0:19:18.38	
42	253	KRUK KONRAD	M	M30	13°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	19:20.03	+04:11.15	03:52	0:19:18.93	
43	277	GUSTOWSKI DAWID	M	M20	8°	ASTRA KROTOSZYN	KROTOSZYN	19:20.27	+04:11.39	03:52	0:19:17.98	
44	417	MŁYNARSKI MATEUSZ	M	M30	14°		ŚWIERZÓW	19:29.46	+04:20.58	03:54	0:19:14.16	
45	400	RÓŻAŃSKI PRZEMYSŁAW	M	M30	15°	SMOLECKA ZADYSZKA	SMOLEC	19:31.39	+04:22.51	03:54	0:19:24.26	
46	284	ŚLIWIŃSKI BARTOSZ	M	M20	9°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:32.36	+04:23.48	03:55	0:19:29.37	
47	67	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	19:33.33	+04:24.45	03:55	0:19:29.17	
48	239	BAGIŃSKI ŁUKASZ	M	M40	15°		WROCŁAW	19:36.49	+04:27.61	03:55	0:19:33.91	
49	51	MAZUR WOJCIECH	M	M40	16°	KB SOBÓTKA	MIROŚLAWICE	19:38.17	+04:29.29	03:56	0:19:28.63	
50	398	WIECKOWSKI TOMASZ	M	M50	4°	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:42.77	+04:33.89	03:56	0:19:37.30	
51	327	ZAWADZKI MATEUSZ	M	M30	16°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:43.98	+04:35.10	03:56	0:19:38.51	
52	177	FRAĆKOWIAK MARIUSZ	M	M40	17°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	19:47.85	+04:38.97	03:58	0:19:42.44	
53	321	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	19:48.10	+04:39.22	03:58	0:19:44.62	
54	232	STAWISKI ŁUKASZ	M	M20	10°	WOŁÓW BIEGA	BRZEG DOLNY	19:48.34	+04:39.46	03:58	0:19:44.19	
55	222	WRÓBLEWSKI PATRYK	M	M30	17°		RYDZYNA	19:54.15	+04:45.27	03:59	0:19:51.16	
56	119	DOWGIAŁO SEBASTIAN	M	M40	18°		SMOLEC	19:55.84	+04:46.96	03:59	0:19:54.49	
57	329	NIZIO ARTUR	M	M50	5°	RUNNING TEAM MILICZ	SUŁÓW	20:05.77	+04:56.89	04:01	0:20:00.70	
58	75	TASZ MATEUSZ	M	M30	18°		WROCŁAW	20:07.47	+04:58.59	04:01	0:20:01.81	
59	408	WIECZOREK EWELINA	♀	K	K30	1°	ZĄ LINIĄ METY	TRZEBNICA	20:07.71	+04:58.83	04:01	0:20:04.21
60	295	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	19°	OŚ RACING TEAM	PĘGÓW	20:10.39	+05:01.51	04:02	0:20:07.22	
61	315	STĘPIEŃ ŁUKASZ	M	M30	20°		PIOTRKOWICZKI	20:10.87	+05:01.99	04:02	0:20:06.60	
62	279	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	19°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	20:13.55	+05:04.67	04:02	0:20:07.40	
63	288	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°	POZBIERUNI	WAŚOSZ	20:13.78	+05:04.90	04:02	0:20:11.43	
64	107	WAJSZCZAK LIDIA	♀	K	K30	2°		PIASKI	20:18.88	+05:10.00	04:04	0:20:16.76
65	359	ADAMIAK IGOR	M	M30	21°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	20:19.37	+05:10.49	04:04	0:20:12.58	
66	100	KASPRZAK KRZYSZTOF	M	M50	6°	SPEED ŻÓŁWIK	NARATOW	20:35.10	+05:26.22	04:07	0:20:32.11	
67	229	KAMIŃSKI KAMIL	M	M20	11°	TECHNIKUM LEŚNE W MILICZU	MILICZ	20:38.74	+05:29.86	04:08	0:20:30.17	
68	318	ŻYGADŁO TADEUSZ	M	M50	7°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	20:44.31	+05:35.43	04:09	0:20:40.23	
69	64	SZMACIŃSKA SYLWIA	♀	K	K30	3°	ZABIEGANIZYCIEM	GŁOGÓW	20:47.21	+05:38.33	04:10	0:20:45.09
70	317	CZERW KONRAD	M	M40	20°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	20:47.70	+05:38.82	04:10	0:20:41.30	
71	407	ZIÓŁKOWSKI MAREK	M	M50	8°	OBORYGENI OBORNIKI ŚLĄSKIE	PANIOWICE	20:48.42	+05:39.54	04:10	0:20:41.75	
72	36	BUCZEK MATEUSZ	M	M30	22°		PIOTRKOWICE	20:48.67	+05:39.79	04:10	0:20:37.29	
73	47	MRÓWCZYŃSKA MAŁGORZATA	♀	K	K20	1°	UKS ACHILLES LESZNO	LESZNO	20:51.35	+05:42.47	04:10	0:20:50.25
74	293	SULEWSKA NATALIA	♀	K	K30	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	ŁOZINA	20:53.05	+05:44.17	04:11	0:20:46.91
75	2	OZIĘBAŁA ALEKSANDER	M	M20	12°		OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:01.78	+05:52.90	04:12	0:20:48.77	
76	46	DUL ANDRZEJ	M	M30	23°	TEAM ZNAD ODRY	ŚRODA ŚLĄSKA	21:05.18	+05:56.30	04:13	0:21:00.84	
77	226	CZARNOTA DARIUSZ	M	M50	9°	WITKOWSKI & WINIARSKI RUNNING TEAM	KOBYLIN	21:05.66	+05:56.78	04:13	0:20:50.75	
78	151	CZERMAK PIOTR	M	M30	24°	OŚ RACING TEAM OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:08.10	+05:59.22	04:14	0:20:58.10	
79	282	RASZKA MICHAŁ	M	M20	13°		MILICZ	21:08.34	+05:59.46	04:14	0:21:02.20	
80	219	SIECLA ROBERT	M	M30	25°		OCZKOWICE	21:12.97	+06:04.09	04:14	0:21:09.80	

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
81	413	SKRZYŃSKI PRZEMYSŁAW	M	M40	21°	MCH RUNNERS TEAM	ZIELONA GÓRA	21:14.18	+06:05.30	04:15	0:21:05.42	
82	344	WICHŁACZ MICHAŁ	M	M40	22°	FARMA FORMY KROTOSZYN	KROTOSZYN	21:15.15	+06:06.27	04:15	0:21:12.59	
83	124	SZYMCZAK ŁUKASZ	M	M30	26°	SSW TEAM KROŚNICE	MILICZ	21:16.13	+06:07.25	04:15	0:21:07.12	
84	427	KICIŃSKI GRZEGORZ	M	M40	23°		ŻMIGRÓD	21:16.36	+06:07.48	04:15	0:21:09.31	
