

# Prusice Biegają 2023 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
1	196	ŚLĘZAK PIOTR	M	M30	Open 1°	ŚLĘZAK TEAM	ŚLĘZAK TEAM	SIEMIANICE	16:20.51	03:16	0:16:20.51
2	11	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M30	Open 2°	OBORYGENI	OBORYGENI	WIELKA LIPA	16:28.14	03:17	0:16:28.87
3	36	WIŁA MAREK	M	M20	Open 3°		ERGONOMIA_BIEGANIA	JAROCIN	16:58.26	03:23	0:17:00.02
4	152	LEŚNIAK JAKUB	M	M30	1°			SZKARADOWO	17:02.68	03:25	0:17:03.85
5	189	CHOLEWIŃSKI PAWEŁ	M	M30	2°	AKB ESEMAS	ŚREDCY BIEGACZE	ŚRODA ŚLĄSKA	17:33.02	03:31	0:17:35.45
6	179	SALAACH MATEUSZ	M	M20	1°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	17:45.32	03:33	0:17:47.43
7	169	PIASECKI RADOSŁAW	M	M40	1°			GŁOGÓW	17:51.34	03:34	0:17:53.58
8	69	TODA EMIL	M	M40	2°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	17:59.39	03:36	0:18:02.10
9	18	BAŃSKI SEBASTIAN	M	M30	3°			WROCŁAW	18:01.29	03:36	0:18:03.73
10	187	WNUCZEK RAFAŁ	M	M30	4°			TRZEBNICA	18:14.81	03:39	0:18:15.54
11	184	ŚRODA MICHAŁ	M	M30	5°		FUNTRI	TRZEBNICA	18:18.24	03:40	0:18:19.85
12	23	FABRYKOWSKI ADRIAN	M	M30	6°		AKS BUKOWE	TRZEBNIC	18:36.25	03:43	0:18:39.11
13	50	POSŁUSZNY MARIUSZ	M	M50	1°	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	GŁOSKA	18:37.53	03:43	0:18:40.59
14	121	WRÓBLEWSKI SŁAWOMIR	M	M40	3°		SOMAPOL	SOBIAŁKOWO	18:42.41	03:44	0:18:45.52
15	94	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40	4°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	18:50.08	03:46	0:18:51.39
16	29	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M50	2°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:51.36	03:46	0:18:53.31
17	55	JARECKI IRENEUSZ	M	M50	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	18:51.63	03:46	0:18:52.94
18	114	MIERZWA MICHAŁ	M	M30	7°		ELITARNI MMA TEAM	PRUSICE	18:55.70	03:47	0:18:57.34
19	89	KLEMENS MICHAŁ	M	M40	5°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:17.88	03:52	0:19:20.99
20	60	SOBKIEWICZ JANUSZ	M	M40	6°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:22.02	03:52	0:19:24.50
21	38	NAWROT ARTUR	M	M40	7°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KSIĘGINICE	19:37.74	03:55	0:19:41.99
22	199	SIEKIERKA TOMASZ	M	M30	8°			SKOKOWA	19:39.35	03:56	0:19:43.60
23	53	WIĘCKOWSKI TOMASZ	M	M50	4°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	19:48.29	03:58	0:19:55.75
24	173	PRZYBYLSKI PAWEŁ	M	M30	9°		ZA LINIĄ METY	KSIĘGINICE	19:56.42	03:59	0:19:58.37
25	192	RADECKI JAKUB	M	M40	8°		KUBUTEK RUNNING TEAM	WROCŁAW	19:58.15	03:59	0:20:01.16
26	180	KRÓL KAMIL	M	M30	10°	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	TRZEBNICA	20:13.78	04:02	0:20:16.64
27	140	ŁACIŃSKI BOGUSŁAW	M	M60	1°		ŚLĘZAK TEAM	BRZEG	20:43.03	04:08	0:20:48.73
28	124	ŻARNOTAL ARTUR	M	M30	11°		16 DBOT	WROCŁAW	20:46.04	04:09	0:20:50.51
29	59	GIBALSKI TOMASZ	M	M50	5°	OBORYGENI	OBORYGENI	ROŚCISŁAWICE	20:47.03	04:10	0:20:54.64
30	198	LASKA PIOTR	M	M30	12°			ŚWIAŹNIKI	20:54.25	04:11	0:21:00.33
31	139	BŁASZCZYK KRZYSZTOF	M	M40	9°	PARKRUN WROCŁAW	PARKRUN WROCŁAW	WROCŁAW	21:03.57	04:13	0:21:05.21
32	49	ROPA ŁUKASZ	M	M30	13°			KROŚNICE	21:05.92	04:13	0:21:10.90
33	174	TROJANOWSKI KAMIL	M	M30	14°		AGRKADIUSZ GARDZIELEWSKI RUNNING TEAM	MILICZ	21:23.72	04:17	0:21:29.29
34	77	ZACHARCZUK SZCZEPAN	M	M60	2°	ENDORFINA WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	21:28.85	04:17	0:21:31.70
35	25	WINNY PRZEMYSŁAW	M	M30	15°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	21:30.46	04:18	0:21:35.02
36	171	SŁAWIŃSKI JACEK	M	M40	10°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	KROŚNICE	21:34.48	04:19	0:21:39.63
37	116	KĘDZIA GRZEGORZ	M	M50	6°			TRZEBNICA	21:43.09	04:20	0:21:47.79
38	78	BIAŁY JAROSŁAW	M	M40	11°	ENDORFINA WSCHOWA	ENDORFINA WSCHOWA	WSCHOWA	21:45.83	04:21	0:21:49.46
39	167	LENIK SEBASTIAN	M	M40	12°			SMOLEC	21:50.65	04:22	0:22:03.70
40	111	DĄBROWSKI ŁUKASZ	M	M30	16°			WIŃSKO	21:52.70	04:22	0:21:57.64

