

Wyniki zawodów

Zawody: 7 Bieg III Wie

2017-07-03

17:13:26



Dyskwalifikacja: Nie

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzenie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
1	443	WALCZAK DAMIAN	M	M20(1)	Tak	00:16:22	03:16	00:16:38	03:20	06:36	Uko czono	00:33:01
2	332	PELC PAWEŁ	M	M30(1)	Tak	00:17:30	03:30	00:18:01	03:36	07:06	Uko czono	00:35:31 (+02:30)
3	42	JARECKI DAMIAN	M	M20(2)	Tak	00:17:48	03:34	00:17:46	03:33	07:07	Uko czono	00:35:35 (+02:34)
4	490	LICHOTA WOJCIECH	M	M30(2)	Tak	00:17:50	03:34	00:17:47	03:33	07:07	Uko czono	00:35:37 (+02:36)
5	362	KONONOWICZ LESZEK	M	M30(3)	Tak	00:17:40	03:32	00:18:03	03:37	07:09	Uko czono	00:35:44 (+02:43)
6	564	MA KOWSKI KAMIL	M	M20(3)	Tak	00:17:49	03:34	00:18:22	03:40	07:14	Uko czono	00:36:11 (+03:10)
7	142	CHLEBOWSKI MARCIN	M	M20(4)	Tak	00:18:23	03:41	00:18:21	03:40	07:21	Uko czono	00:36:44 (+03:43)
8	423	BOROWIECKI J DRZEJ	M	M20(5)	Tak	00:18:32	03:42	00:18:56	03:47	07:30	Uko czono	00:37:28 (+04:27)
9	13	KOZŁOWICZ TOMASZ	M	M20(6)	Tak	00:18:56	03:47	00:18:33	03:43	07:30	Uko czono	00:37:29 (+04:28)
10	560	MIELECKI RADOSŁAW	M	M40(1)	Tak	00:18:33	03:43	00:18:58	03:48	07:30	Uko czono	00:37:31 (+04:30)
11	356	BA SKI SEBASTIAN	M	M20(7)	Tak	00:18:32	03:42	00:19:08	03:50	07:32	Uko czono	00:37:41 (+04:40)
12	4	JARECKI IRENEUSZ	M	M40(2)	Tak	00:18:32	03:42	00:19:10	03:50	07:32	Uko czono	00:37:42 (+04:41)
13	119	LACHOWSKI PRZEMYSŁAW	M	M40(3)	Tak	00:18:42	03:44	00:19:25	03:53	07:37	Uko czono	00:38:07 (+05:06)
14	292	KOMOROWSKI KAROL	M	M30(4)	Tak	00:18:49	03:46	00:19:25	03:53	07:39	Uko czono	00:38:14 (+05:13)
15	69	FILIPOWSKI DARIUSZ	M	M40(4)	Tak	00:19:04	03:49	00:19:12	03:50	07:39	Uko czono	00:38:16 (+05:15)
16	63	FRANCZAK MARIUSZ	M	M40(5)	Tak	00:19:18	03:52	00:19:13	03:51	07:42	Uko czono	00:38:32 (+05:31)
17	518	WOWRY GRZEGORZ	M	M30(5)	Tak	00:18:41	03:44	00:19:52	03:58	07:43	Uko czono	00:38:33 (+05:32)
18	449	Ł TKA PIOTR	M	M20(8)	Tak	00:19:13	03:51	00:19:21	03:52	07:43	Uko czono	00:38:35 (+05:34)
19	513	KR ZEL KRZYSZTOF	M	M20(9)	Tak	00:18:48	03:46	00:19:54	03:59	07:45	Uko czono	00:38:43 (+05:42)
20	465	KLIMKOWSKI MICHAŁ	M	M16(1)	Tak	00:18:56	03:47	00:19:52	03:58	07:46	Uko czono	00:38:49 (+05:48)
21	295	FERENC JANUSZ	M	M60(1)	Tak	00:19:06	03:49	00:19:45	03:57	07:46	Uko czono	00:38:51 (+05:50)
22	72	MICHALAK JAKUB	M	M30(6)	Tak	00:19:24	03:53	00:19:34	03:55	07:48	Uko czono	00:38:58 (+05:57)
23	215	KOWALCZYK ROBERT	M	M40(6)	Tak	00:19:00	03:48	00:20:09	04:02	07:50	Uko czono	00:39:09 (+06:08)
24	293	SAMEK ANDRZEJ	M	M20(10)	Tak	00:19:47	03:57	00:19:37	03:55	07:53	Uko czono	00:39:24 (+06:23)
25	110	TOMOWIAK RAFAŁ	M	M30(7)	Tak	00:18:57	03:47	00:20:27	04:05	07:53	Uko czono	00:39:25 (+06:24)
26	216	WIELGUS ARKADIUSZ	M	M16(2)	Tak	00:19:00	03:48	00:20:26	04:05	07:53	Uko czono	00:39:26 (+06:25)
27	285	RYBA SEBASTIAN	M	M20(11)	Tak	00:19:23	03:53	00:20:04	04:01	07:54	Uko czono	00:39:28 (+06:27)
28	308	SEDANO AGUILERA ISMAEL	M	M20(12)	Tak	00:19:04	03:49	00:20:34	04:07	07:56	Uko czono	00:39:38 (+06:37)
29	392	LEWANDOWSKI KUBA	M	M16(3)	Tak	00:19:27	03:53	00:20:18	04:04	07:57	Uko czono	00:39:45 (+06:44)
30	376	GARLI SKI ŁUKASZ	M	M20(13)	Tak	00:19:27	03:53	00:20:23	04:05	07:58	Uko czono	00:39:51 (+06:50)
31	555	PUDŁO PIOTR	M	M30(8)	Tak	00:19:19	03:52	00:20:32	04:06	07:58	Uko czono	00:39:52 (+06:51)
32	547	SOBERA JAN	M	M50(1)	Tak	00:19:30	03:54	00:20:22	04:04	07:59	Uko czono	00:39:53 (+06:51)
33	445	CELMER SZYMON	M	M20(14)	Tak	00:19:07	03:49	00:20:51	04:10	08:00	Uko czono	00:39:58 (+06:57)
34	96	WAŃKIEWICZ PAWEŁ	M	M30(9)	Tak	00:20:02	04:00	00:19:57	03:59	08:00	Uko czono	00:39:59 (+06:58)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
35	219	BIERNASIUK SEBASTIAN	M	M40(7)	Tak	00:19:53	03:59	00:20:08	04:02	08:00	Uko czono	00:40:02 (+07:01)
36	3	HAZUBSKI ANDRZEJ	M	M40(8)	Tak	00:20:15	04:03	00:19:46	03:57	08:00	Uko czono	00:40:02 (+07:01)
37	540	LE NICKI MAREK	M	M50(2)	Tak	00:19:32	03:54	00:20:38	04:08	08:02	Uko czono	00:40:10 (+07:09)
38	23	POŚLUSZNY MARIUSZ	M	M40(9)	Tak	00:20:14	04:03	00:20:03	04:01	08:04	Uko czono	00:40:18 (+07:17)
39	101	JANISZEWSKI WIKTOR	M	M40(10)	Tak	00:20:05	04:01	00:20:35	04:07	08:08	Uko czono	00:40:41 (+07:39)
40	487	ŁUKASZEWSKI ANDRZEJ	M	M50(3)	Tak	00:20:04	04:01	00:20:41	04:08	08:09	Uko czono	00:40:46 (+07:45)
41	30	CIOSEK MACIEJ	M	M20(15)	Tak	00:20:51	04:10	00:20:00	04:00	08:10	Uko czono	00:40:52 (+07:50)
42	232	WIELGUS MARCIN	M	M16(4)	Tak	00:19:31	03:54	00:21:25	04:17	08:11	Uko czono	00:40:57 (+07:56)
43	247	BURYŁO KRZYSZTOF	M	M20(16)	Tak	00:20:29	04:06	00:20:31	04:06	08:12	Uko czono	00:41:01 (+08:00)
44	200	JANOWICZ WOJCIECH	M	M40(11)	Tak	00:19:59	04:00	00:21:02	04:12	08:12	Uko czono	00:41:02 (+08:01)
45	484	ZAJ CZKOWSKA ANNA	K	K20(1)	Tak	00:20:18	04:04	00:20:55	04:11	08:15	Uko czono	00:41:13 (+08:12)
46	505	SOŁTYS JACEK	M	M50(4)	Tak	00:20:07	04:01	00:21:08	04:14	08:15	Uko czono	00:41:16 (+08:15)
47	80	JARZ BOWICZ MATEUSZ	M	M30(10)	Tak	00:20:18	04:04	00:20:57	04:11	08:15	Uko czono	00:41:16 (+08:15)
48	205	DAROSZEWSKI TOMASZ	M	M30(11)	Tak	00:20:35	04:07	00:20:45	04:09	08:16	Uko czono	00:41:20 (+08:19)
49	112	MARKOWSKI SEBASTIAN	M	M30(12)	Tak	00:19:53	03:59	00:21:30	04:18	08:17	Uko czono	00:41:24 (+08:23)
50	116	TOMCZYK RAFAŁ	M	M30(13)	Tak	00:19:50	03:58	00:21:40	04:20	08:18	Uko czono	00:41:31 (+08:30)
51	418	STAWNICZY WIESŁAW	M	M60(2)	Tak	00:20:25	04:05	00:21:10	04:14	08:19	Uko czono	00:41:35 (+08:34)
52	302	ULIASZ JERZY	M	M40(12)	Tak	00:20:12	04:02	00:21:24	04:17	08:19	Uko czono	00:41:36 (+08:35)
53	313	SKR TKOWSKI KRZYSZTOF	M	M30(14)	Tak	00:20:06	04:01	00:21:46	04:21	08:22	Uko czono	00:41:52 (+08:51)
54	20	ZDZYMIERA PAWEŁ	M	M30(15)	Tak	00:20:17	04:03	00:21:49	04:22	08:25	Uko czono	00:42:07 (+09:06)
55	369	PROZOROWSKI WIESŁAW	M	M40(13)	Tak	00:21:05	04:13	00:21:03	04:13	08:26	Uko czono	00:42:08 (+09:07)
56	18	PODESZWA MAREK	M	M40(14)	Tak	00:20:57	04:11	00:21:17	04:15	08:27	Uko czono	00:42:15 (+09:14)
57	312	KUCHARSKI ARKADIUSZ	M	M30(16)	Tak	00:20:49	04:10	00:21:37	04:19	08:29	Uko czono	00:42:27 (+09:26)
58	480	KILINGER GRZEGORZ	M	M30(17)	Tak	00:20:50	04:10	00:21:37	04:19	08:29	Uko czono	00:42:27 (+09:26)
59	15	BERNATEK MARCIN	M	M30(18)	Tak	00:25:49	05:10	00:16:46	03:21	08:31	Uko czono	00:42:35 (+09:34)
60	437	WILK CZESŁAW	M	M50(5)	Tak	00:20:24	04:05	00:22:10	04:26	08:31	Uko czono	00:42:35 (+09:34)
61	73	OZI BAŁA ALEKSANDER	M	M16(5)	Tak	00:21:29	04:18	00:21:09	04:14	08:32	Uko czono	00:42:39 (+09:38)
62	427	FR CKOWIAK MARIUSZ	M	M30(19)	Tak	00:21:02	04:12	00:21:37	04:19	08:32	Uko czono	00:42:40 (+09:39)
63	408	RZEWUCKI KORNEL	M	M20(17)	Tak	00:20:19	04:04	00:22:26	04:29	08:33	Uko czono	00:42:46 (+09:45)
64	300	GÓRNIAK-ANTKOWIAK AGNIESZKA	K	K30(1)	Tak	00:21:18	04:16	00:21:30	04:18	08:34	Uko czono	00:42:48 (+09:47)
