

Prusice Biegają 2023 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	11	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 1°	WIELKA LIPA	OBORYGENI	15:45.65	03:09	0:15:47.30
2	196	ŚLĘZAK PIOTR	M	M30	Open 2°	SIEMIANICE	ŚLĘZAK TEAM	16:09.79	03:14	0:16:09.79
3	207	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M30	Open 3°	ROŚCISŁAWICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	16:22.81	03:16	0:16:24.61
4	200	CIEŚLA SEBASTIAN	M	M20	1°	LUBIN	ADAM DRACZYŃSKI RUNNING TEAM	16:28.26	03:17	0:16:29.67
5	197	NAGLAK HUBERT	M	M20	2°	SZELEJEWO	WATAHA	16:40.97	03:20	0:16:41.53
6	152	LEŚNIAK JAKUB	M	M30	1°	SZKARADOWO		17:11.85	03:26	0:17:13.49
7	94	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	1°	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	17:33.84	03:31	0:17:34.92
8	69	TODA EMIL	M	M40	2°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	18:12.14	03:38	0:18:14.38
9	145	KULCZYCKI RAFAŁ	M	M40	3°	LUBIN	PARKRUN LUBIN	18:16.92	03:39	0:18:17.78
10	187	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	2°	TRZEBNICA		18:26.67	03:41	0:18:27.32
11	1	CZERW ANNA	♀	K30	Open 1°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	18:29.71	03:42	0:18:31.36
12	23	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	3°	TRZEBNIC	AKS BUKOWE	18:39.80	03:44	0:18:41.36
13	55	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	1°	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	18:57.65	03:47	0:18:59.33
14	29	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	2°	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	19:02.94	03:49	0:19:06.63
15	208	WACHNIK MAREK	M	M40	4°	LUBIN	KGHM ZG RUN	19:06.86	03:49	0:19:10.24
16	89	KLEMENS MICHAŁ	M	M40	5°	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:11.74	03:50	0:19:14.74
17	114	MIERZWA MICHAŁ	M	M30	4°	PRUSICE	ELITARNI MMA TEAM	19:12.60	03:50	0:19:14.27
18	38	NAWROT ARTUR	M	M40	6°	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:20.77	03:52	0:19:25.18
19	180	KRÓL KAMIL	M	M30	5°	TRZEBNICA	OŚ RACING TEAM	19:28.83	03:53	0:19:30.94
20	73	HUZARSKI MARIUSZ	M	M40	7°	WILKOWA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:33.39	03:55	0:19:36.21
21	199	SIEKIRKA TOMASZ	M	M30	6°	SKOKOWA		19:40.20	03:56	0:19:43.05
22	166	HYS DAMIAN	M	M40	8°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	19:56.44	03:59	0:19:59.10
23	140	ŁACIŃSKI BOGUSŁAW	M	M60	1°	BRZEG	ŚLĘZAK TEAM	19:57.95	03:59	0:20:03.76
24	65	ZIÓŁKOWSKI MAREK	M	M50	3°	PANIEWICE	OBORYGENI	19:59.10	04:00	0:20:01.07
25	174	TROJANOWSKI KAMIL	M	M30	7°	MILICZ	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	20:11.48	04:02	0:20:17.12
26	206	KOBOS RADOSŁAW	M	M40	9°	SIECHNICE	ARKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	20:13.22	04:02	0:20:16.64
27	108	KRASICKI MICHAŁ	M	M40	10°	RAWICZ	RUNNIN-GYM	20:18.62	04:04	0:20:22.32
28	126	ZARWAŃSKI WOJCIECH	M	M30	8°	BOJANOWO	ZARWAN-TEAM	20:18.62	04:04	0:20:22.32
29	59	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	4°	ROŚCISŁAWICE	OBORYGENI	20:20.40	04:04	0:20:23.38
30	205	FAFARA MIROSŁAW	M	M40	11°	TRZEBNICA		20:22.51	04:04	0:20:46.07
31	96	PAWLICKI STANISŁAW	M	M60	2°	WAŚOSZ		20:27.94	04:05	0:20:29.23
32	198	LASKA PIOTR	M	M30	9°	ŚWIĄTNIKI		20:29.77	04:06	0:20:33.92
33	146	KAPIEC ROBERT	M	M30	10°	LUBIN	PARKRUN LUBIN	20:30.13	04:06	0:20:32.76
34	201	RUSNARCZYK MICHAŁ	M	M30	11°	LUBIN	BIEGOWY WARIAT RUNNING TEAM	20:36.78	04:07	0:20:39.57
35	104	STĘPIEŃ GRZEGORZ	M	M40	12°	OPOLE	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	20:57.60	04:11	0:21:00.87
36	213	ZDZYMIERA PAWEŁ	M	M40	13°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:01.38	04:12	0:21:04.04
37	183	MAJER AGNIESZKA	♀	K30	Open 2°	WROCŁAW		21:13.75	04:14	0:21:17.47
38	24	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30	12°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	CROSS FIRMUS OBORNIKI ŚLĄSKIE	21:24.29	04:17	0:21:28.01
39	150	MARKOWSKI SEBASTIAN	M	M30	13°	MILICZ		21:24.74	04:17	0:21:24.74
40	81	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	14°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:25.18	04:17	0:21:28.28