85	231	MIGASIEWICZ MARCIN	M	M30	27°	RUNNIG TEAM MILICZ	MILICZ	21:18.80	+06:09.92	04:16	0:21:10.52	
86	18	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	24°	TEAM ZNAD ODRY	CIECHÓW	21:20.50	+06:11.62	04:16	0:21:17.08	
87	54	BIGOŃ MICHAŁ	M	M30	28°	OŚ RACING TEAM OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:28.96	+06:20.08	04:17	0:21:23.55	
88	305	KOPAŃSKI ADAM	M	M40	25°	MATNER RUNNING TEAM	STRZESZÓW	21:38.62	+06:29.74	04:20	0:21:31.24	
89	448	LENIK SEBASTIAN	M	M40	26°		SMOLEC	21:40.80	+06:31.92	04:20	0:21:29.88	
90	213	KWIECIEŃ MONIKA	♀	K	K20	2°	KŁOMNICE	21:40.80	+06:31.92	04:20	0:21:36.64	
91	312	SALAMON DAGMARA	♀	K	K30	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:46.62	+06:37.74	04:21	0:21:39.95
92	242	SMEREKA TOMASZ	M	M40	27°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	21:48.79	+06:39.91	04:22	0:21:42.65	
93	341	SŁAWIŃSKI JACEK	M	M50	10°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	21:51.21	+06:42.33	04:22	0:21:48.22	
94	199	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	29°	OŚ RACING TEAM OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:51.70	+06:42.82	04:22	0:21:49.41	
95	80	BYSTROWSKI RAFAŁ	M	M50	11°	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	21:54.13	+06:45.25	04:23	0:21:43.47	
96	182	WOŹNY PIOTR	M	M30	30°	KS KROTOSZ KROTOSZYN	KROTOSZYN	21:54.60	+06:45.72	04:23	0:21:41.67	
97	33	KMIOTEK PAWEŁ	M	M50	12°	TEAM ORLA	ŻMIGRÓD	22:00.90	+06:52.02	04:24	0:21:54.96	
98	211	KORZELECKI WOJCIECH	M	M40	28°	MILICKIE CENTRUM ROWEROWE	MILICZ	22:03.07	+06:54.19	04:25	0:21:54.25	
99	441	ZAGUŁA KAZIMIERZ	M	M20	14°		PIERWOSZÓW	22:08.65	+06:59.77	04:26	0:21:54.28	
100	419	BUDNIK WOJCIECH	M	M40	29°	BUDGAR	WIŃSKO	22:13.73	+07:04.85	04:26	0:22:10.11	
101	79	CZAJKA MATEUSZ	M	M20	15°	TEAM TIGER	MIEJSKA GÓRKA	22:14.95	+07:06.07	04:27	0:21:54.86	
102	370	SZYMKOWIAK DAWID	M	M30	31°	DROGA DO ULTRA	WROCŁAW	22:19.07	+07:10.19	04:28	0:21:31.52	
103	418	SENDEK DARIUSZ	M	M50	13°		OLEŚNICA	22:19.07	+07:10.19	04:28	0:22:15.65	
104	38	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	3°	START ŚCINAWA	WIŃSKO	22:21.26	+07:12.38	04:28	0:22:01.44	
105	409	NIEWIADOMSKI PAWEŁ	M	M20	16°	IPA WROCŁAW	WROCŁAW	22:22.23	+07:13.35	04:28	0:22:13.74	
106	436	CIEŚLAK MARIUSZ	M	M50	14°	KB VAMOS AMIGOS WROCŁAWIPA WROCŁAW	WROCŁAW	22:23.93	+07:15.05	04:29	0:22:13.91	
107	439	ADAMCZYK ŁUKASZ	M	M40	30°	ADAMS FAMILY	WROCŁAW	22:26.59	+07:17.71	04:29	0:22:04.62	
108	133	GIEŁDA AGNIESZKA	♀	K	K40	1°	SPINKO LESZNO/RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	22:26.84	+07:17.96	04:29	0:22:24.68
109	335	ANDRZEJEWSKI SZYMON	M	M20	17°		MIEJSKA GÓRKA	22:28.30	+07:19.42	04:29	0:22:21.18	
110	203	NAWROT TOMASZ	M	M40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:29.51	+07:20.63	04:30	0:22:24.04	
111	112	WRÓBEL JAROSŁAW	M	M40	32°	CEZAR OLEŚNICA	OLEŚNICA	22:31.93	+07:23.05	04:30	0:22:29.36	
112	394	WILK CZESŁAW	M	M60	4°	ATLETCS TEAM PRUSICE - WĘGRÓW	WĘGRÓW	22:37.03	+07:28.15	04:31	0:22:29.97	
113	347	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30	32°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	22:38.48	+07:29.60	04:32	0:22:05.62	
114	292	PAWLICKI MICHAŁ	M	M30	33°	ENDORFINY WĄSOSZ	WĄSOSZ	22:41.40	+07:32.52	04:32	0:22:25.85	
115	323	KULAS PAWEŁ	M	M40	33°	PARKRUN BŁONIE KROTOSZYN	KROTOSZYN	22:43.84	+07:34.96	04:32	0:22:33.70	
116	256	SOROCZYŃSKA MONIKA	♀	K	K30	6°	ZDROWY DUCH TEAM	KĄTY WROCŁAWSKIE	22:46.28	+07:37.40	04:33	0:22:41.03
117	352	NIETREBA DARIUSZ	M	M50	15°	A NA MECIE...	TRZEBNICA	22:47.74	+07:38.86	04:34	0:22:39.89	
118	21	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	KGHM ZGRUN	GŁOGÓW	22:49.94	+07:41.06	04:34	0:22:45.33	
119	22	KUKUŁA ARKADIUSZ	M	M20	18°	MASŁOWICE	WROCŁAW	22:51.15	+07:42.27	04:34	0:22:41.88	
120	237	ORZOŁ DARIUSZ	M	M50	16°	EDI TEAM ZGORZELEC	ZAWIDÓW	22:52.60	+07:43.72	04:34	0:22:45.73	

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
121	10	TOPA BEATA	♀	K	K40	2°	BEZ KLUBU	WIELKA LIPA	22:53.09	+07:44.21	04:35	0:22:50.10
122	9	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M40	34°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	23:01.57	+07:52.69	04:36	0:22:53.48	
123	351	ŻMUDA PAWEŁ	M	M40	35°	TEAM JUTROSIN	JUTROSIN	23:05.45	+07:56.57	04:37	0:22:56.44	
124	433	BOBOWSKI KRYSZTIAN	M	M20	19°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ZAWONIA	23:06.18	+07:57.30	04:37	0:22:58.54	
125	444	PIZIEWICZ Kasawery	M	M20	20°			23:06.66	+07:57.78	04:37	0:22:55.03	