65	304	KRYMSKI TOMASZ	M	M30(20)	Tak	00:20:20	04:04	00:22:29	04:30	08:34	Uko czono	00:42:49 (+09:48)
66	70	KOWNACKI JACEK	M	M40(15)	Tak	00:21:34	04:19	00:21:15	04:15	08:34	Uko czono	00:42:50 (+09:49)
67	118	LACHOWSKA MONIKA	K	K30(2)	Tak	00:21:17	04:15	00:21:41	04:20	08:36	Uko czono	00:42:59 (+09:58)
68	138	KOŁODZIEJ ANDRZEJ	M	M40(16)	Tak	00:21:02	04:12	00:21:59	04:24	08:36	Uko czono	00:43:02 (+10:01)
69	158	REJEK WIESŁAW	M	M60(3)	Tak	00:21:19	04:16	00:21:46	04:21	08:37	Uko czono	00:43:05 (+10:04)
70	81	BŁASZCZYK TOMASZ	M	M30(21)	Tak	00:20:41	04:08	00:22:29	04:30	08:38	Uko czono	00:43:11 (+10:10)
71	551	CHODOROWSKI OSKAR	M	M30(22)	Tak	00:21:35	04:19	00:21:40	04:20	08:39	Uko czono	00:43:16 (+10:15)
72	214	KACZOR MARCIN	M	M40(17)	Tak	00:21:45	04:21	00:21:32	04:18	08:40	Uko czono	00:43:18 (+10:17)
73	499	KORNA KRZYSZTOF	M	M20(18)	Tak	00:21:45	04:21	00:21:33	04:19	08:40	Uko czono	00:43:18 (+10:17)
74	305	WERCZYNSKI MICHAŁ	M	M30(23)	Tak	00:21:19	04:16	00:22:02	04:24	08:40	Uko czono	00:43:21 (+10:20)
75	44	KARGOL PIOTR	M	M40(18)	Tak	00:21:30	04:18	00:21:51	04:22	08:40	Uko czono	00:43:22 (+10:21)
76	521	SYKISZ MAKSYM	M	M30(24)	Tak	00:21:03	04:13	00:22:20	04:28	08:41	Uko czono	00:43:24 (+10:22)
77	323	LASKOWSKI MARCIN	M	M30(25)	Tak	00:21:28	04:18	00:21:59	04:24	08:42	Uko czono	00:43:28 (+10:27)
78	456	ZBYRYT MAREK	M	M50(6)	Tak	00:20:58	04:12	00:22:32	04:30	08:42	Uko czono	00:43:31 (+10:30)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
79	211	WRÓBEL MARCIN	M	M30(26)	Tak	00:22:01	04:24	00:21:35	04:19	08:43	Uko czono	00:43:37 (+10:36)
80	117	HAJDAS PRZEMYSŁAW	M	M30(27)	Tak	00:21:52	04:22	00:21:46	04:21	08:44	Uko czono	00:43:39 (+10:38)
81	218	KORCZAK JANUSZ	M	M40(19)	Tak	00:21:52	04:22	00:21:47	04:21	08:44	Uko czono	00:43:39 (+10:38)
82	434	LOMBARSKI ŁUKASZ	M	M30(28)	Tak	00:21:02	04:12	00:22:39	04:32	08:44	Uko czono	00:43:41 (+10:40)
83	130	GURGUL RYSZARD	M	M60(4)	Tak	00:21:43	04:21	00:22:01	04:24	08:45	Uko czono	00:43:44 (+10:43)
84	202	TYCZY SKI KAMIL	M	M16(6)	Tak	00:21:42	04:20	00:22:01	04:24	08:45	Uko czono	00:43:44 (+10:43)
85	433	SZYMCZAK ŁUKASZ	M	M30(29)	Tak	00:21:06	04:13	00:22:38	04:32	08:45	Uko czono	00:43:44 (+10:43)
86	174	EL BIETA BOTUSZYN	K	K40(1)	Tak	00:21:36	04:19	00:22:10	04:26	08:45	Uko czono	00:43:47 (+10:46)
87	441	STRZAŁKA SŁAWOMIR	M	M30(30)	Tak	00:20:59	04:12	00:22:50	04:34	08:46	Uko czono	00:43:49 (+10:48)
88	249	KYCIA PIOTR	M	M40(20)	Tak	00:21:45	04:21	00:22:06	04:25	08:46	Uko czono	00:43:52 (+10:51)
89	317	GIBALSKI TOMASZ	M	M40(21)	Tak	00:21:22	04:16	00:22:35	04:31	08:48	Uko czono	00:43:58 (+10:57)
90	204	PIEKARNIAK RAFAŁ	M	M40(22)	Tak	00:21:43	04:21	00:22:24	04:29	08:50	Uko czono	00:44:08 (+11:07)
91	337	OBORSKI ADAM	M	M40(23)	Tak	00:21:40	04:20	00:22:28	04:30	08:50	Uko czono	00:44:08 (+11:07)
92	39	BRODA DOMINIK	M	M30(31)	Tak	00:21:31	04:18	00:22:39	04:32	08:50	Uko czono	00:44:10 (+11:09)
93	64	ROMANOWICZ ANDRZEJ	M	M50(7)	Tak	00:21:59	04:24	00:22:14	04:27	08:51	Uko czono	00:44:14 (+11:13)
94	335	BYSTROWSKI RAFAŁ	M	M40(24)	Tak	00:22:09	04:26	00:22:11	04:26	08:52	Uko czono	00:44:20 (+11:19)
95	189	STRZELCZAK HENRYK	M	M50(8)	Tak	00:21:47	04:21	00:22:34	04:31	08:52	Uko czono	00:44:21 (+11:20)
96	87	SIUDAK MICHAŁ	M	M20(19)	Tak	00:22:08	04:26	00:22:16	04:27	08:53	Uko czono	00:44:24 (+11:23)
97	506	MARCINIAK ROBERT	M	M30(32)	Tak	00:21:11	04:14	00:23:16	04:39	08:53	Uko czono	00:44:27 (+11:26)
98	269	PAWLICKI RAFAŁ	M	M40(25)	Tak	00:21:44	04:21	00:22:48	04:34	08:54	Uko czono	00:44:32 (+11:31)
99	301	WALCZAK PAULINA	K	K30(3)	Tak	00:22:12	04:26	00:22:29	04:30	08:56	Uko czono	00:44:41 (+11:40)
100	399	WASIŁEK GRZEGORZ	M	M30(33)	Tak	00:21:41	04:20	00:23:02	04:36	08:57	Uko czono	00:44:44 (+11:43)
101	102	BŁO SKI PIOTR	M	M50(9)	Tak	00:22:05	04:25	00:22:40	04:32	08:57	Uko czono	00:44:45 (+11:44)
102	234	KEMPA KRZYSZTOF	M	M30(34)	Tak	00:22:48	04:34	00:22:06	04:25	08:59	Uko czono	00:44:54 (+11:53)
103	71	NOWAK PAWEŁ	M	M30(35)	Tak	00:21:45	04:21	00:23:09	04:38	08:59	Uko czono	00:44:54 (+11:53)
104	5	BURCHACKI PRZEMYSŁAW	M	M20(20)	Tak	00:22:09	04:26	00:22:45	04:33	08:59	Uko czono	00:44:55 (+11:54)
105	233	L GA WIESŁAW	M	M40(26)	Tak	00:22:01	04:24	00:22:54	04:35	08:59	Uko czono	00:44:55 (+11:54)
106	172	BARTOSIK RAFAŁ	M	M20(21)	Tak	00:21:40	04:20	00:23:16	04:39	08:59	Uko czono	00:44:56 (+11:55)
107	459	BALICKI MIŁOSZ	M	M40(27)	Tak	00:21:58	04:24	00:23:03	04:37	09:00	Uko czono	00:45:01 (+12:00)
108	147	PIZIEWICZ DOMINIK	M	M40(28)	Tak	00:22:49	04:34	00:22:13	04:27	09:00	Uko czono	00:45:02 (+12:01)
109	527	D BICKI WOJCIECH	M	M40(29)	Tak	00:23:07	04:37	00:21:59	04:24	09:01	Uko czono	00:45:06 (+12:05)
110	14	WOŁCZEK PRZEMYSŁAW	M	M30(36)	Tak	00:23:22	04:40	00:21:48	04:22	09:02	Uko czono	00:45:10 (+12:09)
111	390	JAKUBOWSKI ANDRZEJ	M	M30(37)	Tak	00:22:19	04:28	00:22:55	04:35	09:03	Uko czono	00:45:15 (+12:14)
112	185	CHATYS MATEUSZ	M	M20(22)	Tak	00:22:40	04:32	00:22:35	04:31	09:03	Uko czono	00:45:15 (+12:14)
113	103	FEDYCZKOWSKI EDWARD	M	M40(30)	Tak	00:21:53	04:23	00:23:22	04:40	09:03	Uko czono	00:45:16 (+12:14)
114	483	ZIARNIK PRZEMYSŁAW	M	M20(23)	Tak	00:22:06	04:25	00:23:09	04:38	09:03	Uko czono	00:45:16 (+12:14)
115	83	KAROLEWSKI MACIEJ	M	M30(38)	Tak	00:22:50	04:34	00:22:29	04:30	09:04	Uko czono	00:45:20 (+12:19)
116	452	OSTÓJ MAREK	M	M40(31)	Tak	00:22:49	04:34	00:22:32	04:30	09:04	Uko czono	00:45:21 (+12:20)
117	253	ŁUKASIK LESZEK	M	M50(10)	Tak	00:22:47	04:33	00:22:37	04:31	09:05	Uko czono	00:45:25 (+12:24)
118	277	URAM ADRIAN	M	M20(24)	Tak	00:21:51	04:22	00:23:36	04:43	09:06	Uko czono	00:45:28 (+12:26)
119	544	JERCZY SKI TOMASZ	M	M30(39)	Tak	00:22:06	04:25	00:23:21	04:40	09:06	Uko czono	00:45:28 (+12:27)
120	387	KOSARZYCKA ANETA	K	K30(4)	Tak	00:22:17	04:27	00:23:16	04:39	09:07	Uko czono	00:45:33 (+12:32)
121	391	MRUGALSKI ROBERT	M	M40(32)	Tak	00:22:51	04:34	00:22:51	04:34	09:09	Uko czono	00:45:43 (+12:42)
122	330	TASAREK RYSZARD	M	M60(5)	Tak	00:22:19	04:28	00:23:24	04:41	09:09	Uko czono	00:45:44 (+12:42)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
123	495	KŁOCZANIUK MAREK	M	M50(11)	Tak	00:22:29	04:30	00:23:17	04:39	09:09	Uko czono	00:45:47 (+12:46)
124	162	URBA SKI PIOTR	M	M40(33)	Tak	00:23:01	04:36	00:22:47	04:33	09:10	Uko czono	00:45:49 (+12:48)
125	368	KONOPKA SEBASTIAN	M	M30(40)	Tak	00:22:26	04:29	00:23:22	04:40	09:10	Uko czono	00:45:49 (+12:48)
126	386	NIZIOŁEK JACEK	M	M40(34)	Tak	00:22:05	04:25	00:23:45	04:45	09:10	Uko czono	00:45:51 (+12:50)
127	493	OPIOŁA DAMIAN	M	M20(25)	Tak	00:23:54	04:47	00:21:57	04:23	09:10	Uko czono	00:45:52 (+12:51)
128	424	JABŁO SKI SEBASTIAN	M	M30(41)	Tak	00:22:44	04:33	00:23:08	04:38	09:10	Uko czono	00:45:52 (+12:51)
129	320	AUGUSTYN ADAM	M	M30(42)	Tak	00:22:09	04:26	00:23:47	04:45	09:11	Uko czono	00:45:56 (+12:55)
130	16	KURPIEL TOMASZ	M	M30(43)	Tak	00:23:06	04:37	00:22:56	04:35	09:13	Uko czono	00:46:03 (+13:02)