Prusice Biegają 2023 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto	
41	167	LENIK SEBASTIAN	M	M40	15°	SMOLEC		21:42.79	04:20	0:21:53.14	
42	42	CZERW KONRAD	M	M40	16°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:45.62	04:21	0:21:50.22	
43	17	OPAŁKA TOMASZ	M	M50	5°	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	21:49.34	04:22	0:21:55.39	
44	124	ŻARNOTAL ARTUR	M	M30	14°	WROCŁAW	16 DBOT	21:52.80	04:22	0:21:58.73	
45	9	NAWROT TOMASZ	M	M40	17°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	21:53.42	04:23	0:22:00.69	
46	25	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30	15°	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	22:01.34	04:24	0:22:07.59	
47	35	TOPA BEATA	♀	K	K40	Open 3°	WIELKA LIPA	22:07.85	04:25	0:22:11.37	
48	118	SZKARADEK ADAM	M	M40	18°	TRZEBNICA		22:08.43	04:26	0:22:13.75	
49	105	STĘPIEŃ KAMILA	♀	K	K30	1°	OPOLE	WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	22:09.82	04:26	0:22:14.00
50	19	PIOTROWSKA ALEKSANDRA	♀	K	K20	1°	MILICZ		22:24.87	04:29	0:22:28.59
51	141	PAWLUS VIOLETTA	♀	K	K40	1°	SIECHNICE	ŚLĘZAK TEAM	22:33.80	04:31	0:22:38.70
52	13	KAPUT PAWEŁ	M	M40	19°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:37.38	04:31	0:22:42.99	
53	221	PADUSZYŃSKA ALEKSANDRA	♀	K	K30	2°	SIEMIANICE	OŚ RACING TEAM	22:39.18	04:32	0:22:48.36
54	22	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	20°	CIECHÓW	AKB ESEMAS	22:48.26	04:34	0:22:55.11	
55	123	WÓJCIK PIOTR	M	M40	21°	TRZEBNICA		22:52.42	04:34	0:23:03.15	
56	2	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30	16°	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:52.78	04:34	0:23:00.45	
57	215	MOSKAL ADRIAN	M	M40	22°	SKOKOWA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	22:52.81	04:34	0:23:00.26	
58	178	SALAMON DAGMARA	♀	K	K30	3°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	22:54.89	04:35	0:23:01.47
59	32	ŁYCZEK RAFAŁ	M	M40	23°	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	22:57.94	04:35	0:23:03.41	
60	164	WILK CZESŁAW	M	M60	3°	WĘGRÓW	ATHLETICS TEAM PRUSICE	23:00.75	04:36	0:23:00.75	
61	79	HERNER TOMASZ	M	M40	24°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:06.22	04:37	0:23:12.27	
62	204	HRYNIEWIECKI PAWEŁ	M	M30	17°	PĘGÓW		23:14.67	04:39	0:23:20.45	
63	212	SZÓSTAK DAMIAN	M	M40	25°	WROCŁAW		23:16.40	04:39	0:23:24.21	
64	95	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	26°	WOŁÓW	FC WOŁÓW	23:23.39	04:41	0:23:39.85	
65	216	FRYZIEL NORBERT	M	M40	27°	OBORNIKI ŚLĄSKIE	ŻELAZNY BOB TEAM	23:24.07	04:41	0:23:30.58	
66	28	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°	GŁOGÓW	KGHM ZG RUN	23:26.04	04:41	0:23:28.16	
67	219	ŁUGOWSKI BARTOSZ	M	M30	18°	TRZEBNICA		23:26.81	04:41	0:23:38.52	
68	177	PĘCZKOWSKA NATALIA	♀	K	K30	4°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:27.61	04:41	0:23:32.51
69	92	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	28°	PRUSICE		23:29.29	04:42	0:23:38.66	
70	191	MIŚTA GRZEGORZ	M	M40	29°	ŚWIĄTNIKI	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:34.98	04:43	0:23:39.58	
71	194	KRZMIEŃ SŁAWOMIR	M	M40	30°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:43.35	04:44	0:23:53.20	
72	64	KULAK-ROŚLIĆKA PAULINA	♀	K	K30	5°	OZOROWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	23:52.87	04:46	0:23:59.32
73	27	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	3°	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	23:57.09	04:47	0:24:28.67	
74	5	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	6°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:01.77	04:48	0:24:09.54	
75	83	BARAN ARKADIUSZ	M	M30	19°	KSIĘGINICE		24:16.65	04:51	0:24:35.84	
76	217	STASIAK WOJCIECH	M	M40	31°	TRZEBNICA		24:17.07	04:52	0:24:30.51	
77	15	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	32°	SZCZYTKOWICE	SZCZYTKOWICE W BIEGU	24:20.51	04:52	0:24:30.51	
78	132	RAU MARCIN	M	M30	20°	TRZEBNICA	SZERSZENIE TRZEBNICA	24:34.22	04:55	0:24:41.30	
79	149	LEKS-MASZKOWSKA RYSZARDA	♀	K	K40	2°	LUBNÓW	OBORYGENI	24:36.35	04:55	0:24:44.84
80	175	ŚLIWIŃSKA PAULINA	♀	K	K40	3°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	24:41.82	04:56	0:24:46.57

