

POLKOWICKA

DYCHA

POLKOWICKI

NORDIC WALKING - 2KM

o Puchar Burmistrza Polkowic

Łukasza Puźnieckiego



Dystans:

10 km

25 maj 2019r.

godz. 16:00

Start: Polkowice, ul. K. B. Kominka



PROGRAM IMPREZY

15:00 Biegi dzieci i młodzieży

15:05 Bieg Przedszkolaków 300 m

15:10 Klasa I-II 500 m

15:15 Klasa III- IV 500m

15:20 Klasa V-VI 500 m

15:25 VII – VIII + gimnazjum 500 m

15:30 Nordic Walking 2km

16:00 Uroczyste otwarcie

16:05 Start do biegu głównego 10 km

18:00 Wręczenie nagród

REGULAMIN

WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu głównym mogą wystartować osoby, które mają ukończone 16 lat, a ponadto posiadają aktualne badania lekarskie świadczące o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długodystansowym lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenie uczestnictwa w biegu głównym odbywać się będzie na stronie internetowej, strona do zapisów: <http://euforiabiegacza-sport.pl/zawody/pd2019/info.html>

Uwaga! Limit zgłoszeń we wszystkich biegach wynosi 400 osób. O ile nie zostanie wyczerpany limit zgłoszeń w czasie zapisów internetowych

zgłoszenia można będzie dokonać również w dniu biegu w biurze zawodów. Opłata startowa 30 zł (Bieg Główny) i (Nordic Walking) płatna na konto TKKF „START” Polkowice Bank Spółdzielczy we Wschowie 1 o/Polkowice 74 8669 0001 2014 0143 2756 0001 z dopiskiem „POLKOWICKA DYCHA” / „POLKOWICKI NORDIC WALKING” oraz za pomocą płatności online.

Pamiątkowe medale, koszulki oraz bon regeneracyjny dla wszystkich uczestników.

KATEGORIE WIEKOWE

M/K M1 16 - 29 lat

M/K M2 30 - 39 lat

M/K M3 40 - 49 lat

M/K M4 50 - 59 lat

M/K M5 60 - i starsi

Patronat honorowy:

Łukasza Puźniecki

Burmistrz Polkowic

Sponsor strategiczny:



Patronat medialny:



PUCHARY

Puchary od I do VI miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

Nordic Walking - Puchary od I do III miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn.

NAGRODY PIENIĘŻNE W KAŻDEJ KAT. WIEKOWEJ OD I – III M

I M - 400 zł, II M - 300 zł, III M - 200 zł

Pamiątkowe medale oraz koszulki dla każdego uczestnika biegu.

Losowanie 30 nagród niespodzianek wśród wszystkich uczestników biegu głównego.

NAGRODY NORDIC WALKING

Nagrody pieniężne i puchary za zajęcie miejsca I-III w kat. OPEN Kobiet i Mężczyzn

INFORMACJE DODATKOWE

Biuro zawodów – Szkoła Podstawowa nr 3, ul. K.B.Kominka. Odbiór numerów startowych w dniu zawodów od godz. 13.00.

Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu w czasie objętym programem imprezy; bon regeneracyjny w ramach opłaty wpisowej; szatnie dla uczestników biegów.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

KONTAKT

TKKF „Start” Polkowice

Adam Nowak – tel. 692 463 963