131	28	RASZKA KRZYSZTOF	M	M40(35)	Tak	00:22:22	04:28	00:23:47	04:45	09:14	Uko czono	00:46:09 (+13:08)
132	238	MARCINKIEWICZ TADEUSZ	M	M60(6)	Tak	00:22:02	04:24	00:24:07	04:49	09:14	Uko czono	00:46:09 (+13:08)
133	55	CZAJA MAŁGORZATA	K	K40(2)	Tak	00:22:53	04:35	00:23:21	04:40	09:15	Uko czono	00:46:14 (+13:13)
134	405	MIERZWA MICHAŁ	M	M30(44)	Tak	00:22:32	04:30	00:23:45	04:45	09:15	Uko czono	00:46:17 (+13:16)
135	170	RODAK ZBIGNIEW	M	M30(45)	Tak	00:22:39	04:32	00:23:40	04:44	09:16	Uko czono	00:46:19 (+13:18)
136	314	CHOJNACKI GRZEGORZ	M	M40(36)	Tak	00:22:45	04:33	00:23:36	04:43	09:16	Uko czono	00:46:22 (+13:20)
137	342	OPALKA TOMASZ	M	M40(37)	Tak	00:22:33	04:31	00:23:50	04:46	09:17	Uko czono	00:46:23 (+13:22)
138	259	D BICKI PAWEŁ	M	M40(38)	Tak	00:23:21	04:40	00:23:02	04:36	09:17	Uko czono	00:46:24 (+13:23)
139	351	YGADŁO TADEUSZ	M	M40(39)	Tak	00:22:58	04:36	00:23:27	04:41	09:17	Uko czono	00:46:26 (+13:25)
140	571	JAWOREK MATEUSZ	M	M20(26)	Tak	00:23:10	04:38	00:23:15	04:39	09:17	Uko czono	00:46:26 (+13:25)
141	100	POSACKI ZBIGNIEW	M	M40(40)	Tak	00:23:03	04:37	00:23:22	04:40	09:17	Uko czono	00:46:26 (+13:25)
142	76	MATILLEK MIŁOSZ	M	M20(27)	Tak	00:23:02	04:36	00:23:24	04:41	09:17	Uko czono	00:46:26 (+13:25)
143	397	WACHOWIAK RAFAŁ	M	M40(41)	Tak	00:23:35	04:43	00:22:54	04:35	09:18	Uko czono	00:46:30 (+13:29)
144	500	PIWOWARSKI KAMIL	M	M30(46)	Tak	00:23:05	04:37	00:23:28	04:42	09:19	Uko czono	00:46:34 (+13:33)
145	245	PLEWKA PAWEŁ	M	M30(47)	Tak	00:22:39	04:32	00:23:56	04:47	09:19	Uko czono	00:46:36 (+13:35)
146	414	KOSEK DARIUSZ	M	M50(12)	Tak	00:23:45	04:45	00:22:51	04:34	09:19	Uko czono	00:46:36 (+13:35)
147	201	WIERZBA JACEK	M	M30(48)	Tak	00:22:46	04:33	00:23:53	04:47	09:20	Uko czono	00:46:39 (+13:38)
148	224	DOBROCHOWSKI MAREK	M	M30(49)	Tak	00:23:31	04:42	00:23:08	04:38	09:20	Uko czono	00:46:40 (+13:39)
149	296	CHR CHOL KRZYSZTOF	M	M30(50)	Tak	00:22:37	04:31	00:24:06	04:49	09:21	Uko czono	00:46:43 (+13:42)
150	558	BORKOWSKI PAWEŁ	M		Tak	00:22:37	04:31	00:24:06	04:49	09:21	Uko czono	00:46:44 (+13:43)
151	541	PLEWKA PAWEŁ	M	M20(28)	Tak	00:22:33	04:31	00:24:11	04:50	09:21	Uko czono	00:46:45 (+13:44)
152	278	KAPUT PIOTR	M	M30(51)	Tak	00:23:19	04:40	00:23:27	04:41	09:21	Uko czono	00:46:46 (+13:45)
153	56	CZAJA MACIEJ	M	M40(42)	Tak	00:23:06	04:37	00:23:41	04:44	09:21	Uko czono	00:46:47 (+13:46)
154	486	WAYDA ADAM	M	M40(43)	Tak	00:23:09	04:38	00:23:42	04:44	09:22	Uko czono	00:46:52 (+13:51)
155	152	HALWA KAMIL	M	M30(52)	Tak	00:23:28	04:42	00:23:32	04:42	09:24	Uko czono	00:47:00 (+13:59)
156	52	TANA BOGUMIŁA	K	K30(5)	Tak	00:23:13	04:39	00:23:49	04:46	09:25	Uko czono	00:47:03 (+14:02)
157	315	STASIAK MIKOŁAJ	M	M20(29)	Tak	00:24:01	04:48	00:23:02	04:36	09:25	Uko czono	00:47:04 (+14:03)
158	377	GARNCARZ PAWEŁ	M	M40(44)	Tak	00:22:50	04:34	00:24:18	04:52	09:26	Uko czono	00:47:08 (+14:07)
159	266	ANETA JARKIEWICZ	K	K40(3)	Tak	00:23:04	04:37	00:24:04	04:49	09:26	Uko czono	00:47:08 (+14:07)
160	523	CHŁ DZY SKI PIOTR	M	M40(45)	Tak	00:23:24	04:41	00:23:43	04:45	09:26	Uko czono	00:47:08 (+14:07)
161	526	URAWSKI GRZEGORZ	M	M30(53)	Tak	00:23:43	04:45	00:23:30	04:42	09:27	Uko czono	00:47:14 (+14:13)
162	17	MATUSZEWSKI RYSZARD	M	M50(13)	Tak	00:23:41	04:44	00:23:32	04:42	09:27	Uko czono	00:47:14 (+14:13)
163	378	WRÓBEL TOMASZ	M	M30(54)	Tak	00:22:37	04:31	00:24:37	04:55	09:27	Uko czono	00:47:15 (+14:13)
164	99	NOWACKI MAREK	M	M30(55)	Tak	00:23:02	04:36	00:24:13	04:51	09:27	Uko czono	00:47:16 (+14:15)
165	60	WO NIAK DAMIAN	M	M30(56)	Tak	00:23:29	04:42	00:23:50	04:46	09:28	Uko czono	00:47:20 (+14:19)
166	359	DULI SKI ADAM	M	M30(57)	Tak	00:23:35	04:43	00:23:45	04:45	09:28	Uko czono	00:47:21 (+14:20)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
167	141	JURECKI ZYGFRYD	M	M50(14)	Tak	00:23:38	04:44	00:23:44	04:45	09:29	Uko czono	00:47:23 (+14:22)
168	251	ADAMSKI RAFAŁ	M	M40(46)	Tak	00:23:35	04:43	00:23:48	04:46	09:29	Uko czono	00:47:24 (+14:23)
169	149	SKRZYPEK TOMASZ	M	M40(47)	Tak	00:23:19	04:40	00:24:05	04:49	09:29	Uko czono	00:47:25 (+14:24)
170	54	MISIAK PATRYK	M	M30(58)	Tak	00:23:46	04:45	00:23:38	04:44	09:29	Uko czono	00:47:25 (+14:24)
171	106	MINORCZYK KARINA	K	K20(2)	Tak	00:23:27	04:41	00:24:00	04:48	09:30	Uko czono	00:47:28 (+14:27)
172	11	MATUSZEWSKA ANNA	K	K20(3)	Tak	00:23:39	04:44	00:23:50	04:46	09:30	Uko czono	00:47:29 (+14:28)
173	447	NIETREBA DARIUSZ	M	M40(48)	Tak	00:23:21	04:40	00:24:08	04:50	09:30	Uko czono	00:47:30 (+14:28)
174	419	BIERNACKI KRZYSZTOF	M	M20(30)	Tak	00:22:42	04:32	00:24:50	04:58	09:30	Uko czono	00:47:32 (+14:31)
175	210	WRÓBEL NATALIA	K	K20(4)	Tak	00:23:46	04:45	00:23:47	04:45	09:31	Uko czono	00:47:33 (+14:32)
176	212	CHOJNACKI RYSZARD	M	M70(1)	Tak	00:23:22	04:40	00:24:11	04:50	09:31	Uko czono	00:47:33 (+14:32)
177	12	TRZASKACZ DOROTA	K	K30(6)	Tak	00:23:43	04:45	00:23:51	04:46	09:31	Uko czono	00:47:34 (+14:33)
178	65	HAZUBSKI ŁUKASZ	M	M20(31)	Tak	00:22:37	04:31	00:24:58	05:00	09:31	Uko czono	00:47:36 (+14:35)
179	430	TURKIEWICZ MACIEJ	M	M16(7)	Tak	00:24:04	04:49	00:23:42	04:44	09:33	Uko czono	00:47:47 (+14:46)
180	432	SMOLAK ANDRZEJ	M	M40(49)	Tak	00:23:34	04:43	00:24:17	04:51	09:34	Uko czono	00:47:51 (+14:50)
181	157	WO NIAK-CIE LAR JOANNA	K	K40(4)	Tak	00:23:40	04:44	00:24:12	04:50	09:34	Uko czono	00:47:52 (+14:51)
182	239	NAWROT KAROL	M	M30(59)	Tak	00:23:47	04:45	00:24:05	04:49	09:34	Uko czono	00:47:52 (+14:51)
183	400	WOJTA RENATA	K	K40(5)	Tak	00:23:47	04:45	00:24:05	04:49	09:35	Uko czono	00:47:53 (+14:51)
184	225	GLINIANY MATEUSZ	M	M30(60)	Tak	00:23:47	04:45	00:24:05	04:49	09:35	Uko czono	00:47:53 (+14:52)
185	26	UCIEKLAK WALDEMAR	M	M50(15)	Tak	00:23:11	04:38	00:24:48	04:58	09:36	Uko czono	00:47:59 (+14:58)
186	409	GÓRSKA GABRIELA	K	K20(5)	Tak	00:23:38	04:44	00:24:25	04:53	09:37	Uko czono	00:48:04 (+15:02)
187	329	GIERS ROBERT	M	M30(61)	Tak	00:23:36	04:43	00:24:27	04:53	09:37	Uko czono	00:48:04 (+15:03)
188	41	ŁADO SKI RYSZARD	M	M60(7)	Tak	00:23:58	04:48	00:24:06	04:49	09:37	Uko czono	00:48:05 (+15:04)
189	10	SANKIEWICZ MARIUSZ	M	M20(32)	Tak	00:24:01	04:48	00:24:04	04:49	09:37	Uko czono	00:48:05 (+15:04)
190	127	PLESNER RYSZARD	M	M50(16)	Tak	00:24:22	04:52	00:23:49	04:46	09:38	Uko czono	00:48:11 (+15:10)
191	40	BEKACZ STANISŁAW	M	M50(17)	Tak	00:22:46	04:33	00:25:27	05:05	09:39	Uko czono	00:48:14 (+15:13)
192	339	RATAJCZAK TOMASZ	M	M40(50)	Tak	00:23:34	04:43	00:24:40	04:56	09:39	Uko czono	00:48:14 (+15:13)
193	252	KUMÓR MAGDALENA	K	K30(7)	Tak	00:23:43	04:45	00:24:33	04:55	09:39	Uko czono	00:48:17 (+15:16)
194	281	WIECZOREK KAROL	M	M20(33)	Tak	00:25:07	05:01	00:23:10	04:38	09:39	Uko czono	00:48:17 (+15:16)
195	344	OBORSKI PIOTR	M	M40(51)	Tak	00:23:14	04:39	00:25:06	05:01	09:40	Uko czono	00:48:20 (+15:19)
196	77	TALAGA MICHAŁ	M	M40(52)	Tak	00:24:10	04:50	00:24:10	04:50	09:40	Uko czono	00:48:21 (+15:20)