Prusice Biegają 2023 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto
81	122	PIJOREK MARCEL	M	M30	21°	TRZEBNICA	AKS BUKOWE	24:47.71	04:58	0:25:01.87
82	157	JURECKI ZYGFRYD	M	M50	7°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	24:50.81	04:58	0:25:10.76
83	185	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	8°	OBORNIKI ŚLĄSKIE		24:59.05	05:00	0:25:09.11
84	115	KOZAK KAMILA	♀	K	K20	WIŃSKO		25:04.60	05:01	0:25:12.79
85	170	LUBAŃSKA ALICJA	♀	K	K50	BUKOWICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:04.65	05:01	0:25:09.40
86	111	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	22°	WIŃSKO		25:04.88	05:01	0:25:13.25
87	39	SŁABY PIOTR	M	M60	4°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	25:06.40	05:01	0:25:17.77
88	182	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	23°	WROCLAW		25:07.07	05:01	0:25:21.49
89	220	SZABAT EWA	♀	K	K40	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OŚ RACING TEAM	25:07.76	05:01	0:25:16.58
90	153	KIAŁKA MICHAŁ	M	M50	9°	RAWICZ	KLUB MOJEJ ŻONY BASI	25:20.06	05:04	0:25:30.63
91	34	KAPUT PIOTR	M	M40	33°	TRZEBNICA	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:27.60	05:05	0:25:35.33
92	128	TRZASKACZ DOROTA	♀	K	K40	KOBYLICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	25:29.18	05:06	0:25:36.99
93	86	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	10°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	25:42.00	05:08	0:25:57.75
94	136	SZYSZKA SANDRA	♀	K	K30	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	25:57.10	05:11	0:26:12.32
95	37	NAWROT MARTA	♀	K	K40	KSIĘGINICE	DTR BIEGA / MARIO TEAM	26:00.53	05:12	0:26:33.24
96	165	BIGOS MAREK	M	M30	24°	TRZEBNICA		26:04.92	05:13	0:26:12.18
97	214	CIOROCH MONIKA	♀	K	K30	WROCLAW	DUCH GÓR	26:14.51	05:15	0:26:29.59
98	68	GIBALSKA MARZENA	♀	K	K50	OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORYGENI	26:14.74	05:15	0:26:23.56
99	46	SOWA MONIKA	♀	K	K40	WROCLAW		26:25.18	05:17	0:26:37.49
100	223	KOWALSKI PAWEŁ	M	M30	25°	LUBIN		26:35.31	05:19	0:26:48.20
101	224	GÓRNY MICHAŁ	M	M30	26°	OBORNIKI ŚLĄSKIE		26:41.69	05:20	0:26:53.85
102	209	SZLACHTER ANTONI	M	M16	1°	LUBIN	MLKS SOKÓŁ LUBIN	27:00.89	05:24	0:27:06.97
103	30	HAZUBSKA ANNA	♀	K	K50	TRZEBNICA	ATHLETICS TEAM PRUSICE	27:03.16	05:25	0:27:34.16
104	218	ŻARCZYŃSKI MATEUSZ	M	M30	27°	PRUSICE		27:14.27	05:27	0:27:29.11
105	210	SZLACHTER GRZEGORZ	M	M30	28°	LUBIN	KGHM ZG RUN	27:24.16	05:29	0:27:31.92
106	88	WASILUK DARIUSZ	M	M40	34°	PRUSICE		27:59.90	05:36	0:28:06.57
107	91	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	5°	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	28:11.05	05:38	0:28:15.07
108	202	ZIÓLKOWSKA PAULINA	♀	K	K20	PANIEWICE		28:46.47	05:45	0:28:57.84
109	110	HUZARSKA KATARZYNA	♀	K	K30	WILKOWA		28:46.69	05:45	0:28:56.06
110	113	PODYMA BOŻENA	♀	K	K50	WROCLAW		29:14.79	05:51	0:29:28.36
111	93	SZYDEŁKO KINGA	♀	K	K16	PRUSICE		29:33.39	05:55	0:29:42.94
112	57	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	6°	WROCLAW	DUCH GÓR	29:53.66	05:59	0:30:14.83
113	211	KOŁPAK ADRIANNA	♀	K	K20	WROCLAW		29:55.26	05:59	0:30:10.24
114	156	KRASUSKA EMILIA	♀	K	K16	SKOKOWA		30:03.50	06:01	0:30:19.48
115	172	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	7°	LESZNO	PEKHO	30:26.36	06:05	0:30:37.08
116	74	KUMPICKA MAŁGORZATA	♀	K	K40	CIECHÓW		30:45.14	06:09	0:30:53.63
117	120	NOWAK KAROL	M	M60	8°	WOLOW	WOŁÓW BIEGA	30:55.03	06:11	0:31:11.62
118	100	ŻMUDA IZABELA	♀	K	K40	KOTOWICE		31:11.97	06:14	0:31:21.47
119	26	WALICZEK AGNIESZKA	♀	K	K20	GÓRKI WIELKIE		31:21.56	06:16	0:31:45.12
120	101	OLSZAŃSKA DOROTA	♀	K	K30	PRUSICE		31:50.54	06:22	0:31:58.54