126	429	KOMOROWSKI ARKADIUSZ	M	M20	21°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	23:06.91	+07:58.03	04:37	0:22:58.54	
127	150	GURGUL RYSZARD	M	M60	5°	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	WAŁBRZYCH	23:07.63	+07:58.75	04:37	0:22:59.54	
128	188	ŻOŁDAK PAWEŁ	M	M30	34°		MILICZ	23:08.12	+07:59.24	04:38	0:23:04.95	
129	375	JANOWICZ MICHAŁ	M	M30	35°		MIEJSKA GÓRKA	23:08.85	+07:59.97	04:38	0:22:49.72	
130	19	CZAJA MAŁGORZATA	♀	K	K40	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCŁAW	23:10.32	+08:01.44	04:38	0:23:04.37
131	449	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M50	17°	IPA WROCŁAW	TRZEBNICA	23:11.29	+08:02.41	04:38	0:22:59.01	
132	424	SKAŁECKI GRZEGORZ	M	M40	36°	TGV CLUB KOŚCIAN	KOŚCIAN	23:13.73	+08:04.85	04:38	0:22:54.42	
133	272	WITKOWSKI WOJCIECH	M	M40	37°		WROCŁAW	23:15.19	+08:06.31	04:39	0:22:57.74	
134	331	STAŚKIEWICZ TOMASZ	M	M40	38°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	23:16.39	+08:07.51	04:39	0:22:55.85	
135	26	WAŚNIEWSKI MAKSYMILIAN	M	M20	22°	TEAM ZNAD ODRY	WROCŁAW	23:17.36	+08:08.48	04:40	0:22:57.08	
136	166	AUGUSTYN ADAM	M	M40	39°		STRZELIN	23:19.31	+08:10.43	04:40	0:22:58.05	
137	81	SOBERA JAN	M	M60	6°	ECHO TWARDOGÓRA	TWARDOGÓRA	23:22.72	+08:13.84	04:40	0:23:20.37	
138	252	BONK LESŁAW	M	M40	40°		LUBIN	23:23.19	+08:14.31	04:41	0:23:06.66	
139	314	KONIECPOLSKA MARTA	♀	K	K30	7°	BŁONIAKI KROTOSZYN	KROTOSZYN	23:24.66	+08:15.78	04:41	0:23:14.19
140	313	KNAPIK TOMASZ	M	M40	41°	BŁONIAKI KROTOSZYN	KROTOSZYN	23:26.36	+08:17.48	04:41	0:23:15.17	
141	411	WÓJCIK PIOTR	M	M50	18°		TRZEBNICA	23:28.07	+08:19.19	04:41	0:23:08.94	
142	345	ZALEWSKA ELŻBIETA	♀	K	K30	8°		LUTYNIA	23:28.31	+08:19.43	04:41	0:23:19.74
143	281	BIELAWSKI JAN	M	M60	7°	START ŚCINAWA	ŚCINAWA	23:29.52	+08:20.64	04:42	0:23:08.26	
144	12	BUKRABA ROBERT	M	M40	42°	A NA MECIE...	POLKOWICE	23:29.52	+08:20.64	04:42	0:23:11.09	
145	25	WIECZORKIEWICZ KRZYSZTOF	M	M40	43°		MIERCZYCE	23:31.96	+08:23.08	04:42	0:23:11.22	
146	402	CHUDZINSKI MACIEJ	M	M40	44°	RUN TEAM RYDZYNA	LIPNO	23:32.69	+08:23.81	04:43	0:23:21.77	
147	236	HAWRON AGNIESZKA	♀	K	K50	1°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	23:35.12	+08:26.24	04:43	0:23:17.67
148	88	MARTEKLAS MARCIN	M	M20	23°	TECHNIKUM LEŚNE W MILICZU	WIŃSKO	23:35.60	+08:26.72	04:43	0:23:12.73	
149	438	STRÓŻYŃSKI PIOTR	M	M20	24°		WOŁÓW	23:39.25	+08:30.37	04:44	0:23:21.27	
150	254	KURCBAK SZYMON	M	M20	25°	ZDROWY DUCH TEAM	BRZEZINY	23:39.25	+08:30.37	04:44	0:23:26.24	
151	108	KRAKOWIAK KRYSZTIAN	M	M30	36°		WOŁÓW	23:39.49	+08:30.61	04:44	0:23:14.42	
152	218	KAPUT PAWEŁ	M	M40	45°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:49.69	+08:40.81	04:46	0:23:39.22	
153	86	JURKOWSKA JOANNA	♀	K	K20	3°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	23:50.65	+08:41.77	04:46	0:23:41.19
154	5	JASIŃSKI DAMIAN	M	M20	26°	MASŁOWICE	WIELUŃ	23:57.93	+08:49.05	04:47	0:23:55.64	
155	299	KURZAWA ARTUR	M	M50	19°		WOŁÓW	23:59.15	+08:50.27	04:48	0:23:35.05	
156	158	JASEK KRZYSZTOF	M	M40	46°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	24:05.44	+08:56.56	04:49	0:23:57.59	
157	270	MICHONSKA IZABELA	♀	K	K50	2°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	24:08.59	+08:59.71	04:50	0:24:01.21
158	179	KOSTECKI TOMASZ	M	M30	37°	KS KROŚCINA	KROŚCINA WILEKA	24:10.29	+09:01.41	04:50	0:23:48.32	
159	113	KOZYRSKI MACIEJ	M	M20	27°		WOLOW	24:10.53	+09:01.65	04:50	0:23:46.18	
160	27	BARTKOWIAK IWONA	♀	K	K50	3°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOW	LESZNO	24:13.70	+09:04.82	04:50	0:23:56.75

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
161	76	FORENC DAMIAN	M	M40	47°	OBORYGENI	PANIEWICE	24:15.64	+09:06.76	04:51	0:23:54.38	
162	169	KASZTELAN ADRIAN	M	M20	28°		GOSTYŃ	24:16.62	+09:07.74	04:51	0:24:05.24	
163	153	JAŚ TOBIASZ	M	M30	38°		KROTOSZYN	24:19.53	+09:10.65	04:52	0:24:03.70	
164	230	SZYMONIK SŁAWOMIR	M	M20	29°		BUKOWICE	24:20.51	+09:11.63	04:52	0:24:04.43	
165	164	RADOJEWSKA JOANNA	♀	K	K30	9°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	24:25.11	+09:16.23	04:53	0:24:17.02	
166	376	MASŁOŃ TOMASZ	M	M20	30°		WROCLAW	24:25.84	+09:16.96	04:53	0:24:09.10	
167	266	SAJEWICZ MIKOŁAJ	M	M20	31°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	24:27.54	+09:18.66	04:53	0:24:17.80	
168	338	SZYMANOWSKI KRYSZTOF	M	M40	48°	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	KROTOSZYN	24:33.13	+09:24.25	04:55	0:24:20.58	
169	261	BABICZ PAWEŁ	M	M40	49°	GŁOGÓW BIEGA	GŁOGÓW	24:39.19	+09:30.31	04:56	0:24:30.17	