197	426	WOJTYCZKA JÓZEF	M	M60(8)	Tak	00:22:51	04:34	00:25:30	05:06	09:40	Uko czono	00:48:22 (+15:21)
198	160	WESOŁOWSKI STANISŁAW	M	M60(9)	Tak	00:24:07	04:49	00:24:16	04:51	09:41	Uko czono	00:48:24 (+15:23)
199	307	MACYNA TOMASZ	M	M20(34)	Tak	00:23:43	04:45	00:24:43	04:57	09:41	Uko czono	00:48:26 (+15:25)
200	136	PAPROTNY ANDRZEJ	M	M50(18)	Tak	00:24:16	04:51	00:24:11	04:50	09:42	Uko czono	00:48:28 (+15:27)
201	168	WÓJCIK KINGA	K	K30(8)	Tak	00:24:15	04:51	00:24:13	04:51	09:42	Uko czono	00:48:29 (+15:28)
202	346	CZ STKA KAROL	M	M30(62)	Tak	00:17:29	03:30	00:30:59	06:12	09:42	Uko czono	00:48:29 (+15:28)
203	194	OLEJNIK PIOTR	M	M20(35)	Tak	00:23:28	04:42	00:25:02	05:00	09:42	Uko czono	00:48:30 (+15:29)
204	203	ACHTEL PAWEŁ	M	M30(63)	Tak	00:23:29	04:42	00:25:01	05:00	09:42	Uko czono	00:48:30 (+15:29)
205	183	RAZIK TADEUSZ	M	M60(10)	Tak	00:23:55	04:47	00:24:45	04:57	09:44	Uko czono	00:48:40 (+15:39)
206	271	NEHREBECKI MICHAŁ	M	M16(8)	Tak	00:24:09	04:50	00:24:32	04:54	09:44	Uko czono	00:48:42 (+15:40)
207	267	ZAJ CZKOWSKI MICHAŁ	M	M20(36)	Tak	00:23:45	04:45	00:24:59	05:00	09:45	Uko czono	00:48:44 (+15:43)
208	180	GÓRSKI JANUSZ	M	M50(19)	Tak	00:23:42	04:44	00:25:05	05:01	09:45	Uko czono	00:48:47 (+15:46)
209	310	WOJTASZEK ARTUR	M	M30(64)	Tak	00:23:40	04:44	00:25:14	05:03	09:47	Uko czono	00:48:55 (+15:53)
210	479	WOJCIECHOWSKI GRZEGORZ	M	M50(20)	Tak	00:24:14	04:51	00:24:45	04:57	09:48	Uko czono	00:49:00 (+15:59)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
211	98	DRZEWIECKI PIOTR	M	M30(65)	Tak	00:25:22	05:04	00:23:39	04:44	09:48	Uko czono	00:49:01 (+16:00)
212	58	KRZAK ZBIGNIEW	M	M40(53)	Tak	00:24:03	04:49	00:24:58	05:00	09:48	Uko czono	00:49:02 (+16:01)
213	309	TOBJASZ MACIEJ	M	M40(54)	Tak	00:24:17	04:51	00:24:45	04:57	09:49	Uko czono	00:49:03 (+16:02)
214	439	SNELA RAFAŁ	M	M30(66)	Tak	00:24:02	04:48	00:25:06	05:01	09:50	Uko czono	00:49:08 (+16:07)
215	125	OLESZKO DAWID	M	M20(37)	Tak	00:24:42	04:56	00:24:29	04:54	09:50	Uko czono	00:49:12 (+16:11)
216	175	ZAWADA EDWARD	M	M50(21)	Tak	00:24:42	04:56	00:24:30	04:54	09:50	Uko czono	00:49:12 (+16:11)
217	193	SADOWSKI ROMAN	M	M40(55)	Tak	00:24:03	04:49	00:25:11	05:02	09:51	Uko czono	00:49:14 (+16:13)
218	450	GRADZIK PRZEMYSŁAW	M	M20(38)	Tak	00:25:16	05:03	00:24:00	04:48	09:51	Uko czono	00:49:17 (+16:16)
219	137	NOWAK ANNA	K	K30(9)	Tak	00:23:40	04:44	00:25:38	05:08	09:52	Uko czono	00:49:18 (+16:17)
220	442	W SIK MAREK	M	M50(22)	Tak	00:24:01	04:48	00:25:19	05:04	09:52	Uko czono	00:49:21 (+16:20)
221	517	KONCZEWICZ EL BIETA	K	K20(6)	Tak	00:24:08	04:50	00:25:13	05:03	09:52	Uko czono	00:49:21 (+16:20)
222	82	KAJK KRZYSZTOF	M	M30(67)	Tak	00:23:31	04:42	00:25:51	05:10	09:52	Uko czono	00:49:22 (+16:21)
223	476	WRÓBEL MAŁGORZATA	K	K30(10)	Tak	00:24:14	04:51	00:25:10	05:02	09:53	Uko czono	00:49:24 (+16:23)
224	525	OLEJNICZAK KRZYSZTOF	M	M50(23)	Tak	00:24:20	04:52	00:25:08	05:02	09:54	Uko czono	00:49:28 (+16:27)
225	379	TOM ANDRZEJ	M	M60(11)	Tak	00:24:43	04:57	00:24:46	04:57	09:54	Uko czono	00:49:30 (+16:29)
226	95	MATYJANKA PIOTR	M	M40(56)	Tak	00:25:07	05:01	00:24:23	04:53	09:54	Uko czono	00:49:30 (+16:29)
227	389	MICHALCZENIA KACPER	M	M16(9)	Tak	00:23:19	04:40	00:26:15	05:15	09:55	Uko czono	00:49:34 (+16:33)
228	371	JAWOREK MARCIN	M	M30(68)	Tak	00:24:37	04:55	00:25:02	05:00	09:56	Uko czono	00:49:39 (+16:38)
229	488	RAJCA BARTŁOMIEJ	M	M40(57)	Tak	00:24:35	04:55	00:25:14	05:03	09:58	Uko czono	00:49:49 (+16:48)
230	220	WI TEK MACIEJ	M	M20(39)	Tak	00:24:56	04:59	00:24:59	05:00	09:59	Uko czono	00:49:56 (+16:55)
231	415	MIELCAREK TOMASZ	M	M30(69)	Tak	00:24:53	04:59	00:25:06	05:01	10:00	Uko czono	00:49:59 (+16:58)
232	552	GLAPIAK MARCIN	M	M40(58)	Tak	00:24:47	04:57	00:25:12	05:02	10:00	Uko czono	00:50:00 (+16:59)
233	22	GAŁKA JACEK	M	M30(70)	Tak	00:23:57	04:47	00:26:10	05:14	10:01	Uko czono	00:50:07 (+17:06)
234	165	POPRAWA DARIUSZ	M	M30(71)	Tak	00:24:20	04:52	00:25:48	05:10	10:02	Uko czono	00:50:09 (+17:08)
235	321	JOCHIM SEWERYN	M	M30(72)	Tak	00:25:11	05:02	00:25:02	05:00	10:03	Uko czono	00:50:13 (+17:12)
236	562	HERBACZ KRZYSZTOF	M	M30(73)	Tak	00:24:22	04:52	00:25:51	05:10	10:03	Uko czono	00:50:14 (+17:13)
237	146	SIEPRAWSKI RYSZARD	M	M40(59)	Tak	00:25:12	05:02	00:25:10	05:02	10:04	Uko czono	00:50:22 (+17:21)
238	195	FABJA SKI AUGUSTYN	M	M60(12)	Tak	00:25:11	05:02	00:25:14	05:03	10:05	Uko czono	00:50:25 (+17:24)
239	520	JEDYNAK MICHAŁ	M	M30(74)	Tak	00:25:19	05:04	00:25:09	05:02	10:06	Uko czono	00:50:29 (+17:27)
240	509	BIERNAT DOROTA	K	K30(11)	Tak	00:24:11	04:50	00:26:18	05:16	10:06	Uko czono	00:50:29 (+17:28)
241	2	HAZUBSKA ANNA	K	K40(6)	Tak	00:25:21	05:04	00:25:09	05:02	10:06	Uko czono	00:50:30 (+17:29)
242	265	ARCZY SKI MATEUSZ	M	M30(75)	Tak	00:24:24	04:53	00:26:07	05:13	10:06	Uko czono	00:50:32 (+17:31)
243	197	ANTONISZYN DARIUSZ	M	M50(24)	Tak	00:25:30	05:06	00:25:02	05:00	10:07	Uko czono	00:50:33 (+17:31)
244	191	TOMASZEWSKI MARCIN	M	M30(76)	Tak	00:25:44	05:09	00:24:50	04:58	10:07	Uko czono	00:50:35 (+17:34)
245	173	ZIMNY GRZEGORZ	M	M30(77)	Tak	00:24:04	04:49	00:26:32	05:18	10:07	Uko czono	00:50:37 (+17:36)
246	530	KASZUBA ALEKSANDRA	K	K20(7)	Tak	00:25:04	05:01	00:25:41	05:08	10:09	Uko czono	00:50:45 (+17:44)
247	207	SIEPRAWSKI JAKUB	M	M20(40)	Tak	00:25:37	05:07	00:25:08	05:02	10:09	Uko czono	00:50:46 (+17:45)
248	464	JADCZAK MONIKA	K	K16(1)	Tak	00:24:59	05:00	00:25:48	05:10	10:10	Uko czono	00:50:48 (+17:47)
249	366	URBA SKI GRZEGORZ	M	M30(78)	Tak	00:25:13	05:03	00:25:37	05:07	10:10	Uko czono	00:50:50 (+17:49)
250	50	KŁOPOCKI TOMASZ	M	M30(79)	Tak	00:25:21	05:04	00:25:32	05:06	10:11	Uko czono	00:50:53 (+17:52)
251	554	MARZEC ZBIGNIEW	M	M50(25)	Tak	00:25:41	05:08	00:25:16	05:03	10:12	Uko czono	00:50:58 (+17:57)
252	372	GR DA JÓZEF	M	M70(2)	Tak	00:25:15	05:03	00:25:43	05:09	10:12	Uko czono	00:50:59 (+17:57)
253	357	PACZESNY MICHAŁ	M	M20(41)	Tak	00:25:20	05:04	00:25:38	05:08	10:12	Uko czono	00:50:59 (+17:58)
254	243	SZCZ NIAK PAWEŁ	M	M40(60)	Tak	00:25:31	05:06	00:25:30	05:06	10:12	Uko czono	00:51:02 (+18:01)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
255	440	STANKIEWICZ-TUTKAJ MONIKA	K	K20(8)	Tak	00:25:06	05:01	00:25:56	05:11	10:12	Uko czono	00:51:02 (+18:01)
256	198	OCHNIO KRZYSZTOF	M	M50(26)	Tak	00:24:45	04:57	00:26:23	05:17	10:14	Uko czono	00:51:08 (+18:07)
257	298	ŁUKASZ MARSZAŁEK	M	M30(80)	Tak	00:25:48	05:10	00:25:22	05:04	10:14	Uko czono	00:51:10 (+18:09)
258	345	WÓJCIK ADRIAN	M	M40(61)	Tak	00:25:04	05:01	00:26:07	05:13	10:14	Uko czono	00:51:12 (+18:11)
259	410	ZAPOTOCZNY RADOSŁAW	M	M30(81)	Tak	00:24:55	04:59	00:26:16	05:15	10:14	Uko czono	00:51:12 (+18:11)
260	89	TORZECKI JAROSŁAW	M	M30(82)	Tak	00:25:47	05:09	00:25:30	05:06	10:15	Uko czono	00:51:17 (+18:16)
261	543	TUTKAJ PAWEŁ	M	M20(42)	Tak	00:24:44	04:57	00:26:35	05:19	10:16	Uko czono	00:51:20 (+18:19)