Prusice Biegają 2023 - Etap 3

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

Wyniki końcowe - 5 km · 4 stron

Poz.	Numer	Nazwsko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Miasto	Klub	Wynik	Tempo	Czas brutto	
121	109	KRZESAK JAN	M	M+70	2°	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	32:18.36	06:28	0:32:28.92	
122	54	POPIELARCZYK ADRIANNA	♀	K	K40	10°	WILCZYCE	PARKRUN WROCLAW	32:33.58	06:31	0:32:53.22
123	222	PIĄTEK URSZULA	♀	K	K30	10°	WROCLAW		32:45.31	06:33	0:32:59.10
124	181	NOWAK BRYGIDA	♀	K	K50	5°	SIECHNICE		33:08.93	06:38	0:33:15.78
125	203	WANAT WACŁAW	M	M+70	3°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	33:22.58	06:40	0:33:46.13	
126	43	BALA WITOLD	M	M60	9°	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	34:19.35	06:52	0:34:30.77	
127	63	IGNACIUK MARTA	♀	K	K40	11°	GÓROWO		34:48.12	06:58	0:35:01.32
128	70	BIJAK DOROTA	♀	K	K+60	1°	WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	36:45.10	07:21	0:37:03.66
129	106	GARBIEC TERESA	♀	K	K+60	2°	OPOLE		39:14.63	07:51	0:39:19.80
130	107	STĘPIEŃ JULIA	♀	K	K16	3°	OPOLE		39:14.78	07:51	0:39:19.80
131	134	STAROSTA BEATA	♀	K	K50	6°	ŚWIERZÓW		39:21.79	07:52	0:39:23.62
132	14	KUŚNIERZ MAŁGORZATA	♀	K	K40	12°	ŻMIGRÓD		40:58.02	08:11	0:41:12.93
133	6	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	29°	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	40:58.32	08:11	0:41:12.59	
134	127	SALADRA TOMASZ	M	M30	30°	PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	42:59.00	08:36	0:43:11.63	