# Prusice Biegają 2023 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
41	131	CZARCIŃSKI MICHAŁ	M	M40	13°			ZAWONIA	22:00.69	04:24	0:22:06.41
42	67	KEMPA KRZYSZTOF	M	M30	17°		SANKO POLAND MAŁUSZYN	TRZEBNICA	22:01.90	04:24	0:22:01.90
43	9	NAWROT TOMASZ	M	M40	14°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:02.82	04:25	0:22:09.93
44	159	DURBAJŁO PAWEŁ	M	M30	18°			TRZEBNICA	22:10.21	04:26	0:22:14.77
45	24	MIERNIK PRZEMYSŁAW	M	M30	19°		CROSS FIRMUS OBORNIKI ŚLĄSKIE	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:12.14	04:26	0:22:18.09
46	81	GÓRA KRZYSZTOF	M	M40	15°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:12.19	04:26	0:22:17.91
47	123	WÓJCIK PIOTR	M	M40	16°			TRZEBNICA	22:12.79	04:26	0:22:29.86
48	13	KAPUT PAWEŁ	M	M40	17°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	22:18.07	04:28	0:22:24.42
49	32	ŁYCZEK RAFAŁ	M	M40	18°		BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	DZIERŻONIÓW	22:43.59	04:32	0:22:43.59
50	168	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M40	19°			TRZEBNICA	22:53.30	04:35	0:23:08.46
51	80	WĘCŁAŚ WOJCIECH	M	M40	20°	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	22:53.50	04:35	0:22:59.23
52	2	LACHOWICZ KRZYSZTOF	M	M30	20°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	SKOKOWA	23:04.69	04:37	0:23:13.75
53	195	GRZĄDZIELEWSKI RADOSŁAW	M	M30	21°	OŚ RACING TEAM	OŚ RACING TEAM	OBORNIKI ŚLĄSKIE	23:09.76	04:38	0:23:16.66
54	45	BIELAWSKI JAN	M	M50	7°		START ŚCINAWA	ŚCINAWA	23:15.08	04:39	0:23:24.71
55	52	PAWLICKI MICHAŁ	M	M30	22°			WAŚOSZ	23:18.41	04:40	0:23:28.63
56	28	KUCZYŃSKI ZBIGNIEW	M	M+70	1°		KGHM ZG RUN	GŁOGÓW	23:29.56	04:42	0:23:31.67
57	92	SZYDEŁKO ANDRZEJ	M	M40	21°			PRUSICE	23:36.92	04:43	0:23:47.30
58	164	WILK CZESŁAW	M	M60	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	WĘGRÓW	23:38.38	04:44	0:23:38.38
59	95	PIASECKI ZYGMUNT	M	M40	22°		FC WOŁÓW	WOŁÓW	23:41.25	04:44	0:23:50.15
60	47	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40	23°		DTR BIEGA / MARIO TEAM	MILICZ	23:46.55	04:45	0:23:53.61
61	132	RAU MARCIN	M	M30	23°		SZERSZENIE TRZEBNICA	TRZEBNICA	24:09.67	04:50	0:24:23.27
62	79	HERNER TOMASZ	M	M40	24°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:14.57	04:51	0:24:30.38
63	22	ANONIMOWY ZAWODNIK	M	M40	25°	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	CIECHÓW	24:21.67	04:52	0:24:28.97
64	157	JURECKI ZYGFRIUD	M	M50	8°	PARKRUN WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	24:21.79	04:52	0:24:46.83
65	84	MALISIEWICZ ADAM	M	M20	2°			ŻMIGRÓD	24:23.42	04:53	0:24:30.11
66	176	OZIMINA HUBERT	M	M40	26°	OBORYGENI	OBORYGENI	OBORNIKI ŚLĄSKIE	24:47.54	04:58	0:24:58.26
67	42	CZERW KONRAD	M	M40	27°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:47.90	04:58	0:27:10.43
68	5	SKRZYPEK TOMASZ	M	M50	9°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	24:48.12	04:58	0:25:03.75
69	39	SŁABY PIOTR	M	M60	4°	PARKRUN WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	25:03.44	05:01	0:25:12.55
70	83	BARAN ARKADIUSZ	M	M30	24°			KSIĘGINICE	25:04.97	05:01	0:25:19.94
71	61	STACHOWIAK WIESŁAW	M	M40	28°	PARKRUN WROCLAW	NIGHT RUNNERS WROCLAW	WROCLAW	25:18.05	05:04	0:25:36.69
72	185	LAMPERSKI WOJCIECH	M	M50	10°			OBORNIKI ŚLĄSKIE	25:23.60	05:05	0:25:31.90
73	34	KAPUT PIOTR	M	M40	29°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:26.43	05:05	0:25:26.43
74	191	MIŚTA GRZEGORZ	M	M40	30°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	ŚWIĄTNIKI	25:35.84	05:07	0:25:42.91
75	182	ROMANOWSKI WOJCIECH	M	M30	25°			WROCLAW	25:51.76	05:10	0:26:04.42
76	194	KRZMIEN ŚLAWOMIR	M	M40	31°	DTR BIEGA / MARIO TEAM	DTR BIEGA / MARIO TEAM	TRZEBNICA	25:56.50	05:11	0:26:05.56
77	86	ADAMSKI RAFAŁ	M	M50	11°	PARKRUN WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	26:12.71	05:14	0:26:27.87
78	15	WRÓBEL WOJTEK	M	M40	32°		SZCZYTKOWICE W BIEGU	SZCZYTKOWICE	26:14.89	05:15	0:26:25.06
79	165	BIGOS MAREK	M	M30	26°			TRZEBNICA	26:51.67	05:22	0:26:58.97
80	91	MIZERACKI BOLESŁAW	M	M60	5°	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	BIELAWA	27:22.74	05:28	0:27:25.80