262	38	HOLDY SKI MIROSLAW	M	M50(27)	Tak	00:25:13	05:03	00:26:09	05:14	10:16	Uko czono	00:51:22 (+18:21)
263	429	GORZAŁA HENRYK	M	M50(28)	Tak	00:25:00	05:00	00:26:21	05:16	10:16	Uko czono	00:51:22 (+18:21)
264	209	ROMEJKO-MANDZIEJ URSZULA	K	K30(12)	Tak	00:24:35	04:55	00:26:48	05:22	10:17	Uko czono	00:51:23 (+18:22)
265	104	FEDYCZKOWSKA JUSTYNA	K	K40(7)	Tak	00:25:28	05:06	00:25:56	05:11	10:17	Uko czono	00:51:24 (+18:23)
266	222	GORSZKA KINGA	K	K20(9)	Tak	00:25:00	05:00	00:26:29	05:18	10:18	Uko czono	00:51:30 (+18:28)
267	108	WOLAK LECH	M	M30(83)	Tak	00:25:20	05:04	00:26:16	05:15	10:19	Uko czono	00:51:36 (+18:35)
268	109	PUDA ARTUR	M	M50(29)	Tak	00:25:51	05:10	00:25:52	05:10	10:21	Uko czono	00:51:43 (+18:42)
269	531	LEWANDOWSKI ROBERT	M	M40(62)	Tak	00:25:35	05:07	00:26:12	05:14	10:21	Uko czono	00:51:47 (+18:46)
270	280	LECHKI TOMASZ	M	M40(63)	Tak	00:25:30	05:06	00:26:24	05:17	10:23	Uko czono	00:51:55 (+18:54)
271	567	SYPEREK MARCIN	M	M40(64)	Tak	00:25:51	05:10	00:26:04	05:13	10:23	Uko czono	00:51:55 (+18:54)
272	508	DYCHAŁA PAWEŁ	M	M30(84)	Tak	00:26:36	05:19	00:25:20	05:04	10:23	Uko czono	00:51:56 (+18:55)
273	568	KOWALCZYK TADEUSZ	M	M60(13)	Tak	00:25:54	05:11	00:26:02	05:12	10:23	Uko czono	00:51:56 (+18:55)
274	370	DARGIEWICZ DARIUSZ	M	M50(30)	Tak	00:25:22	05:04	00:26:35	05:19	10:23	Uko czono	00:51:57 (+18:56)
275	421	RYCERZ ZBYSZKO	M	M40(65)	Tak	00:25:10	05:02	00:26:51	05:22	10:24	Uko czono	00:52:01 (+19:00)
276	425	KLIMOWSKI MICHAŁ	M	M30(85)	Tak	00:25:34	05:07	00:26:31	05:18	10:25	Uko czono	00:52:05 (+19:04)
277	373	WIKLIK ANDRZEJ	M	M40(66)	Tak	00:26:24	05:17	00:25:41	05:08	10:25	Uko czono	00:52:06 (+19:05)
278	536	D BEK KLAUDIA	K	K20(10)	Tak	00:25:41	05:08	00:26:26	05:17	10:26	Uko czono	00:52:08 (+19:07)
279	235	STEFANISZYN MARCIN	M	M30(86)	Tak	00:25:34	05:07	00:26:35	05:19	10:26	Uko czono	00:52:10 (+19:09)
280	151	GORCZY SKI FILIP	M	M40(67)	Tak	00:25:51	05:10	00:26:19	05:16	10:26	Uko czono	00:52:11 (+19:10)
281	404	KRYGIER MATEUSZ	M	M20(43)	Tak	00:24:51	04:58	00:27:21	05:28	10:26	Uko czono	00:52:12 (+19:11)
282	494	FILAS JACEK	M	M20(44)	Tak	00:25:31	05:06	00:26:41	05:20	10:27	Uko czono	00:52:13 (+19:12)
283	291	SZYSZKA SANDRA	K	K20(11)	Tak	00:26:18	05:16	00:25:55	05:11	10:27	Uko czono	00:52:14 (+19:13)
284	45	PASIEKA JULIUSZ	M	M40(68)	Tak	00:26:25	05:17	00:25:53	05:11	10:28	Uko czono	00:52:19 (+19:18)
285	347	KOZAK TOMASZ	M	M30(87)	Tak	00:24:55	04:59	00:27:24	05:29	10:28	Uko czono	00:52:19 (+19:18)
286	294	GENDERA KATARZYNA	K	K30(13)	Tak	00:25:12	05:02	00:27:12	05:26	10:29	Uko czono	00:52:24 (+19:23)
287	120	GONERA KAZIMIERZ	M	M60(14)	Tak	00:25:41	05:08	00:26:50	05:22	10:30	Uko czono	00:52:32 (+19:31)
288	24	POŚLUSZNA ANNA	K	K40(8)	Tak	00:26:36	05:19	00:26:03	05:13	10:32	Uko czono	00:52:40 (+19:39)
289	463	CZUB PIOTR	M	M20(45)	Tak	00:24:48	04:58	00:27:56	05:35	10:33	Uko czono	00:52:45 (+19:44)
290	358	LIWI SKI BARTOSZ	M	M16(10)	Tak	00:26:58	05:24	00:25:52	05:10	10:34	Uko czono	00:52:51 (+19:50)
291	274	SZPAK ŁUKASZ	M	M30(88)	Tak	00:25:58	05:12	00:26:52	05:22	10:34	Uko czono	00:52:51 (+19:50)
292	167	PASTERNAK TADEUSZ	M	M60(15)	Tak	00:25:58	05:12	00:26:54	05:23	10:35	Uko czono	00:52:53 (+19:52)
293	349	KRAKOWSKI WALDEMAR	M	M50(31)	Tak	00:26:09	05:14	00:26:45	05:21	10:35	Uko czono	00:52:54 (+19:53)
294	448	KRZYSZKOWSKI MICHAŁ	M	M30(89)	Tak	00:25:19	05:04	00:27:38	05:32	10:35	Uko czono	00:52:57 (+19:56)
295	164	JASIK JOANNA	K	K30(14)	Tak	00:25:02	05:00	00:27:57	05:35	10:36	Uko czono	00:53:00 (+19:59)
296	242	RAZIK BARBARA	K	K30(15)	Tak	00:51:51	10:22	00:01:10	00:14	10:36	Uko czono	00:53:01 (+20:00)
297	290	KUCAB ANDRZEJ	M	M50(32)	Tak	00:26:44	05:21	00:26:18	05:16	10:36	Uko czono	00:53:02 (+20:01)
298	43	ROSI SKI MARCIN	M	M30(90)	Tak	00:26:30	05:18	00:26:35	05:19	10:37	Uko czono	00:53:05 (+20:04)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
299	47	BOJEK ŁUKASZ	M	M30(91)	Tak	00:25:44	05:09	00:27:22	05:28	10:37	Uko czono	00:53:06 (+20:05)
300	248	SIEMI TKOWSKI MAREK	M	M40(69)	Tak	00:27:59	05:36	00:25:07	05:01	10:37	Uko czono	00:53:07 (+20:06)
301	131	FLEISCHER LESZEK	M	M40(70)	Tak	00:26:14	05:15	00:26:53	05:23	10:37	Uko czono	00:53:07 (+20:06)
302	179	KURILEC KRZYSZTOF	M	M50(33)	Tak	00:27:42	05:32	00:25:30	05:06	10:38	Uko czono	00:53:12 (+20:11)
303	466	WINTER BOGUSŁAW	M	M60(16)	Tak	00:26:11	05:14	00:27:01	05:24	10:39	Uko czono	00:53:13 (+20:12)
304	324	WOSIEK MACIEJ	M	M30(92)	Tak	00:27:01	05:24	00:26:17	05:15	10:40	Uko czono	00:53:19 (+20:18)
305	53	KUCZY SKI RAFAŁ	M	M40(71)	Tak	00:26:49	05:22	00:26:33	05:19	10:40	Uko czono	00:53:22 (+20:21)
306	341	SKRZYPI SKI TOMASZ	M	M30(93)	Tak	00:26:55	05:23	00:26:34	05:19	10:42	Uko czono	00:53:29 (+20:28)
307	177	SKOTNY ROBERT	M	M30(94)	Tak	00:26:16	05:15	00:27:15	05:27	10:42	Uko czono	00:53:31 (+20:30)
308	451	JANICKI WOJCIECH	M	M40(72)	Tak	00:26:46	05:21	00:26:46	05:21	10:42	Uko czono	00:53:32 (+20:31)
309	420	KLIMEK JUSTYNA	K	K40(9)	Tak	00:26:40	05:20	00:26:53	05:23	10:43	Uko czono	00:53:34 (+20:33)
310	79	HAŁAS MAREK	M	M40(73)	Tak	00:26:28	05:18	00:27:08	05:26	10:43	Uko czono	00:53:37 (+20:36)
311	529	ZALEWSKI JÓZEF	M	M70(3)	Tak	00:26:33	05:19	00:27:05	05:25	10:44	Uko czono	00:53:38 (+20:37)
312	135	PENIOWICZ JUSTYNA	K	K30(16)	Tak	00:25:58	05:12	00:27:40	05:32	10:44	Uko czono	00:53:39 (+20:38)
313	166	TWARDOWSKI DOMINIK	M	M30(95)	Tak	00:26:31	05:18	00:27:11	05:26	10:45	Uko czono	00:53:43 (+20:41)
314	507	WERWI SKI PAWEŁ	M	M20(46)	Tak	00:26:23	05:17	00:27:20	05:28	10:45	Uko czono	00:53:44 (+20:43)
315	446	PLÓCIENNIK RENATA	K	K50(1)	Tak	00:27:03	05:25	00:26:40	05:20	10:45	Uko czono	00:53:44 (+20:43)
316	548	KLUCOWICZ MICHAŁ	M	M20(47)	Tak	00:26:47	05:21	00:26:57	05:23	10:45	Uko czono	00:53:45 (+20:43)
317	213	MACIEJEWSKI PATRYK	M	M20(48)	Tak	00:26:11	05:14	00:27:36	05:31	10:46	Uko czono	00:53:48 (+20:47)
318	169	STADNICKI ROBERT	M	M40(74)	Tak	00:25:06	05:01	00:28:48	05:46	10:47	Uko czono	00:53:54 (+20:53)
319	318	SŁABY PIOTR	M	M50(34)	Tak	00:25:48	05:10	00:28:09	05:38	10:48	Uko czono	00:53:58 (+20:57)
320	311	ŁUBIK RENATA	K	K40(10)	Tak	00:26:36	05:19	00:27:25	05:29	10:48	Uko czono	00:54:02 (+21:01)
321	538	MANDAT JANEK	M	M50(35)	Tak	00:26:36	05:19	00:27:26	05:29	10:48	Uko czono	00:54:02 (+21:01)
322	61	PRZYDRÓ NA JULITA	K	K30(17)	Tak	00:26:51	05:22	00:27:12	05:26	10:49	Uko czono	00:54:04 (+21:03)
323	85	ZAKASZEWSKA ALICJA	K	K40(11)	Tak	00:26:34	05:19	00:27:33	05:31	10:49	Uko czono	00:54:07 (+21:06)
324	105	KOWOL LUCJA	K	K40(12)	Tak	00:27:09	05:26	00:26:59	05:24	10:50	Uko czono	00:54:08 (+21:07)
325	481	STANIEWSKI EUGENIUSZ	M	M60(17)	Tak	00:27:31	05:30	00:26:39	05:20	10:50	Uko czono	00:54:10 (+21:09)
326	406	MUSIELAK KRYSZYNA	K	K50(2)	Tak	00:27:04	05:25	00:27:06	05:25	10:50	Uko czono	00:54:10 (+21:09)
327	289	STACH ROBERT	M	M40(75)	Tak	00:27:23	05:29	00:26:53	05:23	10:51	Uko czono	00:54:17 (+21:16)