170	3	LADZIŃSKI SEBASTIAN	M	M30	39°		OPOLE	24:41.37	+09:32.49	04:56	0:24:31.83	
171	72	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	M40	50°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	GOSTYŃ	24:42.10	+09:33.22	04:56	0:24:22.54	
172	71	BOJEK BEATA	♀	K	K40	4°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	RYDZYNA	24:43.82	+09:34.94	04:56	0:24:24.52
173	1	POSŁUSZNA ANNA	♀	K	K50	4°	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	24:44.30	+09:35.42	04:57	0:24:25.38
174	102	CZARNECKI TOMASZ	M	M40	51°	OŚ RACING TEAM OBORNIKI ŚLĄSKIE	PANIEWICE	24:54.77	+09:45.89	04:59	0:24:43.39	
175	206	SALAMON OLIWIER	M	M20	32°	ZDROWY DUCH TEAM	WROCLAW	24:55.74	+09:46.86	04:59	0:24:47.90	
176	306	ŻELASKO DOMINIK	M	M20	33°		TRZEBNICA	24:55.98	+09:47.10	04:59	0:24:41.08	
177	109	JEŻEWSKA IWONA	♀	K	K30	10°		MILICZ	24:55.98	+09:47.10	04:59	0:24:40.16
178	135	DUNAL DOMINIKA	♀	K	K30	11°		WOŁÓW	24:57.21	+09:48.33	04:59	0:24:57.21
179	92	WERWIŃSKI PAWEŁ	M	M30	40°		PRUSICE	25:05.69	+09:56.81	05:01	0:24:35.49	
180	276	TOMANEK MAREK	M	M50	20°		WROCLAW	25:06.17	+09:57.29	05:01	0:24:36.93	
181	34	BUCZEK ANNA	♀	K	K30	12°		PIOTRKOWICE	25:06.90	+09:58.02	05:01	0:24:45.89
182	363	WIĄCEK MAREK	M	M60	8°	MASTERS WROCLAW	WROCLAW	25:10.53	+10:01.65	05:02	0:24:57.33	
183	340	DZIEDZIC PIOTR	M	M50	21°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	25:12.23	+10:03.35	05:02	0:24:55.49	
184	307	MICHOŃSKI ANDRZEJ	M	M50	22°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	25:13.68	+10:04.80	05:02	0:24:53.60	
185	15	RADEK KONRAD	M	M30	41°	SPARTA	WSZEMIRÓW	25:16.84	+10:07.96	05:03	0:24:47.09	
186	84	LABUZ DOMINIK	M	M30	42°		TRZEBNICA	25:18.05	+10:09.17	05:04	0:24:58.73	
187	304	OLEJNIK MAREK	M	M40	52°	KROTOSZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	ZDUNY	25:18.29	+10:09.41	05:04	0:25:00.33	
188	435	STAL JUSTYNA	♀	K	K40	5°		JELCZ-LASKOWICE	25:20.25	+10:11.37	05:04	0:25:11.42
189	163	GALANT JAREK	M	M30	43°	SIELEC STARY TEAM	JUTROSIN	25:25.83	+10:16.95	05:05	0:25:13.76	
190	286	ZATOŃSKI SEBASTIAN	M	M40	53°	BRAK	CESARZOWICE	25:26.32	+10:17.44	05:05	0:25:14.75	
191	294	KARAMON ANDRZEJ	M	M50	23°		WROCLAW	25:34.80	+10:25.92	05:07	0:25:13.09	
192	268	ZIĘTEK MATEUSZ	M	M30	44°	ZIĘTEK TEAM	WRÓBLOWICE	25:35.05	+10:26.17	05:07	0:25:10.69	
193	264	RATAJCZAK PAWEŁ	M	M30	45°		GÓRA	25:35.53	+10:26.65	05:07	0:25:24.61	
194	134	RATAJCZAK DAWID	M	M30	46°		WROCLAW	25:36.76	+10:27.88	05:07	0:25:26.78	
195	78	KOCIUCKI JACEK	M	M50	24°		GŁOGÓW	25:37.48	+10:28.60	05:07	0:25:18.55	
196	48	MISIAK KRZYSZTOF	M	M60	9°	LEŚNE DZIKI PRZYJACIELSKA GRUPA BIEGOWA	RYDZYNA	25:37.72	+10:28.84	05:07	0:25:18.79	
197	20	CZAJA MACIEJ	M	M40	54°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WROCLAW	25:38.95	+10:30.07	05:08	0:25:15.30	
198	63	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	6°		PRUSICE	25:43.57	+10:34.69	05:08	0:25:33.10
199	259	TYCZYŃSKI AMADEUSZ	M	M30	47°		KOBIERNO	25:45.27	+10:36.39	05:09	0:25:19.43	
200	60	JANIAK TOMASZ	M	M30	48°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	25:48.42	+10:39.54	05:10	0:25:33.52	

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
201	23	STANKIEWICZ IZABELA	♀	K	K40	7°	WROCLAW	25:49.15	+10:40.27	05:10	0:25:35.94	
202	373	DUDA PAWEŁ	M	M30	49°		RAWICZ	25:55.70	+10:46.82	05:11	0:25:39.62	
203	356	FABJAŃSKI AUGUSTYN	M	M60	10°		WROCLAW	26:00.05	+10:51.17	05:12	0:25:43.31	
204	334	MATUSZAK BLAZEJ	M	M30	50°	BŁONIAKI KROTOSZYN	KOZMIN WIELKOPOLSKI	26:02.48	+10:53.60	05:13	0:25:52.74	
205	90	ANTOLAK AGATA	♀	K	K20	4°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	26:04.66	+10:55.78	05:13	0:25:52.12	
206	85	JARCEWSKI ŁUKASZ	M	M30	51°		WAŚOSZ	26:05.63	+10:56.75	05:13	0:25:52.69	
207	332	SZYMANOWSKA PAULINA	♀	K	K40	8°	BŁONIAKI KROTOSZYN	KROTOSZYN	26:06.35	+10:57.47	05:13	0:25:56.61
208	118	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	BUKOWICE	26:07.81	+10:58.93	05:13	0:25:54.79
209	349	MEDYŃSKI ARKADIUSZ	M	M50	25°	TEAM JUTROSIN	JUTROSIN	26:09.27	+11:00.39	05:14	0:26:00.26	
210	365	BOCIANOWSKI BOGDAN	M	M50	26°	BEZ KLUBU	DOBROSŁAWICE	26:11.23	+11:02.35	05:14	0:26:06.47	
211	198	WŁODARCZYK MONIKA	♀	K	K40	9°	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	26:12.19	+11:03.31	05:14	0:25:44.09
212	374	DANA MICHAŁ	M	M30	52°		KROTOSZYN	26:13.43	+11:04.55	05:14	0:25:56.22	
213	55	GAWEK MARTA	♀	K	K30	13°	KB HARCOWNIK	WOJNOWICE	26:13.92	+11:05.04	05:14	0:25:51.49
214	111	KOWALCZYK SANDRA	♀	K	K30	14°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	26:17.33	+11:08.45	05:16	0:25:59.35