# Prusice Biegają 2023 - Etap 2

Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, GOKIS, PCF Prusice · niedziela, 21 maja 2023

## Wyniki końcowe - OPEN M - 5 km · 3 stron

Poz.	Numer	Nazwisko, imię	Płeć	Kat. wiek.	Poz. Kat. wiek.	Drużyna	Klub	Miasto	Wynik	Tempo	Czas brutto
81	137	FRYDECKI SŁAWOMIR	M	M60	6°	AKB ESEMAS	AKB ESEMAS	ŻRÓDŁA	29:09.71	05:50	0:29:20.67
82	120	NOWAK KAROL	M	M60	7°		WOŁÓW BIEGA	WOŁÓW	30:18.98	06:04	0:30:29.20
83	10	BEKACZ STANISŁAW	M	M60	8°		START ŚCINAWA	WIŃSKO	31:11.99	06:14	0:31:20.57
84	109	KRZESAK JAN	M	M+70	2°		KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	32:05.96	06:25	0:32:17.32
85	172	BIENIEK GRZEGORZ	M	M60	9°		PEKHO	LESZNO	32:58.09	06:35	0:33:10.62
86	27	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20	3°	ATHLETICS TEAM PRUSICE	ATHLETICS TEAM PRUSICE	TRZEBNICA	33:20.02	06:40	0:33:42.17
87	43	BALA WITOLD	M	M60	10°		KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	34:41.61	06:56	0:34:43.06
88	16	ŁADOŃSKI RYSZARD	M	M60	11°	PARKRUN WROCLAW	PARKRUN WROCLAW	WROCLAW	36:21.83	07:16	0:36:38.25
89	57	SZAŁAJKO JERZY	M	M60	12°	PARKRUN WROCLAW	DUCH GÓR	WROCLAW	37:01.71	07:24	0:37:27.33
90	6	WOSIK RADOSŁAW	M	M30	27°		KB SUKCES ŻMIGRÓD	ŻMIGRÓD	48:11.11	09:38	0:48:23.77