328	343	POMYKAŁA TOMASZ	M	M30(96)	Tak	00:27:22	05:28	00:26:56	05:23	10:52	Uko czono	00:54:18 (+21:17)
329	401	GANCARZ RADOSŁAW	M	M30(97)	Tak	00:27:37	05:31	00:26:41	05:20	10:52	Uko czono	00:54:19 (+21:18)
330	139	KOŁODZIEJ MICHAŁ	M	M16(11)	Tak	00:26:21	05:16	00:27:57	05:35	10:52	Uko czono	00:54:19 (+21:18)
331	199	LEWANDOWSKI TADEUSZ	M	M60(18)	Tak	00:26:56	05:23	00:27:26	05:29	10:53	Uko czono	00:54:23 (+21:22)
332	458	FRANCZAK SEBASTIAN	M	M30(98)	Tak	00:28:36	05:43	00:25:50	05:10	10:53	Uko czono	00:54:26 (+21:25)
333	273	WRÓBEL WOJTEK	M	M40(76)	Tak	00:26:30	05:18	00:27:56	05:35	10:53	Uko czono	00:54:27 (+21:26)
334	66	PUSZCZEWICZ ZENON	M	M70(4)	Tak	00:26:38	05:20	00:27:52	05:34	10:54	Uko czono	00:54:31 (+21:30)
335	462	GÓRAL SEBASTIAN	M	M30(99)	Tak	00:27:16	05:27	00:27:16	05:27	10:55	Uko czono	00:54:33 (+21:32)
336	208	TWARDOWSKI MACIEJ	M	M30(100)	Tak	00:27:21	05:28	00:27:14	05:27	10:55	Uko czono	00:54:36 (+21:35)
337	395	GWIAZDA WANDA	K	K60(1)	Tak	00:26:41	05:20	00:27:56	05:35	10:55	Uko czono	00:54:37 (+21:36)
338	338	STARO CIAK ANTONI	M	M70(5)	Tak	00:27:44	05:33	00:26:59	05:24	10:57	Uko czono	00:54:43 (+21:42)
339	319	GIBALSKA MARZENA	K	K40(13)	Tak	00:27:18	05:28	00:27:25	05:29	10:57	Uko czono	00:54:44 (+21:43)
340	473	CIPORA KATARZYNA	K	K40(14)	Tak	00:27:28	05:30	00:27:16	05:27	10:57	Uko czono	00:54:44 (+21:43)
341	472	CIPORA MACIEJ	M	M40(77)	Tak	00:27:30	05:30	00:27:18	05:28	10:58	Uko czono	00:54:48 (+21:47)
342	350	SZPYRNA KATARZYNA	K	K30(18)	Tak	00:27:03	05:25	00:27:47	05:33	10:58	Uko czono	00:54:50 (+21:49)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płeć	Kat. wiek.	dziennie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Określenie	Wynik
343	287	KŁOS PRZEMYSŁAW	M	M20(49)	Tak	00:26:38	05:20	00:28:13	05:39	10:58	Ukończono	00:54:51 (+21:50)
344	512	SAWAŁA SŁAWOMIR	M	M30(101)	Tak	00:27:46	05:33	00:27:07	05:25	10:59	Ukończono	00:54:53 (+21:52)
345	258	STRZELCZYK GRZEGORZ	M	M40(78)	Tak	00:27:17	05:27	00:27:39	05:32	10:59	Ukończono	00:54:57 (+21:56)
346	126	WANAT WACŁAW	M	M70(6)	Tak	00:27:44	05:33	00:27:14	05:27	11:00	Ukończono	00:54:58 (+21:57)
347	436	FESZ-CHLEBOWSKA KRYSZYNA	K	K40(15)	Tak	00:26:51	05:22	00:28:11	05:38	11:00	Ukończono	00:55:02 (+22:01)
348	36	MITEK DOROTA	K	K40(16)	Tak	00:26:51	05:22	00:28:11	05:38	11:00	Ukończono	00:55:02 (+22:01)
349	299	SUŁEK JÓZEF	M	M50(36)	Tak	00:27:04	05:25	00:28:07	05:37	11:02	Ukończono	00:55:11 (+22:10)
350	123	LIWINSKA PAULINA	K	K30(19)	Tak	00:27:45	05:33	00:27:33	05:31	11:04	Ukończono	00:55:18 (+22:17)
351	457	WALESKI SŁAWOMIR	M	M40(79)	Tak	00:25:53	05:11	00:29:30	05:54	11:05	Ukończono	00:55:23 (+22:22)
352	477	KOSEK MATEUSZ	M	M20(50)	Tak	00:27:32	05:30	00:27:59	05:36	11:06	Ukończono	00:55:32 (+22:31)
353	431	SYLWIA NAWROCKA	K	K40(17)	Tak	00:27:47	05:33	00:27:45	05:33	11:07	Ukończono	00:55:33 (+22:32)
354	385	NIZIOŁEK EWA	K	K40(18)	Tak	00:27:38	05:32	00:27:57	05:35	11:07	Ukończono	00:55:35 (+22:34)
355	272	NOWAK GOSIA	K	K30(20)	Tak	00:27:38	05:32	00:27:58	05:36	11:07	Ukończono	00:55:37 (+22:36)
356	297	LASKOWSKA IDA	K	K20(12)	Tak	00:27:43	05:33	00:27:55	05:35	11:08	Ukończono	00:55:38 (+22:37)
357	563	MUSUR ADAM	M	M60(19)	Tak	00:27:30	05:30	00:28:07	05:37	11:08	Ukończono	00:55:38 (+22:37)
358	190	LASKOWSKA MARTA	K	K20(13)	Tak	00:27:47	05:33	00:27:53	05:35	11:08	Ukończono	00:55:40 (+22:39)
359	545	ZAJAC IRENEUSZ	M	M60(20)	Tak	00:28:34	05:43	00:27:06	05:25	11:08	Ukończono	00:55:40 (+22:39)
360	263	URBA JUDYTA	K	K30(21)	Tak	00:27:34	05:31	00:28:08	05:38	11:09	Ukończono	00:55:43 (+22:42)
361	229	JANUSZ PAWEŁ	M	M30(102)	Tak	00:26:50	05:22	00:28:54	05:47	11:09	Ukończono	00:55:44 (+22:43)
362	325	PODEDWORNY ARTUR	M	M40(80)	Tak	00:26:50	05:22	00:28:57	05:47	11:09	Ukończono	00:55:47 (+22:46)
363	254	KOS DAMIAN	M	M30(103)	Tak	00:28:35	05:43	00:27:13	05:27	11:10	Ukończono	00:55:49 (+22:48)
364	504	WOJTACHA TOMASZ	M	M30(104)	Tak	00:27:43	05:33	00:28:06	05:37	11:10	Ukończono	00:55:49 (+22:48)
365	97	PIETRASZEWSKA KAROLINA	K	K20(14)	Tak	00:27:41	05:32	00:28:09	05:38	11:10	Ukończono	00:55:51 (+22:50)
366	375	BEMBENEK MACIEJ	M	M20(51)	Tak	00:27:48	05:34	00:28:03	05:37	11:10	Ukończono	00:55:52 (+22:51)
367	383	DOBRZYŃIECKI SEBASTIAN	M	M30(105)	Tak	00:27:20	05:28	00:28:35	05:43	11:11	Ukończono	00:55:56 (+22:55)
368	411	KOKORA EWA	K	K20(15)	Tak	00:28:07	05:37	00:27:48	05:34	11:11	Ukończono	00:55:56 (+22:55)
369	255	KACZMARCZYK LUCJAN	M	M40(81)	Tak	00:28:37	05:43	00:27:25	05:29	11:12	Ukończono	00:56:02 (+23:01)
370	381	URBANOWICZ ARTUR	M	M30(106)	Tak	00:28:17	05:39	00:27:48	05:34	11:13	Ukończono	00:56:05 (+23:04)
371	503	KIELAN MONIKA	K	K30(22)	Tak	00:27:38	05:32	00:28:27	05:41	11:13	Ukończono	00:56:06 (+23:05)
372	535	PIOTROWSKI IGOR	M	M20(52)	Tak	00:27:32	05:30	00:28:34	05:43	11:13	Ukończono	00:56:06 (+23:05)
373	182	SIERAKOWSKA MAGDALENA	K	K20(16)	Tak	00:27:26	05:29	00:28:40	05:44	11:13	Ukończono	00:56:07 (+23:06)
374	528	NOWAK MARCIN	M	M20(53)	Tak	00:27:32	05:30	00:28:35	05:43	11:13	Ukończono	00:56:07 (+23:06)
375	128	ZIMOCZ PAWEŁ	M	M30(107)	Tak	00:27:28	05:30	00:28:40	05:44	11:14	Ukończono	00:56:08 (+23:07)
376	115	JUSIAK-TOMASZEWSKA MARTA	K	K30(23)	Tak	00:27:49	05:34	00:28:19	05:40	11:14	Ukończono	00:56:08 (+23:07)
377	176	PRZYWECKI MICHAŁ	M	M30(108)	Tak	00:28:40	05:44	00:27:41	05:32	11:16	Ukończono	00:56:21 (+23:20)
378	145	POMYKAŁA JUSTYNA	K	K30(24)	Tak	00:27:22	05:28	00:29:00	05:48	11:16	Ukończono	00:56:22 (+23:21)
379	143	SOBA SKI KAROL	M	M40(82)	Tak	00:28:08	05:38	00:28:15	05:39	11:17	Ukończono	00:56:24 (+23:22)
380	51	BOJEK BEATA	K	K40(19)	Tak	00:28:10	05:38	00:28:28	05:42	11:20	Ukończono	00:56:38 (+23:37)
381	244	JAKUBOWSKI RAFAŁ	M	M30(109)	Tak	00:28:11	05:38	00:28:31	05:42	11:20	Ukończono	00:56:42 (+23:41)
382	231	WIELGUS JAN	M	M50(37)	Tak	00:28:58	05:48	00:27:45	05:33	11:21	Ukończono	00:56:43 (+23:42)
383	1	BANDROWICZ - BURMISTRZ PRUSIC IGOR	M	M30(110)	Tak	00:28:10	05:38	00:28:33	05:43	11:21	Ukończono	00:56:44 (+23:43)
384	37	LE NIAK KAMIL	M	M30(111)	Tak	00:28:07	05:37	00:28:36	05:43	11:21	Ukończono	00:56:44 (+23:43)
385	221	LUCER AGNIESZKA	K	K30(25)	Tak	00:28:31	05:42	00:28:15	05:39	11:21	Ukończono	00:56:46 (+23:45)
386	382	PŁOCI SKA SANDRA	K	K20(17)	Tak	00:29:41	05:56	00:27:10	05:26	11:22	Ukończono	00:56:52 (+23:51)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
387	270	D BSKA MARTA	K	K30(26)	Tak	00:28:29	05:42	00:28:28	05:42	11:23	Uko czono	00:56:57 (+23:56)
388	532	PALEJ EL BIETA	K	K60(2)	Tak	00:28:22	05:40	00:28:41	05:44	11:25	Uko czono	00:57:03 (+24:02)
389	367	JAKUBOWSKI WALDEMAR	M	M30(112)	Tak	00:28:20	05:40	00:28:45	05:45	11:25	Uko czono	00:57:06 (+24:05)
390	497	BALICKI PIOTR	M	M40(83)	Tak	00:28:58	05:48	00:28:08	05:38	11:25	Uko czono	00:57:07 (+24:06)
391	328	GRUM PAULINA	K	K20(18)	Tak	00:29:03	05:49	00:28:05	05:37	11:26	Uko czono	00:57:08 (+24:07)