215	234	KNOTZ AGNIESZKA	♀	K	K30	15°		WROCLAW	26:19.76	+11:10.88	05:16	0:25:55.15
216	139	KARCZOWSKA ANNA	♀	K	K40	10°		TRZEBNICA	26:20.73	+11:11.85	05:16	0:26:12.16
217	125	GADASZEWSKA ANNA	♀	K	K40	11°	AKS BUKOWE TRZEBNICA	TRZEBNICA	26:22.94	+11:14.06	05:16	0:26:16.80
218	330	ŁAWNICZAK JUSTYNA	♀	K	K40	12°	JUTROSIŃSKI KLUB BIEGACZY	JUTROSIN	26:24.65	+11:15.77	05:17	0:26:09.74
219	7	GRABA BARTOSZ	M	M30	53°		TRZEBNICA	26:24.89	+11:16.01	05:17	0:25:56.36	
220	297	KAPUT PIOTR	M	M40	55°	DTR BIEGA /MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:27.08	+11:18.20	05:17	0:26:17.06	
221	339	STANISŁAWSKI HUBERT	M	M30	54°		GOSTYŃ	26:28.79	+11:19.91	05:17	0:25:55.18	
222	401	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	M	M20	34°	RUN TEAM RYDZYNA	LESZNO	26:29.03	+11:20.15	05:18	0:26:18.11	
223	8	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	55°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	26:32.21	+11:23.33	05:19	0:26:04.11	
224	241	MARZAK JOANNA	♀	K	K30	16°	BRAK	TRZEBNICA	26:32.45	+11:23.57	05:19	0:26:09.05
225	68	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	6°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	26:34.89	+11:26.01	05:19	0:26:25.62
226	210	TOMASZEWICZ KATARZYNA	♀	K	K30	17°		ŻMIGRÓD	26:38.31	+11:29.43	05:20	0:26:19.38
227	421	BANASIAK OLEK	M	M30	56°	BEZ KLUBU	WROCLAW	26:39.53	+11:30.65	05:20	0:25:23.66	
228	263	STACHOWSKI TOBIASZ	M	M30	57°		JUTROSIN	26:44.16	+11:35.28	05:21	0:26:32.53	
229	65	OLESZKO DAWID	M	M30	58°	BEZ KLUBU	PRUSICE	26:44.65	+11:35.77	05:21	0:26:17.59	
230	221	BOGDANOWICZ KACPER	M	M20	35°	ZDROWY DUCH TEAM	WROCLAW	26:45.38	+11:36.50	05:21	0:26:32.37	
231	14	SOBIECHOWSKI KAJETAN	M	M20	36°	BABYLON GŁOGÓW	GŁOGÓW	26:52.46	+11:43.58	05:22	0:26:47.39	
232	190	NOWICKI ANDRZEJ	M	M60	11°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	26:54.17	+11:45.29	05:23	0:26:37.23	
233	366	SŁOWIŃSKI IGOR	M	M20	37°		PRUSICE	26:56.36	+11:47.48	05:23	0:26:29.55	
234	357	KRZEMIEŃ SŁAWOMIR	M	M50	27°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	27:04.38	+11:55.50	05:25	0:26:33.14	
235	24	ZAWADA TOMASZ	M	M20	38°		MILICZ	27:06.33	+11:57.45	05:25	0:26:51.23	
236	404	BAJEWSKA WIOLETTA	♀	K	K40	13°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	27:06.82	+11:57.94	05:25	0:26:53.37
237	105	ROŹKOWSKI ROMAN	M	M60	12°	MASTERS ŚREM	ŚREM	27:07.06	+11:58.18	05:25	0:26:49.07	
238	207	SALAMON AGNIESZKA	♀	K	K20	5°	ZDROWY DUCH TEAM	WROCLAW	27:08.28	+11:59.40	05:26	0:26:53.91
239	35	ŻYWINA MARTA	♀	K	K40	14°	BABKI Z KLASĄ	GŁOGÓW	27:11.73	+12:02.85	05:26	0:26:50.73
240	58	DUNAL GRZEGORZ	M	M30	59°		LIPNICA	27:26.80	+12:17.92	05:29	0:26:59.74	

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
241	6	WASILUK DARIUSZ	M	M40	56°		KOPASZYN	27:26.80	+12:17.92	05:29	0:27:12.62	
242	447	KAROLCZAK DAMIAN	M	M30	60°			27:35.53	+12:26.65	05:31	0:27:25.14	
243	269	MARKIEWICZ-ZIĘTEK ALEKSANDR	K	K30	18°	ZIĘTEK TEAM	WRÓBLOWICE	27:37.23	+12:28.35	05:31	0:27:12.62	
244	87	OWSIANIK SYLWIA	♀	K	K50	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	27:38.45	+12:29.57	05:32	0:27:27.58
245	212	TOMASZEWICZ MARTA	♀	K	K30	19°		ŻMIGRÓD	27:41.61	+12:32.73	05:32	0:27:20.61
246	117	BUCA MAREK	M	M50	28°		TARNOWIEC	27:43.56	+12:34.68	05:32	0:27:25.38	
247	41	KWIETNIOWSKI RAFAL	M	M40	57°		GŁOGÓW	27:47.93	+12:39.05	05:34	0:27:30.48	
248	290	KRAMARCZYK JOLANTA	♀	K	K60	1°	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	27:51.80	+12:42.92	05:34	0:27:36.88
249	165	PIOTROWSKI NORBERT	M	M30	61°		KROTOSZYN	27:57.62	+12:48.74	05:35	0:27:44.41	
250	431	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	20°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	28:04.65	+12:55.77	05:37	0:27:35.61
251	220	GABRYSZ ŻANETA	♀	K	K40	15°		GŁOGÓW	28:06.60	+12:57.72	05:37	0:27:47.67
252	278	WĘGRZYN PIOTR	M	M40	58°		MILICZ	28:07.57	+12:58.69	05:37	0:27:50.63	
253	77	FORENC DOMINIK	M	M20	39°	OBORYGENI	PANIOWICE	28:09.77	+13:00.89	05:38	0:27:52.06	
254	128	WAŚNIEWSKA EMILKA	♀	K	K20	6°	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	28:10.26	+13:01.38	05:38	0:27:47.83
255	28	WAŚNIEWSKA KINGA	♀	K	K20	7°	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	28:12.94	+13:04.06	05:38	0:27:51.68
256	446	WOJNAROWSKA KINGA	♀	K	K30	21°		BRZOZA	28:18.77	+13:09.89	05:40	0:28:06.22
257	346	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	13°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	28:19.74	+13:10.86	05:40	0:27:46.88	
