

# Prusice Biegają 2023 - Etap 5

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 15 października 2023

## Wyniki końcowe - Powiat Trzebnicki - 5 km · 2 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Powiat Trzebnicki	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto	
<b>K (14)</b>											
1	1	CZERW ANNA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	18:28.94	03:41	0:18:29.98
2	62	WIECZOREK EWELINA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	19:43.80	03:56	0:19:46.82
3	178	SALAMON DAGMARA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	21:43.29	04:20	0:21:48.80
4	175	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:16.18	04:51	0:24:21.91
5	37	NAWROT MARTA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	25:08.11	05:02	0:25:16.58
6	128	TRZASKACZ DOROTA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KOBYLICE	25:10.30	05:02	0:25:20.82
7	30	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	25:15.61	05:03	0:25:44.16
8	188	ŁAKOMIEC IZABELA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI		TRZEBNICA	26:14.02	05:15	0:26:29.89
9	31	MICHAŁOWICZ MARTA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:21.44	05:16	0:26:27.01
10	136	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	PRUSICE	26:40.26	05:20	0:26:51.77
11	82	KOSTECKA ANNA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	27:19.85	05:28	0:27:29.32
12	85	ŁUKOWIAK ANETA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	32:47.09	06:34	0:32:57.73
13	134	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	POWIAT TRZEBNICKI		ŚWIERZÓW	38:00.27	07:36	0:38:03.05
14	14	KUŚNIERZ MAŁGORZATA	♀	K	K40	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	47:45.32	09:33	0:47:58.01
<b>M (52)</b>											
1	240	SANECKI JAN	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI			OBORNIKI ŚLĄSKIE	17:21.15	03:28	0:17:23.12
2	94	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		KSIĘGINICE	17:23.03	03:29	0:17:25.22
3	237	BRYL TOMASZ	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI			OBORNIKI ŚLĄSKIE	17:23.78	03:29	0:17:25.26
4	238	OWCZAREK ANDRZEJ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		TRZEBNICA	17:34.28	03:31	0:17:36.48
5	187	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI			TRZEBNICA	17:38.02	03:32	0:17:39.81
6	23	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		AKS BUKOWE	TRZEBNIC	18:01.04	03:36	0:18:04.94
7	69	TODA EMIL	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		TRZEBNICA	18:05.42	03:37	0:18:08.38
8	29	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE		TRZEBNICA	18:43.26	03:44	0:18:47.81
9	55	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE		TRZEBNICA	18:46.75	03:45	0:18:49.85
10	89	KLEMENS MICHAŁ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		KSIĘGINICE	18:56.20	03:47	0:19:00.19
11	38	NAWROT ARTUR	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		KSIĘGINICE	19:09.30	03:50	0:19:12.73
12	245	BURAKOWSKI MARIUSZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		TRZEBNICA	19:10.03	03:50	0:19:16.90
13	60	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:14.34	03:51	0:19:18.01
14	42	CZERW KONRAD	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		TRZEBNICA	19:25.58	03:53	0:19:28.07
15	114	MIERZWA MICHAŁ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		ELITARNI MMA TEAM	PRUSICE	20:00.95	04:00	0:20:04.63
16	53	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI		OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	20:18.98	04:04	0:20:27.72
17	199	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI			SKOKOWA	20:45.35	04:09	0:20:48.95
18	131	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI			ZAWONIA	20:54.03	04:11	0:20:57.46
19	116	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI			TRZEBNICA	21:06.98	04:13	0:21:15.76
20	59	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI		OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	21:29.36	04:18	0:21:35.97
21	81	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM		TRZEBNICA	21:41.83	04:20	0:21:47.49
22	7	WESOŁOWSKI MATEUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:52.38	04:22	0:22:01.90
23	24	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		CROSS FIRMUS OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:59.14	04:24	0:22:09.26

# Prusice Biegają 2023 - Etap 5

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 15 października 2023

## Wyniki końcowe - Powiat Trzebnicki - 5 km · 2 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Powiat Trzebnicki	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
<b>M (continued)</b>										
24	17	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	22:00.49	04:24	0:22:04.78
25	27	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	22:10.39	04:26	0:22:19.85
26	151	BUJAKIEWICZ JACEK	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:11.05	04:26	0:22:20.10
27	123	WÓJCIK PIOTR	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		TRZEBNICA	22:12.53	04:26	0:22:22.21
28	168	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		TRZEBNICA	22:19.71	04:28	0:22:30.86
29	13	KAPUT PAWEŁ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:26.36	04:29	0:22:32.75
30	164	WILK CZESŁAW	M	M60	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW	22:41.36	04:32	0:22:41.36
31	2	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	23:01.69	04:36	0:23:08.22
32	92	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	23:22.72	04:40	0:23:29.32
33	217	STASZAK WOJCIECH	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		TRZEBNICA	23:24.99	04:41	0:23:36.34
34	5	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	23:44.14	04:45	0:23:56.24
35	191	MIŚTA GRZEGORZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	ŚWIĄTNIKI	24:02.09	04:49	0:24:11.25
36	132	RAU MARCIN	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:12.38	04:50	0:24:24.62
37	83	BARAN ARKADIUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		KSIĘGINICE	24:15.27	04:51	0:24:34.45
38	176	OZIMINA HUBERT	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:15.53	04:51	0:24:23.43
39	79	HERNER TOMASZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:21.80	04:52	0:24:33.44
40	84	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI		ŻMIGRÓD	24:25.56	04:53	0:24:32.17
41	216	FRYZIEL NORBERT	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	ŻELAZNY BOB TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:34.77	04:55	0:24:42.67
42	185	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	POWIAT TRZEBNICKI		OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:38.29	04:56	0:24:38.29
43	88	WASILUK DARIUSZ	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	26:04.50	05:13	0:26:10.39
44	34	KAPUT PIOTR	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:19.75	05:16	0:26:27.72
45	194	KRZMIEŃ SŁAWOMIR	M	M40	POWIAT TRZEBNICKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	26:53.25	05:23	0:27:05.50
46	122	PIJOREK MARCEL	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	AKS BUKOWE	TRZEBNICA	26:56.88	05:23	0:27:12.42
47	71	BEŚKA DAMIAN	M	M20	POWIAT TRZEBNICKI		SKOKOWA	27:50.89	05:34	0:28:06.26
48	218	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		PRUSICE	28:30.01	05:42	0:28:45.58
49	246	GRABA BARTOSZ	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI		TRZEBNICA	29:49.84	05:58	0:30:05.41
50	109	KRZESAK JAN	M	M+70	POWIAT TRZEBNICKI	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	30:45.35	06:09	0:31:00.86
51	43	BALA WITOLD	M	M60	POWIAT TRZEBNICKI	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	32:46.02	06:33	0:32:59.23
52	6	WOSIK RADOŚLAW	M	M30	POWIAT TRZEBNICKI	KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	47:33.63	09:31	0:47:46.84