392	35	BUCA MAREK	M	M40(84)	Tak	00:27:07	05:25	00:30:08	06:02	11:27	Uko czono	00:57:16 (+24:14)
393	275	CZEPIL MAREK	M	M40(85)	Tak	00:28:40	05:44	00:28:48	05:46	11:30	Uko czono	00:57:29 (+24:28)
394	196	KOWALKOWSKI IRENEUSZ	M	M30(113)	Tak	00:28:12	05:38	00:29:30	05:54	11:32	Uko czono	00:57:42 (+24:41)
395	250	SZPOCI SKI EDWARD	M	M60(21)	Tak	00:28:24	05:41	00:29:21	05:52	11:33	Uko czono	00:57:45 (+24:44)
396	268	BUCZKO MICHAŁ	M	M30(114)	Tak	00:27:48	05:34	00:29:57	05:59	11:33	Uko czono	00:57:45 (+24:44)
397	34	KAWO ANDRZEJ	M	M60(22)	Tak	00:28:02	05:36	00:29:56	05:59	11:36	Uko czono	00:57:58 (+24:57)
398	223	DOBROCHOWSKA ILONA	K	K30(27)	Tak	00:28:02	05:36	00:30:06	06:01	11:38	Uko czono	00:58:08 (+25:07)
399	334	POCZTA DARIUSZ	M	M40(86)	Tak	00:29:04	05:49	00:29:06	05:49	11:38	Uko czono	00:58:11 (+25:10)
400	516	WALISZEWSKI WITOLD	M	M50(38)	Tak	00:28:46	05:45	00:29:26	05:53	11:38	Uko czono	00:58:12 (+25:11)
401	467	BŁO SKI MARIAN	M	M60(23)	Tak	00:29:04	05:49	00:29:10	05:50	11:39	Uko czono	00:58:14 (+25:13)
402	333	HABIAK KATARZYNA	K	K30(28)	Tak	00:29:12	05:50	00:29:06	05:49	11:40	Uko czono	00:58:18 (+25:17)
403	478	BAJER GRZEGORZ	M	M30(115)	Tak	00:29:13	05:51	00:29:08	05:50	11:40	Uko czono	00:58:21 (+25:20)
404	171	KRZYSZTOFIK AGNIESZKA	K	K40(20)	Tak	00:27:59	05:36	00:30:28	06:06	11:42	Uko czono	00:58:28 (+25:27)
405	453	D BROWSKI JERZY	M	M60(24)	Tak	00:28:12	05:38	00:30:27	06:05	11:44	Uko czono	00:58:40 (+25:39)
406	572	D UGAJ MAGDALENA	K	K16(2)	Tak	00:28:21	05:40	00:30:19	06:04	11:44	Uko czono	00:58:40 (+25:39)
407	361	PLEWKA IWONA	K	K30(29)	Tak	00:28:13	05:39	00:30:30	06:06	11:45	Uko czono	00:58:43 (+25:42)
408	491	ZASŁAWSKI LECH	M	M30(116)	Tak	00:29:58	06:00	00:28:50	05:46	11:46	Uko czono	00:58:48 (+25:47)
409	533	MI ZEK ANNA	K	K30(30)	Tak	00:29:51	05:58	00:29:09	05:50	11:48	Uko czono	00:59:00 (+25:59)
410	534	KUCHCZYNSKI KRZYSZTOF	M	M30(117)	Tak	00:29:51	05:58	00:29:09	05:50	11:48	Uko czono	00:59:01 (+26:00)
411	111	MIERKIEWICZ JUSTYNA	K	K30(31)	Tak	00:29:19	05:52	00:29:51	05:58	11:50	Uko czono	00:59:10 (+26:09)
412	74	DZIE A ROBERT	M	M40(87)	Tak	00:28:58	05:48	00:30:15	06:03	11:51	Uko czono	00:59:14 (+26:13)
413	492	CHRZAN MARIUSZ	M	M40(88)	Tak	00:28:54	05:47	00:30:23	06:05	11:51	Uko czono	00:59:17 (+26:16)
414	241	DRZEWI SKA KATARZYNA	K	K20(19)	Tak	00:29:52	05:58	00:29:28	05:54	11:52	Uko czono	00:59:21 (+26:20)
415	394	GOL BEK ŁUKASZ	M	M20(54)	Tak	00:28:51	05:46	00:30:35	06:07	11:53	Uko czono	00:59:26 (+26:25)
416	384	BARBACHOWSKA IWONA	K	K30(32)	Tak	00:29:05	05:49	00:30:24	06:05	11:54	Uko czono	00:59:29 (+26:28)
417	364	REDER HONORATA	K	K30(33)	Tak	00:28:15	05:39	00:31:21	06:16	11:55	Uko czono	00:59:36 (+26:35)
418	455	MISIAK DARIA	K	K20(20)	Tak	00:28:59	05:48	00:30:37	06:07	11:55	Uko czono	00:59:36 (+26:35)
419	236	SIKORA MAREK	M	M40(89)	Tak	00:29:55	05:59	00:29:44	05:57	11:56	Uko czono	00:59:39 (+26:38)
420	565	FILIPIAK ROMAN	M	M40(90)	Nie	00:28:38	05:44	00:31:10	06:14	11:58	Uko czono	00:59:48 (+26:47)
421	57	MOECK MACIEJ	M	M30(118)	Tak	00:29:34	05:55	00:30:18	06:04	11:59	Uko czono	00:59:53 (+26:52)
422	354	JAREMKIEWICZ MAGDALENA	K	K30(34)	Tak	00:29:20	05:52	00:30:39	06:08	12:00	Uko czono	01:00:00 (+26:59)
423	352	PIŁAT DARIUSZ	M	M40(91)	Tak	00:28:03	05:37	00:32:05	06:25	12:02	Uko czono	01:00:08 (+27:07)
424	227	RUPOCI SKI ZYGMUNT	M	M60(25)	Tak	00:29:59	06:00	00:30:11	06:02	12:02	Uko czono	01:00:10 (+27:09)
425	537	STANISŁAWSKA NATALIA	K	K16(3)	Tak	00:28:09	05:38	00:32:04	06:25	12:03	Uko czono	01:00:13 (+27:12)
426	470	STRZELECKI JAKUB	M	M20(55)	Tak	00:29:11	05:50	00:31:05	06:13	12:03	Uko czono	01:00:17 (+27:16)
427	336	ALEKSANDROWICZ KRZYSZTOF	M	M50(39)	Tak	00:29:36	05:55	00:30:45	06:09	12:04	Uko czono	01:00:22 (+27:21)
428	510	MAJEWSKI RAFAŁ	M	M30(119)	Tak	00:27:35	05:31	00:32:56	06:35	12:06	Uko czono	01:00:32 (+27:31)
429	282	SAMOREK KAROLINA	K	K20(21)	Tak	00:29:01	05:48	00:31:42	06:20	12:09	Uko czono	01:00:43 (+27:41)
430	288	ZIERKIEWICZ MARTA	K	K30(35)	Tak	00:29:03	05:49	00:31:41	06:20	12:09	Uko czono	01:00:44 (+27:43)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płeć	Kat. wiek.	dziennie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
431	422	MA KOWIAK MARCIN	M	M20(56)	Tak	00:27:16	05:27	00:33:31	06:42	12:10	Uko czono	01:00:48 (+27:47)
432	407	SOKULSKI BOGDAN	M	M50(40)	Tak	00:28:39	05:44	00:32:11	06:26	12:10	Uko czono	01:00:50 (+27:49)
433	31	MOSKWA KRZYSZTOF	M	M60(26)	Tak	00:30:20	06:04	00:30:39	06:08	12:12	Uko czono	01:00:59 (+27:58)
434	32	PUDŁO KAMILA	K	K30(36)	Tak	00:29:38	05:56	00:31:24	06:17	12:12	Uko czono	01:01:02 (+28:01)
435	482	PIERZCHLEWICZ MARIA	K	K30(37)	Tak	00:29:06	05:49	00:31:58	06:24	12:13	Uko czono	01:01:04 (+28:03)
436	435	KUCZKOWSKI STANISŁAW	M	M60(27)	Tak	00:29:08	05:50	00:32:03	06:25	12:14	Uko czono	01:01:11 (+28:10)
437	549	WILCZY SKA ADELA	K	K40(21)	Tak	00:30:46	06:09	00:30:43	06:09	12:18	Uko czono	01:01:30 (+28:28)
438	181	GÓRSKA JOLANTA	K	K50(3)	Tak	00:30:40	06:08	00:30:51	06:10	12:18	Uko czono	01:01:31 (+28:30)
439	556	IDZIK KAROL	M	M40(92)	Tak	00:30:33	06:07	00:30:59	06:12	12:19	Uko czono	01:01:33 (+28:31)
440	524	KOL DA MONIKA	K	K40(22)	Tak	00:31:53	06:23	00:29:41	05:56	12:19	Uko czono	01:01:34 (+28:33)
441	388	DRAG JACEK	M	M40(93)	Tak	00:28:43	05:45	00:32:53	06:35	12:19	Uko czono	01:01:36 (+28:35)
442	559	KU MI SKI MARCIN	M	M40(94)	Tak	00:31:35	06:19	00:30:06	06:01	12:20	Uko czono	01:01:41 (+28:40)
443	327	WILAK ALINA	K	K40(23)	Tak	00:30:29	06:06	00:31:16	06:15	12:21	Uko czono	01:01:46 (+28:45)
444	566	SZAFRANIEC ANDRZEJ	M	M60(28)	Tak	00:29:31	05:54	00:32:16	06:27	12:21	Uko czono	01:01:47 (+28:46)
445	264	KAŁKA MARCIN	M	M30(120)	Tak	00:28:44	05:45	00:33:05	06:37	12:22	Uko czono	01:01:50 (+28:48)
446	240	NAWROT BEATA	K	K30(38)	Tak	00:31:00	06:12	00:30:54	06:11	12:23	Uko czono	01:01:54 (+28:53)
447	226	GLINIANY DAGMARA	K	K30(39)	Tak	00:30:59	06:12	00:30:56	06:11	12:23	Uko czono	01:01:55 (+28:54)
448	515	B BAS PAWEŁ	M	M30(121)	Tak	00:30:51	06:10	00:31:09	06:14	12:24	Uko czono	01:02:01 (+29:00)
449	276	CZEPIL EWA	K	K40(24)	Tak	00:31:47	06:21	00:30:50	06:10	12:31	Uko czono	01:02:37 (+29:36)
450	93	SADOWSKA AGNIESZKA	K	K30(40)	Tak	00:30:34	06:07	00:32:05	06:25	12:32	Uko czono	01:02:39 (+29:38)
451	257	NAWROT MARTA	K	K30(41)	Tak	00:30:19	06:04	00:32:24	06:29	12:33	Uko czono	01:02:43 (+29:42)
452	256	NAWROT ARTUR	M	M30(122)	Tak	00:30:20	06:04	00:32:23	06:29	12:33	Uko czono	01:02:44 (+29:43)
453	569	KUNC JUSTYNA	K	K20(22)	Tak	00:30:33	06:07	00:32:16	06:27	12:34	Uko czono	01:02:49 (+29:48)
454	348	GNIADO DOROTA	K	K30(42)	Tak	00:30:04	06:01	00:32:55	06:35	12:36	Uko czono	01:02:59 (+29:58)
455	68	KASPEREK NATALIA	K	K20(23)	Tak	00:31:50	06:22	00:31:12	06:14	12:37	Uko czono	01:03:03 (+30:02)
456	374	WIKLIK EDYTA	K	K40(25)	Tak	00:31:58	06:24	00:31:06	06:13	12:37	Uko czono	01:03:04 (+30:03)