258	11	SOBIECHOWSKA MARIOLA	♀	K	K40	16°	BABYLON GŁOGÓW	GŁOGÓW	28:21.20	+13:12.32	05:40	0:28:00.19
259	257	WIATR ADAM	M	M30	62°		ŻMIGRÓD	28:21.92	+13:13.04	05:40	0:28:13.36	
260	426	MIKOŁAJCZYK WIKTORIA	♀	K	K20	8°		SZCZYTKOWICE	28:23.88	+13:15.00	05:41	0:28:11.33
261	32	KAPAŁA ROBERT	M	M40	59°		KROTOSZYN	28:27.53	+13:18.65	05:41	0:27:57.33	
262	30	KAPAŁA PIOTR	M	M40	60°		KROTOSZYN	28:27.53	+13:18.65	05:41	0:27:56.82	
263	322	KULAS WERONIKA	♀	K	K40	17°	PARKRUN BŁONIE, KROTOSZYN	KROTOSZYN	28:27.77	+13:18.89	05:41	0:28:15.95
264	296	KORZELECKA KAROLINA	♀	K	K40	18°		MILICZ	28:30.21	+13:21.33	05:42	0:28:13.93
265	115	SAJEWICZ JERZY	M	M60	14°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	28:34.37	+13:25.49	05:43	0:28:17.16	
266	132	PRZECH WŁADYSŁAW	M	M60	15°	KB HARCOWNIK	NADOLICE WIELKIE	28:34.85	+13:25.97	05:43	0:28:12.62	
267	214	STUCZYŃSKI KRZYSZTOF	M	M30	63°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	28:42.86	+13:33.98	05:44	0:28:27.95	
268	337	CŁAPKA MARIUSZ	M	M40	61°	TEAM ORLA	KORZEŃSKO	28:45.05	+13:36.17	05:45	0:28:10.46	
269	442	ZAŁANOWSKI Maksymilian	M	M20	40°		ŻMIGRÓD	28:45.54	+13:36.66	05:45	0:28:14.81	
270	432	STANKIEWICZ ANTONI	M	M60	16°	KB SOBÓTKA	SOBÓTKA	28:48.69	+13:39.81	05:46	0:28:16.32	
271	155	STARCZEWSKI ŁUKASZ	M	M40	62°	BŁONIAKI KROTOSZYN	KROTOSZYN	28:51.36	+13:42.48	05:46	0:28:32.44	
272	443	TOMASZEWICZ Krystian	M	M30	64°		POWIDZKO	28:53.05	+13:44.17	05:47	0:28:23.56	
273	298	TWARDOWSKA-OLSZAŃSKA ZOŃTA	K	K40	19°	OGT OLEŚNICA	SPALICE	28:53.78	+13:44.90	05:47	0:28:24.53	
274	191	RYBIEC DANIEL	M	M40	63°	ONLY POSITIVE ENERGY	OLEŚNICA	28:54.26	+13:45.38	05:47	0:28:24.24	
275	255	MADEJSKA KAROLINA	♀	K	K40	20°	POWRÓT DO KORZENI	WROCLAW	28:59.86	+13:50.98	05:48	0:28:44.98
276	300	SAMOL BARTOSZ	M	M30	65°	POWRÓT DO KORZENI	RAWICZ	29:00.35	+13:51.47	05:48	0:28:44.27	
277	273	MATYSIAK MAGDALENA	♀	K	K40	21°	POWRÓT DO KORZENI	POZNAŃ	29:00.35	+13:51.47	05:48	0:28:44.27
278	171	PIASECKI JAROSŁAW	M	M30	66°		SŁUP	29:02.29	+13:53.41	05:49	0:28:38.43	
279	217	MAĆZKA EWELINA	♀	K	K20	9°		OSOLA	29:02.53	+13:53.65	05:49	0:28:49.34
280	200	WŁODARCZYK PAWEŁ	M	M50	29°	AKTYWNY OSTRZESZÓW	OSTRZESZÓW	29:05.46	+13:56.58	05:49	0:28:37.38	

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
281	228	MACIEJAK-SNELA AGNIESZKA	♀	K	K40	22°	OCZKOWICE	29:06.44	+13:57.56	05:49	0:28:57.87	
282	380	OWCZAREK AGNIESZKA	♀	K	K30	22°	WROCLAWW	29:06.69	+13:57.81	05:49	0:28:49.24	
283	39	DROSZCZAK ADRIAN	M	M30	67°		WROCLAW	29:12.99	+14:04.11	05:50	0:28:45.93	
284	167	ŁASZKIEWICZ PIOTR	M	M60	17°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	BRZEZNO	29:16.64	+14:07.76	05:51	0:28:56.10	
285	216	NIEMCZYK ANNA	♀	K	K20	10°	WROCLAW	29:17.37	+14:08.49	05:52	0:28:58.25	
286	371	LIPIEŃ MONIKA	♀	K	K20	11°	BRAK	TRZEBNICA	29:17.37	+14:08.49	05:52	0:28:51.79
287	372	SZCZEPANIAK DANUTA	♀	K	K20	12°	PAKOSLAW	29:17.61	+14:08.73	05:52	0:28:52.03	
288	240	PIASECKA PATRYCJA	♀	K	K30	23°	WOŁÓW	29:18.59	+14:09.71	05:52	0:28:53.26	
289	162	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	64°	FC WOŁÓW	WOŁÓW	29:18.60	+14:09.72	05:52	0:28:53.54	
290	379	MACHOWSKI EDWARD	M	M+70	2°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	29:26.87	+14:17.99	05:53	0:29:04.90	
291	202	BYSTROWSKA WIOLETTA	♀	K	K40	23°	KROTOSZYN	29:27.84	+14:18.96	05:53	0:29:00.78	
292	53	GAWEK LUKASZ	M	M30	68°	KB HARCOWNIK	WOJNOWICE	29:34.40	+14:25.52	05:55	0:29:12.16	
293	422	PASŁAWSKI BARTŁOMIEJ	M	M40	65°		PRUSICE	29:35.62	+14:26.74	05:55	0:29:12.74	
294	42	KWIETNIOWSKA EDYTA	♀	K	K40	24°	GŁOGÓW	29:42.89	+14:34.01	05:56	0:29:24.90	
295	209	KLEIN NATALIA	♀	K	K20	13°	ZDROWY DUCH TEAM	WROCLAW	29:53.55	+14:44.67	05:59	0:29:37.74
296	161	OŻÓG DAGMARA	♀	K	K30	24°	KROŚCINA MAŁA	30:02.51	+14:53.63	06:01	0:29:44.33	
297	275	DĄBROWSKI RAFAŁ	M	M30	69°	A TO BYŁ ON	WROCLAW	30:04.70	+14:55.82	06:01	0:29:45.99	
298	397	MALINOWSKA-KUDZIA IZABELA	♀	K	K40	25°	WROCLAW	30:12.25	+15:03.37	06:02	0:29:44.68	
299	127	POSŁUSZNA KLAUDIA	♀	K	K20	14°	TEAM ZNAD ODRY	GŁOSKA	30:15.40	+15:06.52	06:03	0:29:53.43
300	336	STAŚKIEWICZ MATEUSZ	M	M20	41°	WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	30:33.59	+15:24.71	06:07	0:30:04.10	
301	405	MACHOŃ IZABELA	♀	K	K20	15°	COSANOW.PL	CHOCIANÓW	30:35.29	+15:26.41	06:07	0:30:10.94
302	141	KOZAK MONIKA	♀	K	K30	25°	GWIAZDY TEAM	WROCLAW	30:40.62	+15:31.74	06:08	0:30:15.55
303	136	WITTENBECK PATRYCJA	♀	K	K30	26°	GWIAZDY TEAM	WROCLAW	30:40.62	+15:31.74	06:08	0:30:15.29