457	67	DŁUGOK CKI DAVID	M	M30(123)	Tak	00:31:52	06:22	00:31:12	06:14	12:37	Uko czono	01:03:04 (+30:03)
458	403	FIGURA ZBIGNIEW	M	M50(41)	Tak	00:30:00	06:00	00:33:04	06:37	12:37	Uko czono	01:03:04 (+30:03)
459	284	SANKOWSKA ANNA	K	K20(24)	Tak	00:32:14	06:27	00:30:53	06:11	12:38	Uko czono	01:03:08 (+30:07)
460	340	RATAJCZAK JOANNA	K	K30(43)	Tak	00:30:33	06:07	00:32:46	06:33	12:40	Uko czono	01:03:19 (+30:18)
461	75	J DRZEJAK-CZAJA IZABELA	K	K30(44)	Tak	00:30:48	06:10	00:32:32	06:30	12:40	Uko czono	01:03:21 (+30:20)
462	184	BORA ANDRZEJ	M	M60(29)	Tak	00:31:43	06:21	00:31:40	06:20	12:41	Uko czono	01:03:23 (+30:22)
463	417	KOWALSKA BARBARA	K	K30(45)	Tak	00:30:32	06:06	00:32:52	06:34	12:41	Uko czono	01:03:24 (+30:23)
464	416	KOWALSKI ŁUKASZ	M	M30(124)	Tak	00:30:27	06:05	00:33:00	06:36	12:42	Uko czono	01:03:28 (+30:26)
465	396	GRZE KOWIAK ANDRZEJ	M	M60(30)	Tak	00:32:03	06:25	00:31:25	06:17	12:42	Uko czono	01:03:28 (+30:27)
466	570	GRZESIAK WOJCIECH	M	M40(95)	Tak	00:33:44	06:45	00:29:46	05:57	12:42	Uko czono	01:03:31 (+30:30)
467	246	TURO EMILIA	K	K30(46)	Tak	00:31:59	06:24	00:31:33	06:19	12:43	Uko czono	01:03:33 (+30:31)
468	230	LIST KATARZYNA	K	K40(26)	Tak	00:30:58	06:12	00:32:37	06:31	12:43	Uko czono	01:03:36 (+30:35)
469	365	TURO ALICJA	K	K20(25)	Tak	00:32:02	06:24	00:31:34	06:19	12:43	Uko czono	01:03:37 (+30:36)
470	522	SADOWSKA BARBARA	K	K40(27)	Tak	00:31:07	06:13	00:32:30	06:30	12:43	Uko czono	01:03:37 (+30:36)
471	393	LEWANDOWSKI PIOTR	M	M40(96)	Tak	00:29:47	05:57	00:33:58	06:48	12:45	Uko czono	01:03:45 (+30:44)
472	454	FRANCZAK EDYTA	K	K40(28)	Tak	00:31:59	06:24	00:31:47	06:21	12:45	Uko czono	01:03:46 (+30:45)
473	557	BAJEWSKA WIOLETTA	K	K40(29)	Tak	00:31:58	06:24	00:31:48	06:22	12:45	Uko czono	01:03:47 (+30:46)
474	206	KRZYWY-DAROSZEWSKA EUNIKA	K	K30(47)	Tak	00:31:22	06:16	00:32:35	06:31	12:48	Uko czono	01:03:58 (+30:56)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzi nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
475	460	SADKOWSKA EWA	K	K30(48)	Tak	00:31:49	06:22	00:32:21	06:28	12:50	Uko czono	01:04:10 (+31:09)
476	188	STEFANIK PIOTR	M	M30(125)	Tak	00:31:31	06:18	00:32:52	06:34	12:53	Uko czono	01:04:23 (+31:22)
477	187	LIRO ANNA	K	K20(26)	Tak	00:31:31	06:18	00:32:52	06:34	12:53	Uko czono	01:04:23 (+31:22)
478	461	GÓRAL JUSTYNA	K	K30(49)	Tak	00:32:52	06:34	00:31:35	06:19	12:53	Uko czono	01:04:27 (+31:26)
479	228	RUPOCI SKA KRZYSTYNA	K	K60(3)	Tak	00:31:27	06:17	00:33:10	06:38	12:55	Uko czono	01:04:37 (+31:36)
480	153	DUBIJ LEON	M	M70(7)	Tak	00:32:06	06:25	00:32:35	06:31	12:56	Uko czono	01:04:41 (+31:40)
481	217	MALESZKA KINGA	K	K30(50)	Tak	00:33:17	06:39	00:31:24	06:17	12:56	Uko czono	01:04:42 (+31:41)
482	468	KRZESAK JAN	M	M70(8)	Tak	00:29:18	05:52	00:35:31	07:06	12:58	Uko czono	01:04:49 (+31:48)
483	474	PIERZCHLEWICZ GRZEGORZ	M	M40(97)	Tak	00:36:00	07:12	00:28:55	05:47	12:59	Uko czono	01:04:55 (+31:54)
484	144	WOJDYŁA MIECZYŚLAW	M	M50(42)	Tak	00:31:34	06:19	00:33:22	06:40	12:59	Uko czono	01:04:56 (+31:55)
485	237	BEDNAREK ANNA	K	K30(51)	Tak	00:31:33	06:19	00:33:34	06:43	13:01	Uko czono	01:05:07 (+32:06)
486	501	DZIURMAN MARIUSZ	M	M40(98)	Tak	00:32:33	06:31	00:32:41	06:32	13:03	Uko czono	01:05:15 (+32:14)
487	502	KOCHMA SKA IZABELA	K	K40(30)	Tak	00:32:32	06:30	00:32:42	06:32	13:03	Uko czono	01:05:15 (+32:14)
488	519	BARYLSKI DARIUSZ	M	M40(99)	Tak	00:32:22	06:28	00:32:59	06:36	13:04	Uko czono	01:05:22 (+32:21)
489	438	JAMRO LEOPOLD	M	M70(9)	Tak	00:32:36	06:31	00:33:05	06:37	13:08	Uko czono	01:05:41 (+32:40)
490	413	BIJAK DOROTA	K	K60(4)	Tak	00:32:35	06:31	00:33:10	06:38	13:09	Uko czono	01:05:46 (+32:45)
491	260	LASEK TOMASZ	M	M40(100)	Tak	00:30:39	06:08	00:35:12	07:02	13:10	Uko czono	01:05:51 (+32:50)
492	553	OZI BŁY TOMASZ	M	M50(43)	Tak	00:30:49	06:10	00:35:28	07:06	13:15	Uko czono	01:06:17 (+33:16)
493	286	KOCHMAN MONIKA	K	K20(27)	Tak	00:32:36	06:31	00:33:44	06:45	13:16	Uko czono	01:06:20 (+33:19)
494	380	TUL MAŁGORZATA	K	K40(31)	Tak	00:32:21	06:28	00:34:08	06:50	13:18	Uko czono	01:06:29 (+33:28)
495	154	TYCZY SKI MAREK	M	M40(101)	Tak	00:32:08	06:26	00:34:23	06:53	13:18	Uko czono	01:06:31 (+33:30)
496	261	CICHA HANNA	K	K40(32)	Tak	00:32:22	06:28	00:34:27	06:53	13:22	Uko czono	01:06:50 (+33:48)
497	511	CYBULSKI PAWEŁ	M	M30(126)	Tak	00:32:39	06:32	00:34:36	06:55	13:27	Uko czono	01:07:15 (+34:14)
498	59	STEC MACIEJ	M	M30(127)	Tak	00:32:32	06:30	00:34:43	06:57	13:27	Uko czono	01:07:16 (+34:15)
499	550	NIEDZIÓŁKA MONIKA	K	K40(33)	Tak	00:32:39	06:32	00:34:40	06:56	13:28	Uko czono	01:07:20 (+34:19)
500	133	DUBIAŁ HALINA	K	K60(5)	Tak	00:32:05	06:25	00:36:27	07:17	13:43	Uko czono	01:08:33 (+35:32)
501	124	JAGIEŁKA PATRYCJA	K	K20(28)	Tak	00:35:16	07:03	00:33:25	06:41	13:44	Uko czono	01:08:41 (+35:40)
502	539	KURASINSKI KRZYSZTOF	M	M40(102)	Tak	00:35:03	07:01	00:33:58	06:48	13:48	Uko czono	01:09:02 (+36:01)
503	49	ŁADO SKA EWA	K	K50(4)	Tak	00:34:24	06:53	00:37:13	07:27	14:19	Uko czono	01:11:37 (+38:36)
504	469	BURKOWSKI STANISŁAW	M	M70(10)	Tak	00:34:30	06:54	00:37:28	07:30	14:24	Uko czono	01:11:58 (+38:57)
505	92	STELMASZAK EWA	K	K30(52)	Tak	00:35:12	07:02	00:37:45	07:33	14:35	Uko czono	01:12:57 (+39:56)
506	485	STARKE MARIUSZ	M	M50(44)	Tak	00:36:03	07:13	00:37:54	07:35	14:47	Uko czono	01:13:57 (+40:56)
507	546	SPADLO ANDRZEJ	M	M50(45)	Tak	00:35:32	07:06	00:38:34	07:43	14:49	Uko czono	01:14:07 (+41:06)
508	471	SZESZYCKI ANDRZEJ	M	M50(46)	Tak	00:36:32	07:18	00:37:54	07:35	14:53	Uko czono	01:14:27 (+41:26)
509	514	KARWIK MIROSLAW	M	M50(47)	Tak	00:36:36	07:19	00:37:51	07:34	14:53	Uko czono	01:14:27 (+41:26)
510	132	KRZYMI SKA MARIA	K	K60(6)	Tak	00:37:02	07:24	00:37:48	07:34	14:58	Uko czono	01:14:50 (+41:49)
511	91	HOLY SKI GRZEGORZ	M	M50(48)	Tak	00:37:16	07:27	00:37:52	07:34	15:02	Uko czono	01:15:08 (+42:07)
512	444	BRYSZ ANNA	K	K20(29)	Tak	00:35:40	07:08	00:39:51	07:58	15:06	Uko czono	01:15:32 (+42:31)
513	107	TYLI SKA-JANKOWSKA MONIKA	K	K40(34)	Tak	00:37:32	07:30	00:38:18	07:40	15:10	Uko czono	01:15:51 (+42:50)
514	46	NOWICKI ANDRZEJ	M	M40(103)	Tak	00:37:08	07:26	00:39:59	08:00	15:26	Uko czono	01:17:08 (+44:07)
515	27	BA KA JAN	M	M70(11)	Tak	00:38:02	07:36	00:42:22	08:28	16:05	Uko czono	01:20:25 (+47:24)
516	33	WIERZEJSKI HENRYK	M	M60(31)	Tak	00:43:29	08:42	00:44:29	08:54	17:36	Uko czono	01:27:58 (+54:57)
517	148	HAŁAS IZABELLA	K	K50(5)	Tak	00:46:31	09:18	00:46:24	09:17	18:35	Uko czono	01:32:55 (+59:54)

Miejsce	Numer	Uczestnik	Płe	Kat. wiek.	dzie nie	Wynik Okr 1	Tempo Okr 1 [min/km]	Wynik Okr 2	Tempo Okr 2 [min/km]	Tempo [min/km]	Okr enie	Wynik
---------	-------	-----------	-----	------------	-------------	----------------	----------------------------	----------------	----------------------------	-------------------	-------------	-------

Pomiar czasu: EuforiaBiegacza Sport; Strona: euforiabiegacza-sport.pl; Telefon:+48 784 192 164