304	43	WIECZOREK PIOTR	M	M60	18°	CAŁA OLEŚNICA BIEGA	OLEŚNICA	30:41.35	+15:32.47	06:08	0:30:19.39	
305	403	FRAĆKOWIAK JAKUB	M	M20	42°		JUTROSIN	30:49.88	+15:41.00	06:10	0:30:27.80	
306	362	GOŁĄBEK TOMASZ	M	M20	43°	GKS FIGHTER TRZEBNICA	TRZEBNICA	30:53.79	+15:44.91	06:11	0:30:37.98	
307	56	KŁOCZYŃSKA ANITA	♀	K	K30	27°	WROCLAW	30:56.22	+15:47.34	06:11	0:30:28.39	
308	40	DROSZCZAK ANETA	♀	K	K30	28°	WROCLAW	31:08.37	+15:59.49	06:14	0:30:39.34	
309	235	HAWRON TOMASZ	M	M50	30°	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	31:17.86	+16:08.98	06:16	0:30:45.93	
310	396	KŁOS MAREK	M	M50	31°		SIECHNICE	31:19.09	+16:10.21	06:16	0:30:51.27	
311	69	HAZUBSKA AGNIESZKA	♀	K	K20	16°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	GÓRKI WIELKIE	31:29.06	+16:20.18	06:18	0:31:18.59
312	66	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	44°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	31:29.06	+16:20.18	06:18	0:31:19.05	
313	311	NICER EDYTA	♀	K	K40	26°	LUBNÓW	31:31.99	+16:23.11	06:18	0:31:11.45	
314	393	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	K30	29°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	31:33.21	+16:24.33	06:19	0:31:09.11
315	175	BOLF MARTA	♀	K	K40	27°	BRAK	BRZEG DOLNY	31:34.92	+16:26.04	06:19	0:31:09.86
316	309	MIECZNIKOWSKA ANIA	♀	K	K40	28°	LUBNÓW	31:36.63	+16:27.75	06:19	0:31:16.54	
317	170	JANUSZKIEWICZ AREK	M	M30	70°		OŁAWA	31:37.85	+16:28.97	06:19	0:31:14.46	
318	265	BEDNARZ ANNA	♀	K	K50	8°	OLEŚNICA	31:37.85	+16:28.97	06:19	0:31:16.83	
319	195	KMIEĆ MATEUSZ	M	M30	71°	GKS FIGHTER TRZEBNICA	ZAWONIA	31:40.05	+16:31.17	06:20	0:31:26.08	
320	289	JODŁOWSKI KRZYSZTOF	M	M50	32°	OŁAWSKA GRUPA BIEGOWA	MARCINKOWICE	31:42.74	+16:33.86	06:20	0:31:29.55	

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
321	159	KOZAK MICHAL	M	M30	72°	TEAM ZNAD ODRY	LENARTOWICE	31:42.74	+16:33.86	06:20	0:31:19.34	
322	245	FLANK PAWEŁ	M	M50	33°	WŁADEK TEAM	SIECHNICE	31:47.61	+16:38.73	06:22	0:31:15.49	
323	246	ZUCHOWSKA AGATA	♀	K	K40	29°	WŁADEK TEAM	WROCŁAW	31:47.85	+16:38.97	06:22	0:31:14.49
324	249	MITRĘGA DOMINIKA	♀	K	K20	17°		WROCŁAW	31:48.34	+16:39.46	06:22	0:31:30.36
325	238	ORZOŁ BEATA	♀	K	K50	9°	EDI TEAM	ZAWIDÓW	31:52.73	+16:43.85	06:22	0:31:35.52
326	248	ORZOŁ JAROSŁAW	M	M20	45°	EDI TEAM	WROCŁAW	31:53.22	+16:44.34	06:23	0:31:34.09	
327	445	MIELACH Magdalena	♀	K	K30	30°			31:57.38	+16:48.50	06:23	0:31:27.18
328	415	GURDZIEL DAWID	M	M30	73°		WOŁÓW		32:05.66	+16:56.78	06:25	0:31:38.60
329	348	MEDYŃSKA MAŁGORZATA	♀	K	K50	10°	TEAM JUTROSIN	JUTROSIN	32:08.35	+16:59.47	06:26	0:31:57.43
330	350	ŻMUDA HANNA	♀	K	K40	30°	TEAM JUTROSIN	JUTROSIN	32:08.59	+16:59.71	06:26	0:31:57.21
331	353	SMEREKA JOANNA	♀	K	K40	31°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	32:12.98	+17:04.10	06:26	0:31:56.71
332	174	JANUSZKIEWICZ ZDZISŁAW	M	M50	34°		OŁAWA		32:16.16	+17:07.28	06:27	0:31:53.54
333	122	KRAŚNIEWSKA WANDA	♀	K	K40	32°		ŻMIGRÓD	32:17.63	+17:08.75	06:28	0:31:53.02
334	152	KOBIERSKA-OBAL HALSZKA	♀	K	K30	31°		KROTOSZYN	32:21.78	+17:12.90	06:28	0:32:05.51
335	44	MRÓWCZYŃSKA MARTA	♀	K	K40	33°		LESZNO	32:32.03	+17:23.15	06:31	0:32:27.87
336	423	ŚWIĄTKOWSKA VANESSA	♀	K	K20	18°	GKS FIGHTER TRZEBNICA	ZŁOTÓW	32:33.25	+17:24.37	06:31	0:32:03.05
337	194	GIBOWSKA LUCJA	♀	K	K20	19°	GKS FIGHTER TRZEBNICA	TRZEBNICA	32:33.25	+17:24.37	06:31	0:32:04.20
338	406	WOLSZTYNIAK KATARZYNA	♀	K	K30	32°	STARY SIELEC TEAM	MIEJSKA GÓRKA	32:34.47	+17:25.59	06:31	0:32:00.85
339	369	PLEWA ALEKSANDRA	♀	K	K30	33°		STARY SIELEC TEAM	32:34.48	+17:25.60	06:31	0:32:00.38
340	196	GURKOWY ADAM	M	M50	35°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	PRUSICE	32:37.67	+17:28.79	06:31	0:32:24.68	
341	50	SZEMIEL KAROLINA	♀	K	K20	20°		PRUSICE	32:39.64	+17:30.76	06:32	0:32:21.20
342	57	DOMINIAK GRZEGORZ	M	M40	66°	A NA MECIE...	POLKOWICE	32:44.29	+17:35.41	06:33	0:32:24.20	
343	227	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	19°	DUCH GÓR	WROCŁAW	32:45.04	+17:36.16	06:33	0:32:12.92	
344	148	JUSKOWSKA HONORATA	♀	K	K50	11°		RAWICZ	32:47.49	+17:38.61	06:34	0:32:23.82
345	157	GIELEC JOANNA	♀	K	K20	21°	TEAM ZNAD ODRY	LENARTOWICE	32:51.64	+17:42.76	06:34	0:32:27.97
346	70	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	20°	PEKHO	LESZNO	32:51.89	+17:43.01	06:34	0:32:29.65	
347	156	GIELEC KACPER	M	M20	46°		LENARTOWICE		32:52.13	+17:43.25	06:34	0:32:28.03
348	45	JAREMKIEWICZ MAGDALENA	♀	K	K30	34°		TRZEBNICA	32:56.28	+17:47.40	06:35	0:32:26.54
349	271	ŻMUDA IZABELA	♀	K	K50	12°		KOTOWICE	32:59.20	+17:50.32	06:36	0:32:37.23
350	410	NIEWIADOMSKA ADRIANNA	♀	K	K20	22°	IPA WROCŁAW	WROCŁAW	32:59.94	+17:51.06	06:36	0:32:48.56
351	291	OLSZAŃSKA DOROTA	♀	K	K30	35°		PRUSICE	33:02.15	+17:53.27	06:37	0:32:58.45
352	420	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	36°	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	33:11.89	+18:03.01	06:38	0:32:41.16
353	333	KNAPIK JAN	M	M60	21°	BŁONIAKI KROTOSZYN	KROTOSZYN	33:21.12	+18:12.24	06:40	0:33:04.18	
354	4	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	74°	BEZ KLUBU	ŻMIGRÓD	33:38.09	+18:29.21	06:44	0:33:03.01	
355	425	ŻMUDA ZUZANNA	♀	K	K20	23°		KOTOWICE	33:41.49	+18:32.61	06:44	0:33:28.29
356	386	KASPROWIAK PAWEŁ	M	M40	67°	RUN TEAM RYDZYNA	RYDZYNA	33:47.56	+18:38.68	06:46	0:33:36.37	
357	176	OŻGA WOJCIECH	M	M30	75°		OŁAWA		33:53.14	+18:44.26	06:47	0:33:30.71
358	326	BIENIAS WACŁAW	M	M60	22°		STRUPINA		34:29.81	+19:20.93	06:54	0:33:55.45
359	123	SMEREKA JAKUB	M	M20	47°	RUNNING TEAM MILICZ	MILICZ	34:38.30	+19:29.42	06:56	0:34:24.12	
360	378	KRAWICZ-SZCZEPANIAK ANNA	♀	K	K40	34°	GKS FIGHTER TRZEBNICA	TRZEBNICA	34:52.60	+19:43.72	06:58	0:34:37.04

13. BIEG W POSZUKIWANIU ŚWIĘTEGO MIKOŁAJA

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF · sobota, 7 grudnia 2024

Wyniki końcowe - 5KM

Poz.	Nr	Nazwisko, Imię	Płeć	Kat	By cat.	KLUB	MIASTO	Wynik	Różnica	Tempo	Czas netto	
361	110	GAŁĄZKA PAWEŁ	M	M20	48°	BEZ KLUBU	WROCLAW	34:53.82	+19:44.94	06:59	0:34:20.96	
362	103	GROCHOWSKA NINA	♀	K	K20	24°	WROCLAW	34:53.82	+19:44.94	06:59	0:34:21.46	
363	440	LEKOSZ HUBERT	M	M30	76°	STARY SIELEC TEAM	STARY SIELEC	34:57.46	+19:48.58	06:59	0:34:23.10	
364	377	RESPONDEK KAJETAN	M	M20	49°		WROCLAW	35:05.97	+19:57.09	07:01	0:34:35.00	
365	17	RESPONDEK DARIUSZ	M	M50	36°		WROCLAW	35:06.45	+19:57.57	07:01	0:34:35.99	
366	180	CIDYLO-STARCZEWSKA MAGDA	♀	K	K30	37°	GKS FIGHTER TRZEBNICA	35:09.37	+20:00.49	07:02	0:34:55.40	
367	416	KRZYŻAK SYLWIA	♀	K	K50	13°		PRUSICE	35:45.97	+20:37.09	07:09	0:35:17.88
368	434	CAŁY ANDRZEJ	M	M60	23°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SOBÓTKA	36:08.30	+20:59.42	07:14	0:35:39.52	
369	395	JOŃCZYK MARTA	♀	K	K30	38°		OLEŚNICA	36:21.40	+21:12.52	07:16	0:35:55.04
370	104	JAROSZYK ALICJA	♀	K	K20	25°		WROCLAW	36:22.38	+21:13.50	07:16	0:35:47.79
371	131	NALEPKA BARBARA	♀	K	K30	39°	GKS FIGHTER TRZEBNICA	36:40.10	+21:31.22	07:20	0:36:25.92	
372	137	WIĘCKOWSKA KAMILA	♀	K	K30	40°	GKS FIGHTER TRZEBNICA	36:40.59	+21:31.71	07:20	0:36:24.77	
373	319	LASKA PIOTR	M	M30	77°		ŚWIĄTNIKI	36:43.74	+21:34.86	07:20	0:36:11.81	
374	258	PIASECKA-LASKA MALWINA	♀	K	K30	41°		ŚWIĄTNIKI	36:43.74	+21:34.86	07:20	0:36:13.54
375	91	BAK ANNA	♀	K	K20	26°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	37:02.65	+21:53.77	07:25	0:36:35.59	
376	93	ROESLER-WIERZBA JUSTYNA	♀	K	K40	35°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	37:02.65	+21:53.77	07:25	0:36:34.82	
377	154	JĘDRAŚ-ŚWIDERSKA JOANNA	♀	K	K30	42°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	37:02.90	+21:54.02	07:25	0:36:37.69	
378	95	WIERZBA JACEK	M	M40	68°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	37:03.38	+21:54.50	07:25	0:36:36.32	
379	16	GŁOWACKA-RADEK KAROLINA	♀	K	K30	43°	SPARTA	37:22.59	+22:13.71	07:28	0:36:52.57	
380	343	ŁYCZEK RAFAŁ	M	M40	69°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	37:23.32	+22:14.44	07:29	0:36:54.53	
381	342	ŁYCZEK MONIKA	♀	K	K30	44°		DZIERŻONIÓW, DZIERŻONIOWSKI, DOLNOŚLĄSK	37:23.32	+22:14.44	07:29	0:36:56.26
382	223	APANEL KAJA	♀	K	K30	45°		MILICZ	37:49.25	+22:40.37	07:34	0:37:33.44
383	285	BIJAK DOROTA	♀	K	K60	2°	PARKRUN WROCLAW	37:59.17	+22:50.29	07:36	0:37:27.75	
384	61	STARCZEWSKA PAULINA	♀	K	K50	14°		RAWICZ	38:55.72	+23:46.84	07:47	0:38:32.05
385	303	WIECH MAGDALENA	♀	K	K40	36°		SKARBIMIERZ-OSIEDLE	38:58.39	+23:49.51	07:47	0:38:44.94
386	98	DZIĘGIELEWSKI ŁUKASZ	M	M30	78°	MARKUS SAJEWICZ TEAM	ŻMIGRÓD	40:09.00	+25:00.12	08:02	0:39:55.29	
387	168	BALA WITOLD	M	M+70	3°	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	40:29.79	+25:20.91	08:06	0:40:23.39	
388	96	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	15°		PRUSICE	42:01.29	+26:52.41	08:24	0:41:54.63
389	173	HAŁAS MAREK	M	M50	37°	MOCNA GRUPA CEZARA	WROCLAW	47:57.23	+32:48.35	09:35	0:47:26.00	
390	262	MRÓWCZYŃSKI MAREK	M	M+70	4°		OSIECZNA	49:21.09	+34:12.21	09:52	0:48:53.27	
391	260	MRÓWCZYŃSKA MARIA	♀	K	K60	3°		OSIECZNA	49:21.09	+34:12.21	09:52	0:48:55.25
392	178	SKRZYPCZAK MAŁGORZATA	♀	K	K60	4°		LESZNO	49:43.06	+34:34.18	09:56	0:49:16.70